



**HỌC HỎI  
LỜI CHÚA**

**CHÚA NHẬT XVIII  
THƯỜNG NIÊN  
NĂM B**



**CẦU NGUYỆN  
DẪN NHẬP  
(tự phát)**





A photograph showing a person's hands clasped in prayer over an open Bible. A lit candle is visible on the left, casting a warm glow over the scene. The text is overlaid on the bottom half of the image.

**Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 1 :**  
**Chủ sự đọc và giải thích : đọc để hiểu**

**24** Vậy khi dân chúng thấy Đức Giê-su cũng như các môn đệ đều không có ở đó, thì họ xuống thuyền đi Ca-phác-na-um tìm Người. **25** Khi gặp thấy Người ở bên kia Biển Hồ, họ nói : "Thưa Thầy, Thầy đến đây bao giờ vậy ?"





**26** Đức Giê-su đáp : "Thật, tôi bảo thật các ông, các ông đi tìm tôi không phải vì các ông đã thấy dấu lạ, nhưng vì các ông đã được ăn bánh no nê.



**27** Các ông hãy ra công làm việc không phải vì lương thực mau hư nát, nhưng để có lương thực thường tồn đem lại phúc trường sinh, là thứ lương thực Con Người sẽ ban cho các ông, bởi vì chính Con Người là Đấng Thiên Chúa Cha đã ghi dấu xác nhận."





**28** Họ liền hỏi Người : "Chúng tôi phải làm gì để thực hiện những việc Thiên Chúa muốn ?" **29** Đức Giê-su trả lời : "Việc Thiên Chúa muốn cho các ông làm, là tin vào Đấng Người đã sai đến."



