



**HỌC HỎI
LỜI CHÚA**

**CHÚA NHẬT XX
THƯỜNG NIÊN
NĂM B**



**CẦU NGUYỆN
DẪN NHẬP
(tự phát)**



A photograph showing a person's hands clasped in prayer over an open Bible. A lit candle is visible on the left, casting a warm glow. The scene is dimly lit, emphasizing the solemnity of the act.

Độc Bản Văn Kinh Thánh lần 1 :
Chủ sự đọc và giải thích : đọc để hiểu

51 Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh tôi sẽ ban tặng, chính là thịt tôi đây, để cho thế gian được sống."

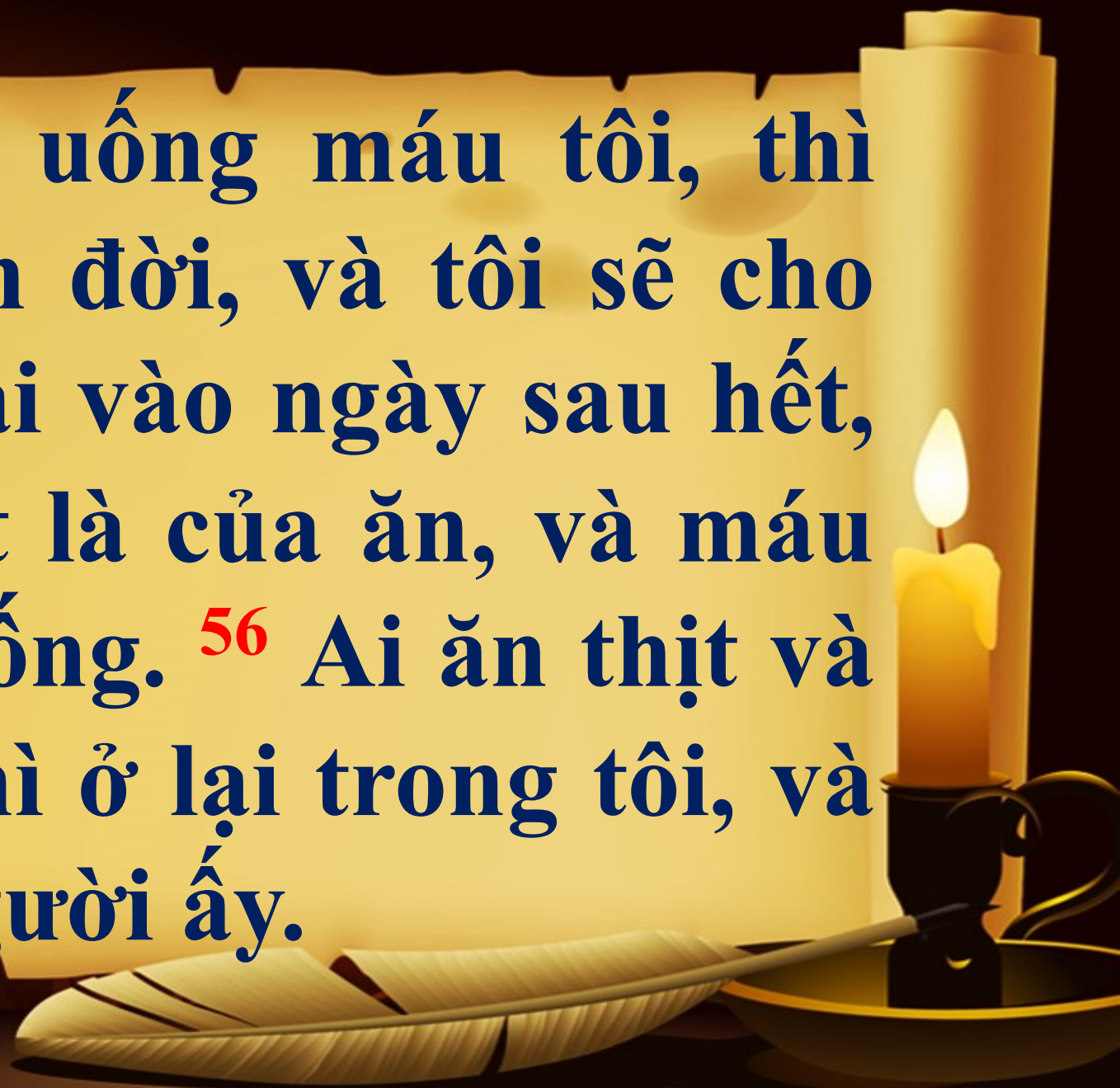


52 Người Dothái liền tranh luận sôi nổi với nhau. Họ nói : "Làm sao ông này có thể cho chúng ta ăn thịt ông ta được ?"

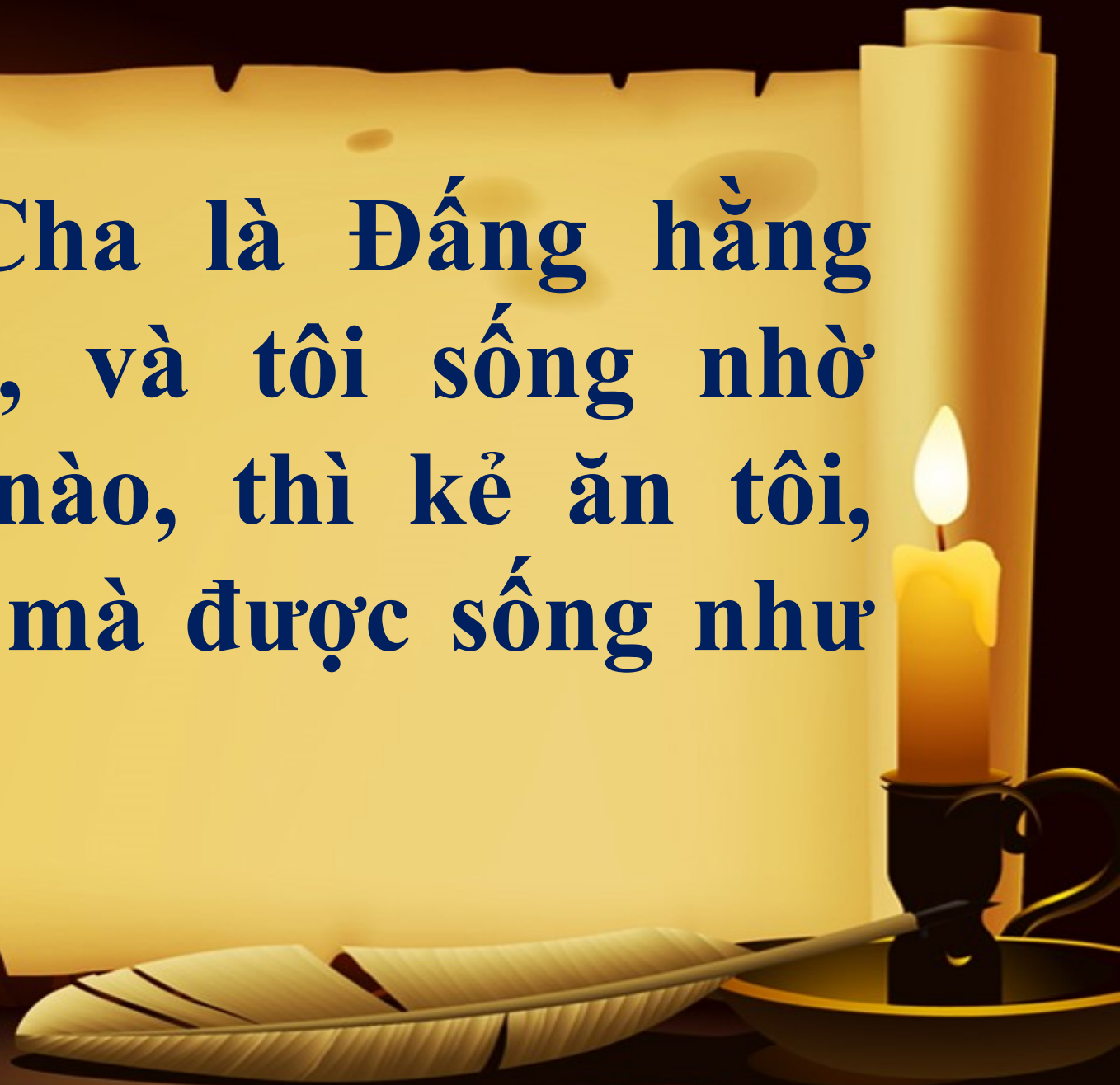
53 Đức Giêsu nói với họ : "Thật, tôi bảo thật các ông : nếu các ông không ăn thịt và uống máu Con Người, các ông không có sự sống nơi mình."