**30** Họ lại hỏi : "Vậy chính ông, ông làm được dấu lạ nào cho chúng tôi thấy để tin ông ? Ông sẽ làm gì đây ?

**31** Tổ tiên chúng tôi đã ăn man-na trong sa mạc, như có lời chép :  
Người đã cho họ ăn bánh bởi trời."



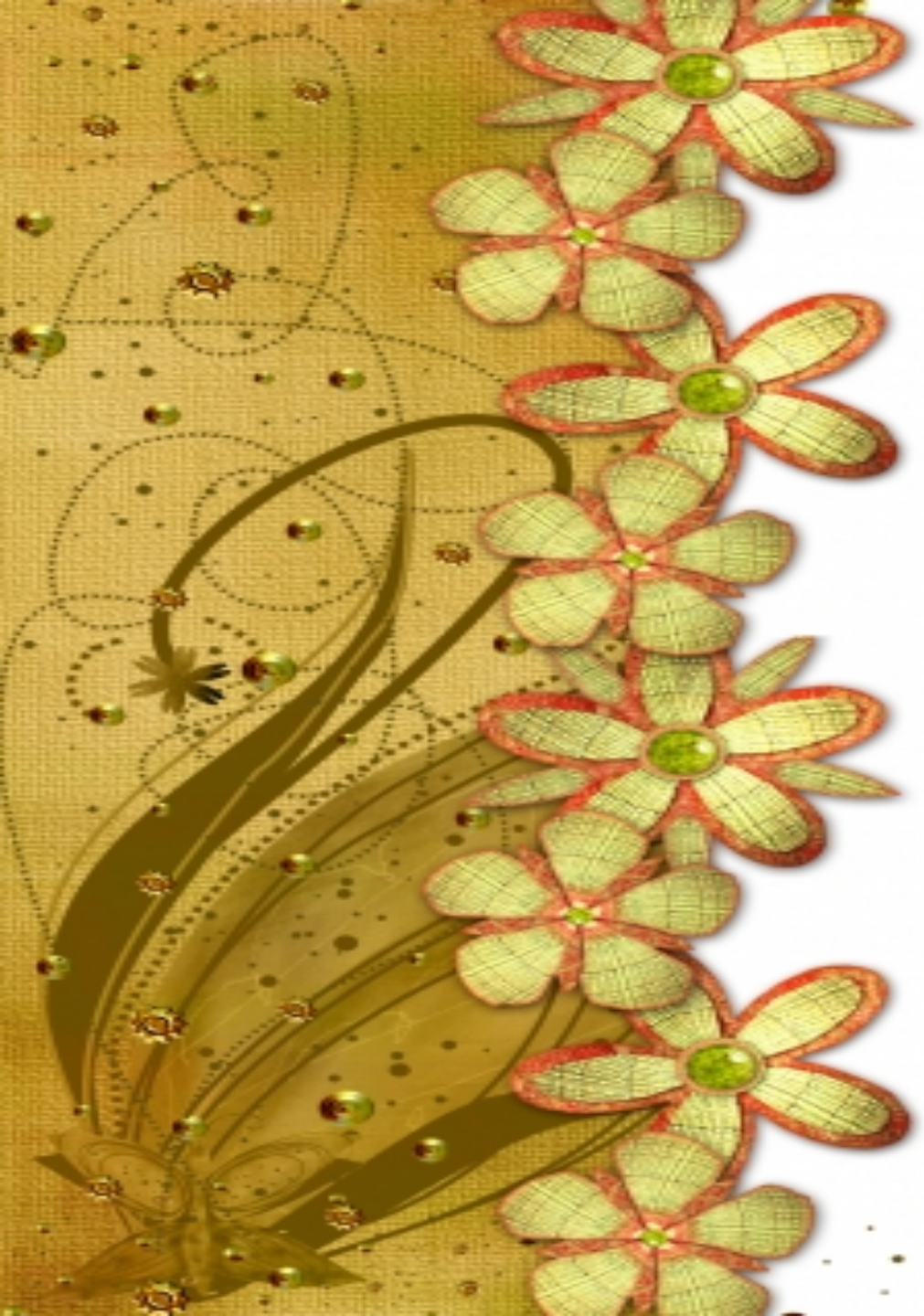
**32** Đức Giê-su đáp : "Thật, tôi bảo thật các ông, không phải ông Mô-sê đã cho các ông ăn bánh bởi trời đâu, mà chính là Cha tôi cho các ông ăn bánh bởi trời, bánh đích thực, **33** vì bánh Thiên Chúa ban là bánh từ trời xuống, bánh đem lại sự sống cho thế gian."



**34** Họ liền nói : "Thưa Ngài, xin cho chúng tôi được ăn mãi thứ bánh ấy." **35** Đức Giê-su bảo họ : "Chính tôi là bánh trường sinh. Ai đến với tôi, không hề phải đói ; ai tin vào tôi, chẳng khát bao giờ !