54 Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết,
55 vì thịt tôi thật là của ăn, và máu tôi thật là của uống. **56** Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy.




57 Như Chúa Cha là Đấng hằng sống đã sai tôi, và tôi sống nhờ Chúa Cha thế nào, thì kẻ ăn tôi, cũng sẽ nhờ tôi mà được sống như vậy.



58 Đây là bánh từ trời xuống, không phải như bánh tổ tiên các ông đã ăn, và họ đã chết. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời."





GIẢI THÍCH

6. Đoạn 6 (6,52-59).
a. Dân chúng (6,52).

Vì Chúa Giêsu nói bánh ấy chính là thịt của Ngài nên dân chúng tranh luận với nhau : "Làm sao ông này có thể cho chúng ta ăn thịt ông ta được ?".

The background features a light blue to green gradient with several decorative elements: a large white star with a blue outline in the top left, a smaller white star with a blue outline in the top center, and a large green star with a white outline in the bottom right. There are also smaller white stars and light trails scattered throughout. The text is centered and uses a bold, sans-serif font.

**b. Chúa Giêsu trả lời
(6,53-58).**

Chúa Giêsu khẳng định rõ ràng phải ăn thịt và uống máu Ngài. Lời này ám chỉ đến bí tích Thánh Thể, nơi ấy Chúa Giêsu trao ban chính mình Ngài cho nhân loại.

Diễn từ có thể tóm lại như sau :

- Chúa Giêsu mời gọi dân chúng vượt qua bánh vật chất mà Ngài vừa ban cho họ qua phép lạ hóa bánh ra nhiều để hướng đến bánh trường sinh.



- Nghe đến bánh
trùng sinh, họ nghĩ
đến manna, một thứ
bánh rất quý giá mà
Thiên Chúa đã ban
cho cha ông họ.

- Chúa Giê-su khẳng định : Bánh trường sinh mang lại sự sống đời đời. Điều kiện để được bánh đó là tin vào Ngài. Nhưng dân chúng không tin vì họ biết rõ gia đình của Ngài.

**- Chúa Giêsu nói rõ bánh ấy chính là
Mình và Máu Ngài. Ngài ban cho nhân
loại khi Ngài chịu chết. Con người có thể
nhận được qua bí tích Thánh Thể.**



Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 2 : Mọi người cùng đọc : đọc để ghi nhớ. *(từ hoặc câu mình được đánh động)*

51 Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh tôi sẽ ban tặng, chính là thịt tôi đây, để cho thế gian được sống."

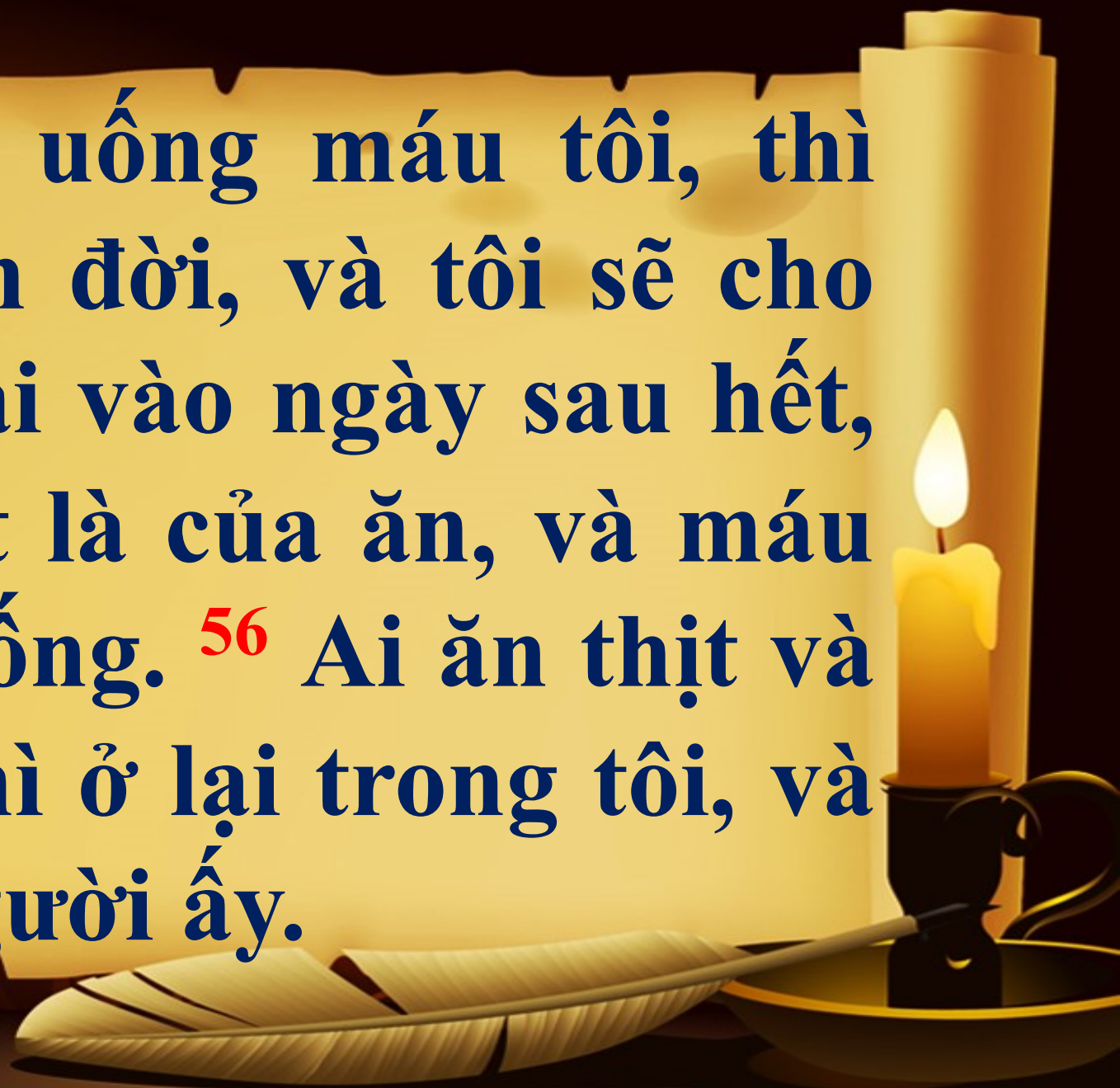


52 Người Dothái liền tranh luận sôi nổi với nhau. Họ nói : "Làm sao ông này có thể cho chúng ta ăn thịt ông ta được ?"

53 Đức Giêsu nói với họ : "Thật, tôi bảo thật các ông : nếu các ông không ăn thịt và uống máu Con Người, các ông không có sự sống nơi mình."



54 Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết,
55 vì thịt tôi thật là của ăn, và máu tôi thật là của uống. **56** Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy.



57 Như Chúa Cha là Đấng hằng sống đã sai tôi, và tôi sống nhờ Chúa Cha thế nào, thì kẻ ăn tôi, cũng sẽ nhờ tôi mà được sống như vậy.