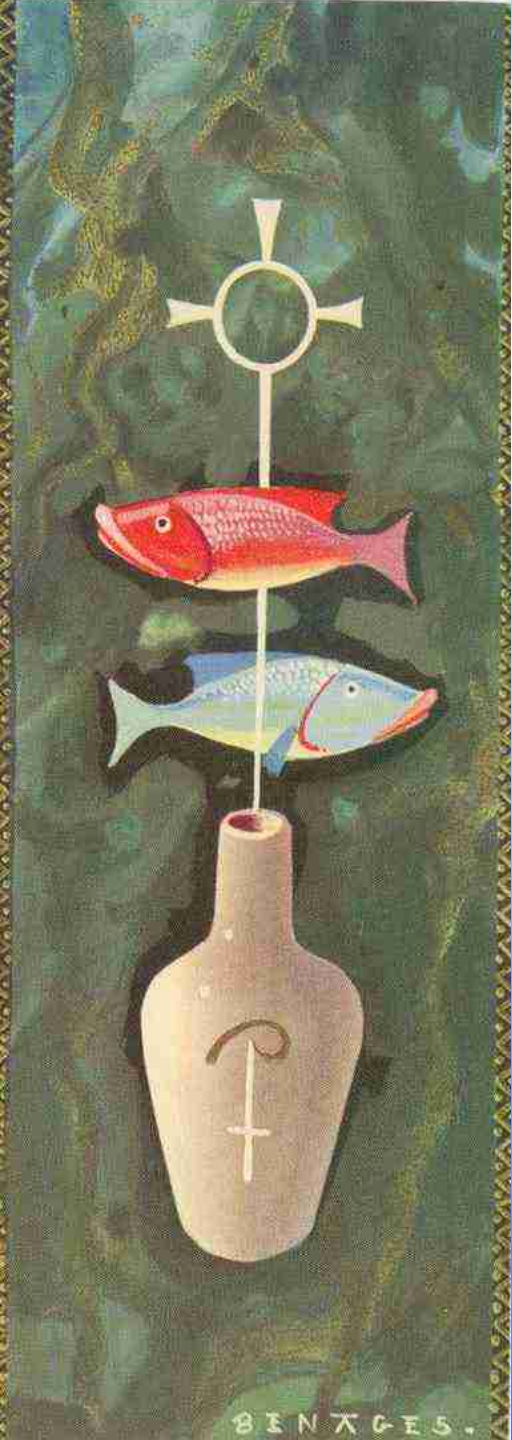






# GIẢI THÍCH





# **I. Bối cảnh (6,22-24).**

## **1. Thời gian.**

**Ngày hôm sau của sự  
kiện Chúa Giêsu hóa  
bánh ra nhiều.**



## **2. Nơi chốn.**

### **Caphácnaum.**



### **3. Lý do.**

**Dân chúng muốn được Ngài tiếp tục ban cho họ bánh, nhưng Ngài mời gọi họ hướng đến thứ bánh khác, đó là bánh trường sinh.**



## **II. Nội dung diễn từ.**



**Diễn từ này có thể chia làm 6 đoạn, mỗi đoạn gồm một lời của dân chúng và câu trả của Chúa Giêsu.**





**1. Đoạn 1 : Kêu gọi tìm  
bánh hằng sống (6,25-27).**

**a. Dân chúng (6,25).**

**Họ hỏi Chúa Giêsu :**  
**"Thầy đến đây bao giờ ?" (6,25).**

## **b. Chúa Giêsu trả lời (6,26-27).**

- Chúa Giêsu nói rõ lý do họ tìm Ngài :  
"Không phải vì dầu lạ, nhưng vì được  
ăn bánh no nê" (6,26). Nếu vì dầu lạ  
thì họ tin vào Ngài.**



**- Ngài kêu gọi họ ra công làm việc  
vì lương thực đem lại sự sống đời  
đời. Và lương thực này do chính  
Ngài ban cho họ.**



**2. Đoạn 2 (6,28-29).**  
**a. Dân chúng (6,28).**

**Họ hỏi : "Chúng tôi phải làm gì để thực hiện những việc của Thiên Chúa".**

**b. Chúa Giêsu trả lời  
(6,29).**

**Đó là "tin vào Đấng  
Người sai đến" (8,29).  
Đấng ấy chính là Ngài.**



### **3. Đoạn 3 (6,30-33).**

#### **a. Dân chúng (6,30-31).**

- Họ yêu cầu Chúa Giêsu làm một dấu lạ để chúng tỏ Ngài là Đấng Thiên Chúa sai đến**



**Theo họ, Đấng Thiên  
Chúa đến sẽ mang  
đến cho họ manna từ  
trời như Môsê.**

**b. Chúa Giêsu trả lời  
(6,32-33).**

**Chúa Giêsu không làm dầu lạ  
theo yêu cầu của họ vì có nhiều  
dầu lạ Ngài đã làm nhưng Ngài  
xác định lại với họ :**