58 Đây là bánh từ trời xuống, không phải như bánh tổ tiên các ông đã ăn, và họ đã chết. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời."





Thinh lặng suy niệm.





**Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 3 : chủ sự đọc lại
cách chậm rãi : nội tâm hóa sứ điệp Lời Chúa.**

51 Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh tôi sẽ ban tặng, chính là thịt tôi đây, để cho thế gian được sống."

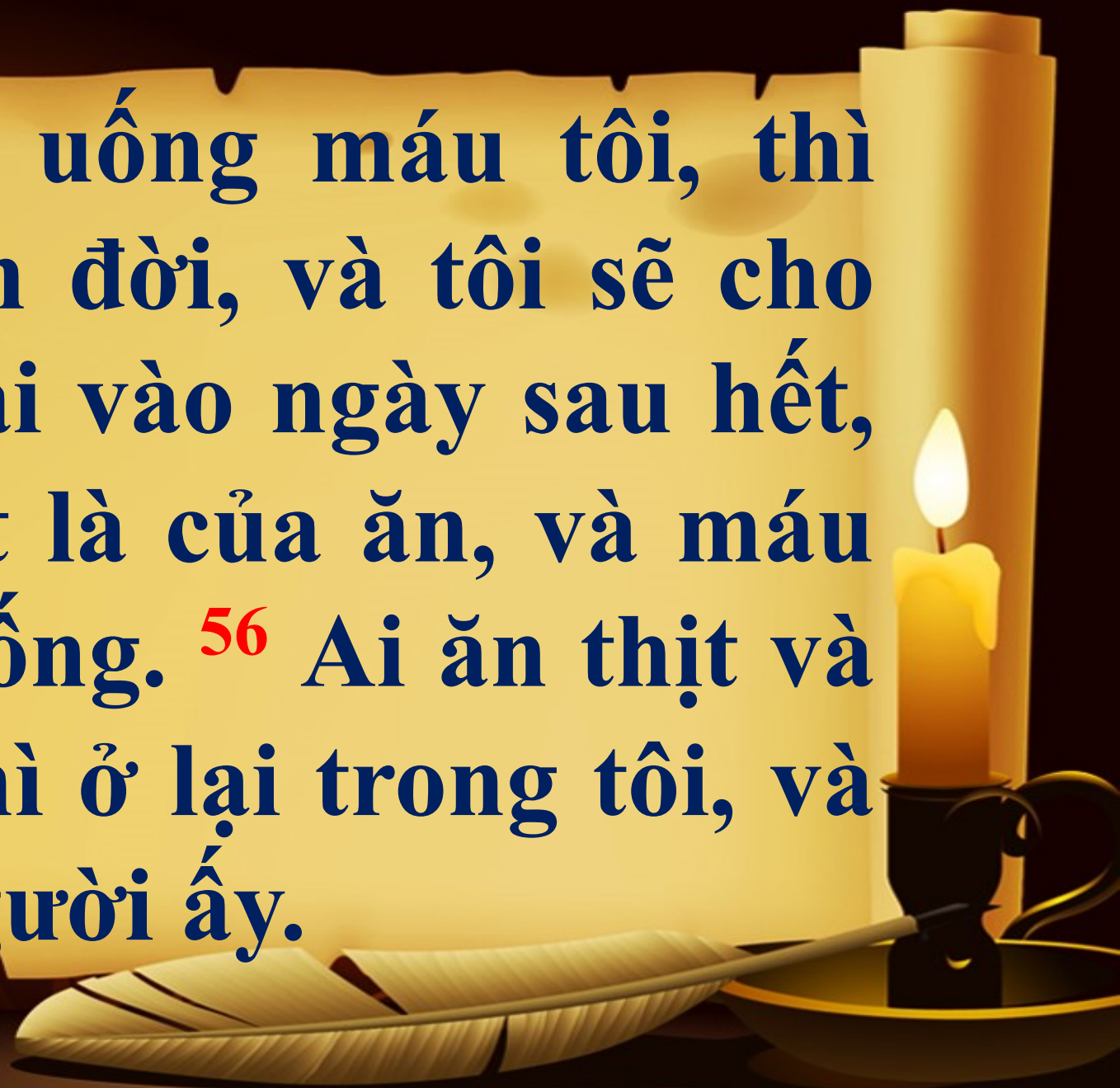


52 Người Dothái liền tranh luận sôi nổi với nhau. Họ nói : "Làm sao ông này có thể cho chúng ta ăn thịt ông ta được ?"

53 Đức Giêsu nói với họ : "Thật, tôi bảo thật các ông : nếu các ông không ăn thịt và uống máu Con Người, các ông không có sự sống nơi mình."



54 Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết,
55 vì thịt tôi thật là của ăn, và máu tôi thật là của uống. **56** Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy.



57 Như Chúa Cha là Đấng hằng sống đã sai tôi, và tôi sống nhờ Chúa Cha thế nào, thì kẻ ăn tôi, cũng sẽ nhờ tôi mà được sống như vậy.



58 Đây là bánh từ trời xuống, không phải như bánh tổ tiên các ông đã ăn, và họ đã chết. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời."



A photograph of Jesus with long brown hair and a beard, wearing a white robe, sitting on a stone ledge. He is looking down at a young girl with dark hair, who is also sitting on the ledge. They are both in a prayerful posture, with their hands clasped together. The background shows a stone wall and some greenery.

CẦU NGUYỆN : Thân thưa với Chúa
điều vừa đọc, vừa nghe hay vừa cảm nhận.





CHIA SẺ : Học viên
chia sẻ một từ hoặc
một câu mà họ được
đánh động.