**- Không phải Môsê ban manna cho họ  
mà chính là Thiên Chúa.**

**- Manna không mang lại sự sống đời đời  
mà phải là thứ bánh từ trời mà chính  
Ngài mang đến cho con người.**



**4. Đoạn 4 (6,34-40).**  
**a. Dân chúng (6,34).**

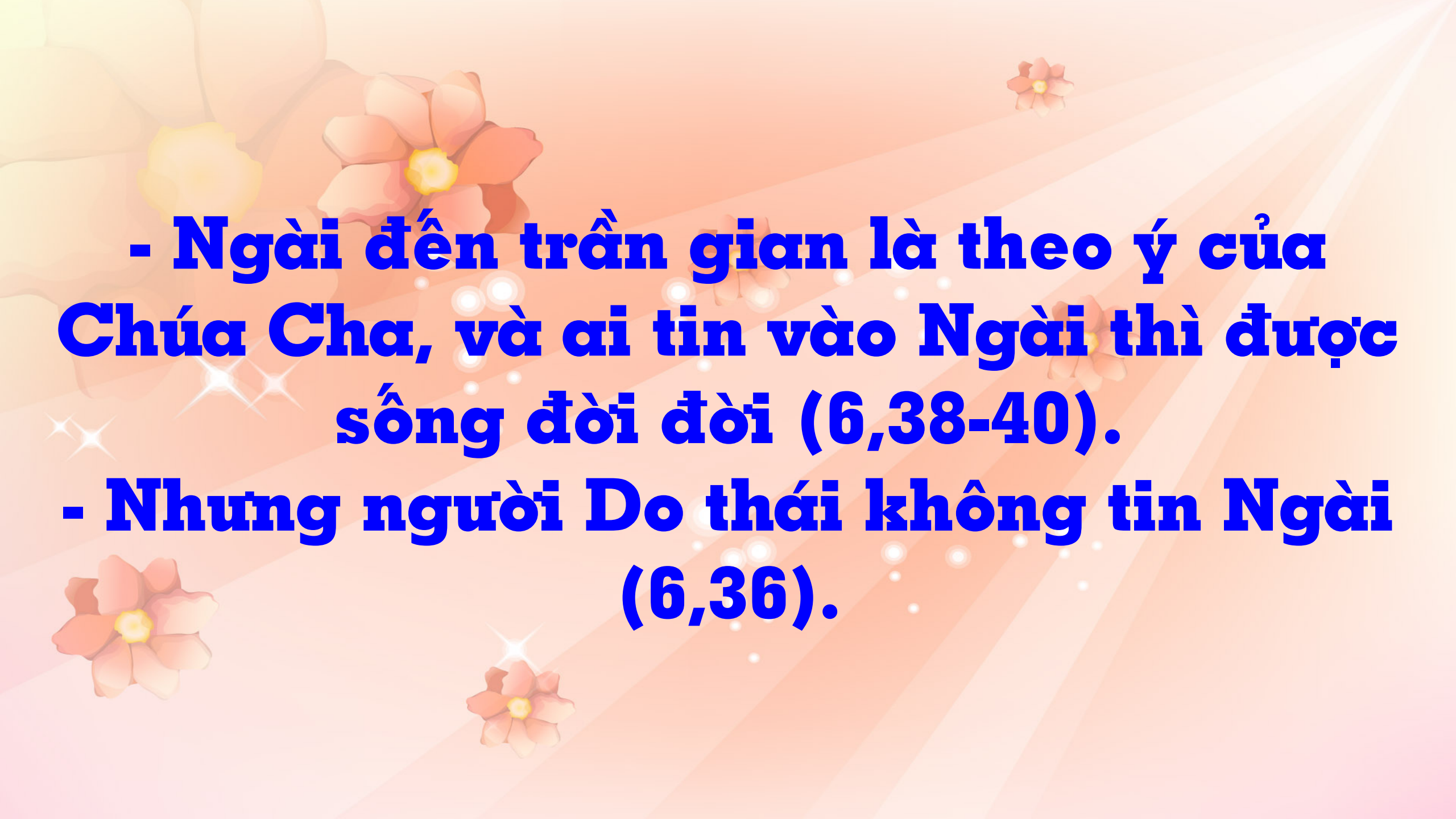


**Họ xin Chúa Giêsu ban cho họ  
bánh ấy : "Thưa Ngài, xin cho  
chúng tôi được ăn mãi thứ bánh ấy".**

## **b. Chúa Giêsu trả lời (6,35-40).**

- **Chính Ngài là bánh trường sinh (6,35).**
- **Ngài không từ chối bất cứ ai đến với Ngài (6,37).**