GIẢI TRÍ



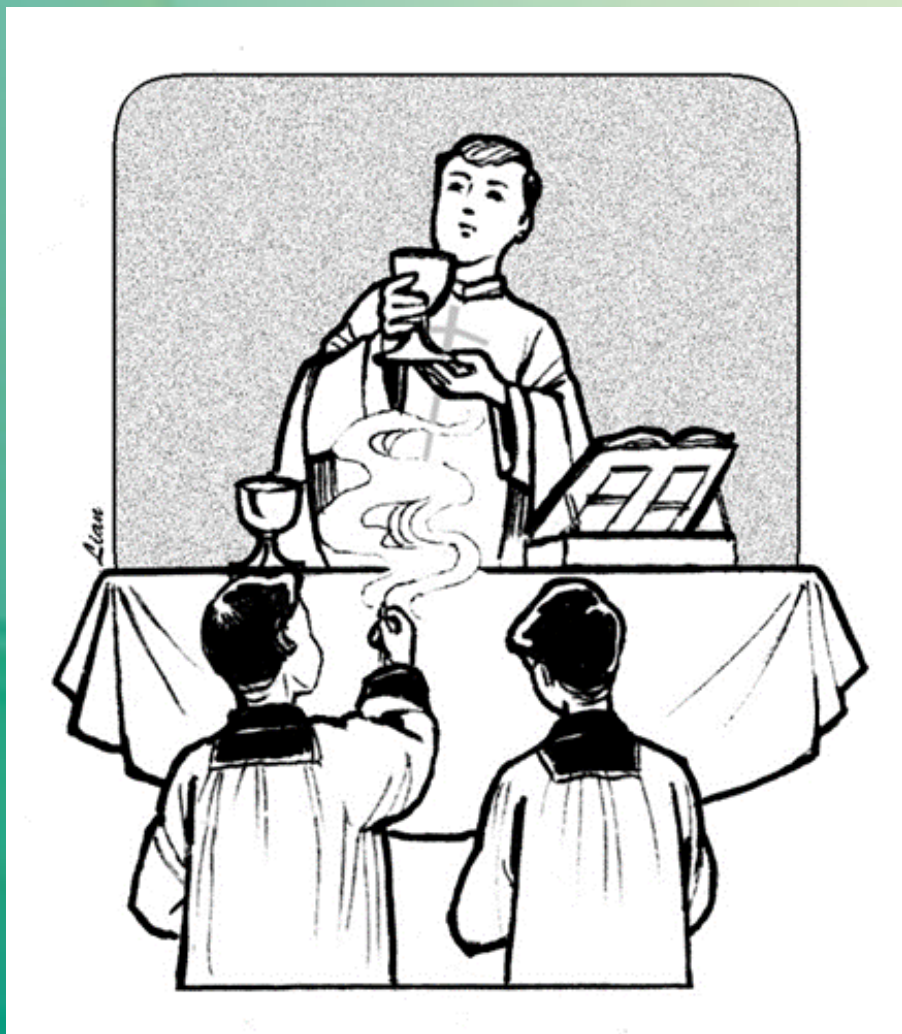
BÀI HỌC



1. Có người sống mà không có mục đích. Có người lại theo đuổi những mục đích chóng qua đời này như của cải vật chất, danh vọng, địa vị... Đó là những của ản mau hư nát.

Chúa Giêsu mời gọi chúng ta hướng đến những giá trị thiêng liêng, lương thực trường tồn, mang đến cho chúng ta sự sống đời đời.

**Tôi đang theo đuổi những mục đích nào ?
Những mục đích ấy có mang lại cho tôi sự sống đời đời không ?**



**2. Thánh Thể là bánh
trường sinh mà Chúa
Giêsu ban cho chúng
ta. Nhưng bánh ấy thực
sự có ích cho chúng ta
khi chúng ta biết đón
nhận với lòng tin và
lòng yêu mến Chúa.**



**Tôi đã đón nhận bánh ấy
với thái độ nào ? Bánh ấy
có giúp tôi biến đổi
không ? Tôi có chuẩn bị
tâm hồn xứng đáng mỗi
khi đón nhận Mình và
Máu Chúa chưa ?**

3. Người Do thái lắng nghe nhưng không chịu học hỏi. Có nhiều cách nghe : Có cách nghe của người phê bình; có cách nghe của người thù ghét; có cách nghe của người dũng dưng.

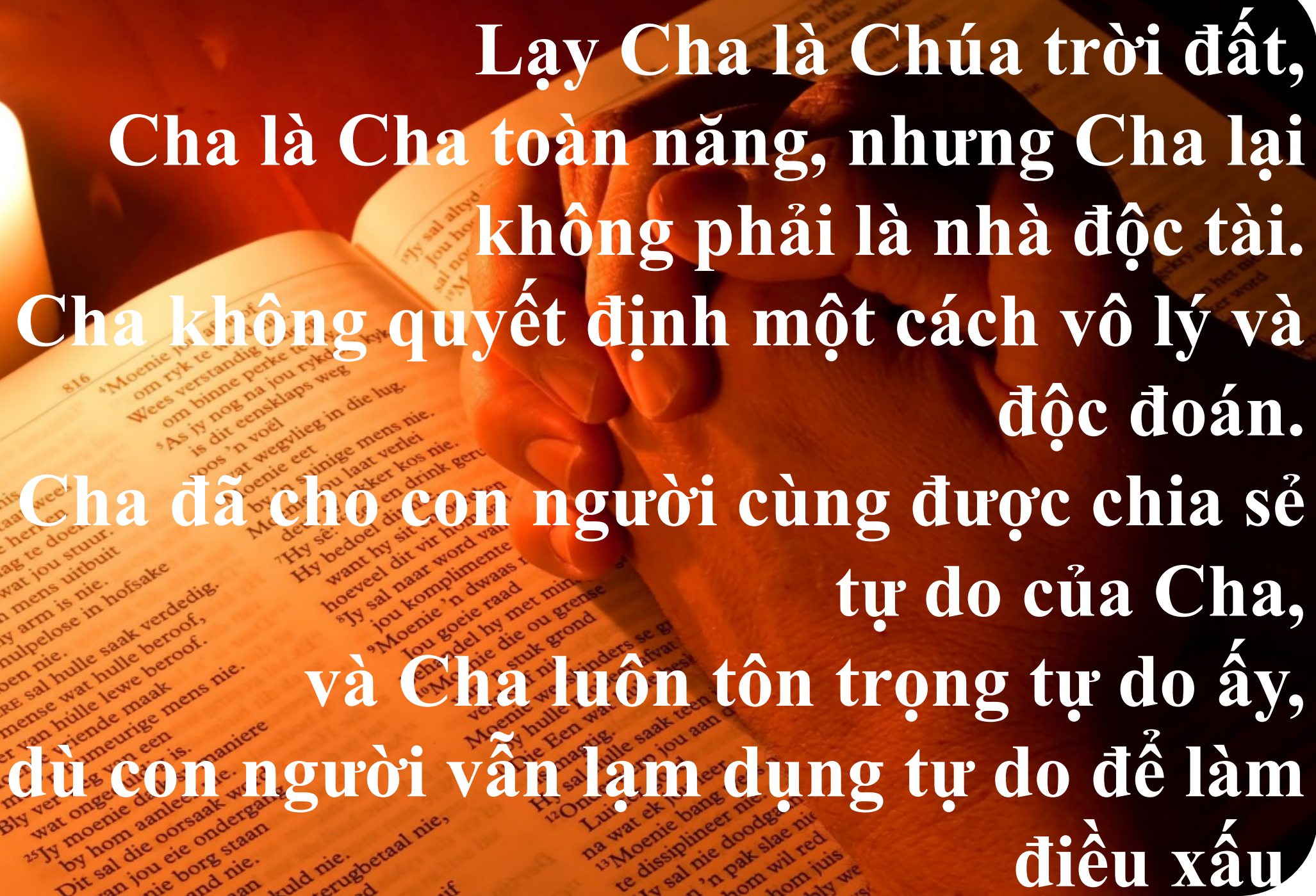
**Cách nghe thích hợp duy nhất là
lắng nghe để học hỏi. Chỉ ai biết
đón nhận và nghe lời dạy của Chúa
mới đến được với Chúa Giêsu.**