**- Ngài đến trần gian là theo ý của Chúa Cha, và ai tin vào Ngài thì được sống đời đời (6,38-40).**

**- Nhưng người Do thái không tin Ngài (6,36).**



**Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 2 : Mọi người cùng đọc : đọc để ghi nhớ.** *(từ hoặc câu mình được đánh động)*



**24** Vậy khi dân chúng thấy Đức Giê-su cũng như các môn đệ đều không có ở đó, thì họ xuống thuyền đi Ca-phác-na-um tìm Người. **25** Khi gặp thấy Người ở bên kia Biển Hồ, họ nói : "Thưa Thầy, Thầy đến đây bao giờ vậy ?"



**26** Đức Giê-su đáp : "Thật, tôi bảo thật các ông, các ông đi tìm tôi không phải vì các ông đã thấy dấu lạ, nhưng vì các ông đã được ăn bánh no nê.





**27** Các ông hãy ra công làm việc không phải vì lương thực mau hư nát, nhưng để có lương thực thường tồn đem lại phúc trường sinh, là thứ lương thực Con Người sẽ ban cho các ông, bởi vì chính Con Người là Đấng Thiên Chúa Cha đã ghi dấu xác nhận."



**28** Họ liền hỏi Người : "Chúng tôi phải làm gì để thực hiện những việc Thiên Chúa muốn ?" **29** Đức Giê-su trả lời : "Việc Thiên Chúa muốn cho các ông làm, là tin vào Đấng Người đã sai đến."





**30** Họ lại hỏi : "Vậy chính ông, ông làm được dấu lạ nào cho chúng tôi thấy để tin ông ? Ông sẽ làm gì đây ?

**31** Tổ tiên chúng tôi đã ăn man-na trong sa mạc, như có lời chép :  
Người đã cho họ ăn bánh bởi trời."

**32** Đức Giê-su đáp : "Thật, tôi bảo thật các ông, không phải ông Mô-sê đã cho các ông ăn bánh bởi trời đâu, mà chính là Cha tôi cho các ông ăn bánh bởi trời, bánh đích thực, **33** vì bánh Thiên Chúa ban là bánh từ trời xuống, bánh đem lại sự sống cho thế gian."



**34** Họ liền nói : "Thưa Ngài, xin cho chúng tôi được ăn mãi thứ bánh ấy." **35** Đức Giê-su bảo họ : "Chính tôi là bánh trường sinh. Ai đến với tôi, không hề phải đói ; ai tin vào tôi, chẳng khát bao giờ !







Thinh lặng suy niệm.





**Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 3 : chủ sự đọc lại  
cách chậm rãi : nội tâm hóa sứ điệp Lời Chúa.**

**24** Vậy khi dân chúng thấy Đức Giê-su cũng như các môn đệ đều không có ở đó, thì họ xuống thuyền đi Ca-phác-na-um tìm Người. **25** Khi gặp thấy Người ở bên kia Biển Hồ, họ nói : "Thưa Thầy, Thầy đến đây bao giờ vậy ?"





**26** Đức Giê-su đáp : "Thật, tôi bảo thật các ông, các ông đi tìm tôi không phải vì các ông đã thấy dấu lạ, nhưng vì các ông đã được ăn bánh no nê.



**27** Các ông hãy ra công làm việc không phải vì lương thực mau hư nát, nhưng để có lương thực thường tồn đem lại phúc trường sinh, là thứ lương thực Con Người sẽ ban cho các ông, bởi vì chính Con Người là Đấng Thiên Chúa Cha đã ghi dấu xác nhận."



**28** Họ liền hỏi Người : "Chúng tôi phải làm gì để thực hiện những việc Thiên Chúa muốn ?" **29** Đức Giê-su trả lời : "Việc Thiên Chúa muốn cho các ông làm, là tin vào Đấng Người đã sai đến."