Tôi đã nghe lời Chúa dạy chưa ? Nếu có nghe, tôi đã nghe theo cách nào ? Có thực sự lắng nghe để học hỏi, để được biến đổi mỗi ngày giống Chúa chưa ?


**Lord, hear
my voice**

**CẦU NGUYÊN
KẾT THÚC**



A lit candle is on the left, casting a warm glow. An open Bible is in the center, with a hand pointing to a specific verse. The text is overlaid in large white font.

Lạy Cha là Chúa trời đất,
Cha là Cha toàn năng, nhưng Cha lại
không phải là nhà độc tài.
Cha không quyết định một cách vô lý và
độc đoán.
Cha đã cho con người cùng được chia sẻ
tự do của Cha,
và Cha luôn tôn trọng tự do ấy,
dù con người vẫn lạm dụng tự do để làm
điều xấu.



**Lạy Cha toàn năng,
Khi trao cho loài người chúng con tự do,
Cha đã muốn tự giới hạn phần nào sự
toàn năng của Cha.
Bởi đó sự dữ có sức tung hoành trong
thế gian này.**

Khi lòng độc ác của một số người đã treo Con Cha lên, Cha có đủ quyền năng để đưa Ngài xuống.

Nhưng Cha đã muốn Con Cha chia sẻ cái chết bất công của bao người thấp cổ bé miệng trên thế giới.

Cha muốn cái chết ô nhục trên thập giá của Con Cha

trở nên dấu chỉ cao nhất của tình yêu Cha cho nhân loại.



**Lạy Cha toàn năng và khiêm hạ,
chúng con tin Cha vẫn đang làm việc để phục vụ
chúng con.**

**Cha vẫn trao bánh và cá cho nhu cầu hàng ngày.
Cha vẫn mở cửa khi nghe tiếng gõ rụt rè của
chúng con.**

**Chúng con tin vào tình yêu Cha
dành cho từng người ngay giữa sóng gió.
Và chúng con biết mình không bao giờ phải thất
vọng.**