**30** Họ lại hỏi : "Vậy chính ông, ông làm được dấu lạ nào cho chúng tôi thấy để tin ông ? Ông sẽ làm gì đây ?

**31** Tổ tiên chúng tôi đã ăn man-na trong sa mạc, như có lời chép :  
"Người đã cho họ ăn bánh bởi trời."



**32** Đức Giê-su đáp : "Thật, tôi bảo thật các ông, không phải ông Mô-sê đã cho các ông ăn bánh bởi trời đâu, mà chính là Cha tôi cho các ông ăn bánh bởi trời, bánh đích thực, **33** vì bánh Thiên Chúa ban là bánh từ trời xuống, bánh đem lại sự sống cho thế gian."



**34** Họ liền nói : "Thưa Ngài, xin cho chúng tôi được ăn mãi thứ bánh ấy." **35** Đức Giê-su bảo họ : "Chính tôi là bánh trường sinh. Ai đến với tôi, không hề phải đói ; ai tin vào tôi, chẳng khát bao giờ !





A photograph of Jesus with long brown hair and a beard, wearing a white robe, sitting on a stone ledge. He is looking down at a young child with dark hair, who is also sitting on the ledge. The child is wearing a light-colored, patterned dress. They are outdoors, with a stone wall and some greenery in the background. The lighting is warm and soft.

**CẦU NGUYỆN** : Thân thưa với Chúa  
điều vừa đọc, vừa nghe hay vừa cảm nhận.





**CHIA SẺ** : Học viên  
chia sẻ một từ hoặc  
một câu mà họ được  
đánh động.



**GIẢI TRÍ**





# **BÀI HỌC**



**1. Có người sống mà không có mục đích. Có người lại theo đuổi những mục đích chóng qua đời này như của cải vật chất, danh vọng, địa vị... Đó là những của ăn mau hư nát.**

**Chúa Giêsu mời gọi chúng ta  
hướng đến những giá trị thiêng  
liêng, lương thực trường tồn, mang  
đến cho chúng ta sự sống đời đời.**

**Tôi đang theo đuổi những mục đích  
nào ? Những mục đích ấy có mang  
lại cho tôi sự sống đời đời không ?**





**2. Thánh Thể là bánh  
trùng sinh mà Chúa  
Giêsu ban cho chúng  
ta. Nhưng bánh ấy thực  
sự có ích cho chúng ta  
khi chúng ta biết đón  
nhận với lòng tin và  
lòng yêu mến Chúa.**



**Tôi đã đón nhận bánh ấy  
với thái độ nào ? Bánh ấy  
có giúp tôi biến đổi  
không ? Tôi có chuẩn bị  
tâm hồn xứng đáng mỗi  
khi đón nhận Mình và  
Máu Chúa chưa ?**



**3. Người Do thái lắng nghe nhưng không chịu học hỏi. Có nhiều cách nghe : Có cách nghe của người phê bình ; có cách nghe của người thù ghét ; có cách nghe của người đứng đưng.**



**Cách nghe thích hợp duy nhất là  
lắng nghe để học hỏi. Chỉ ai biết  
đón nhận và nghe lời dạy của Chúa  
mới đến được với Chúa Giêsu.**

**Tôi đã nghe lời Chúa dạy chưa ?**

**Nếu có nghe, tôi đã nghe theo  
cách nào ? Có thực sự lắng nghe  
để học hỏi, để được biến đổi mỗi  
ngày giống Chúa chưa ?**

**Lord, hear  
my voice**

**CẦU NGUYỆN  
KẾT THÚC**






A hand holding a lit candle over an open Bible. The candle is lit and glowing, casting a warm light. The Bible is open, showing text in Afrikaans. The hand is positioned over the right page of the Bible. The background is dark, making the candle and the Bible stand out.

Lạy Chúa,  
những lúc con cảm thấy đói,  
xin ban cho con một ai đó đang cần của ăn.

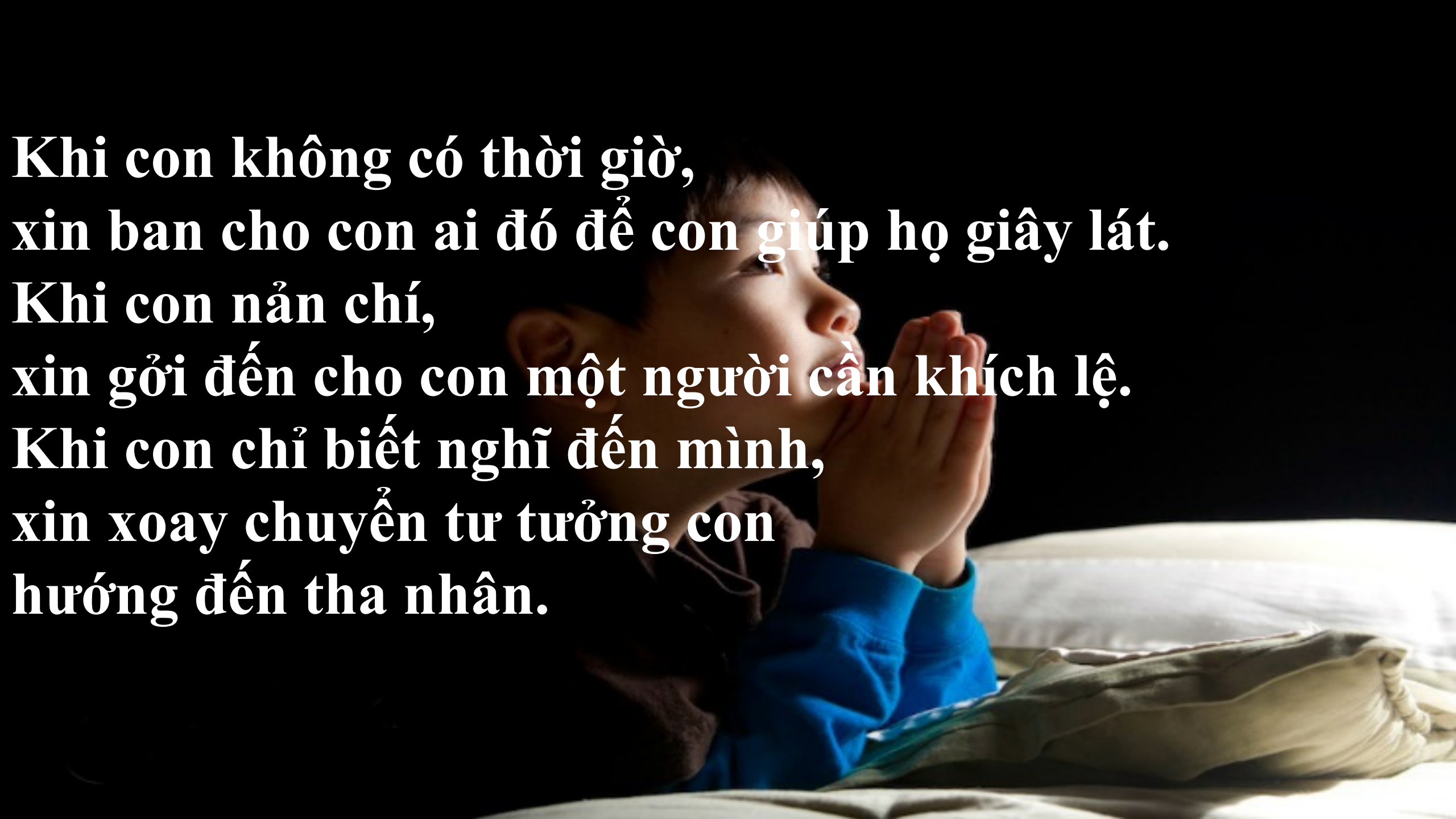
Khi con khát,  
xin gửi đến cho con  
một ai đó đang cần nước uống.

Khi con lạnh lẽo,  
xin gửi đến cho con  
một ai đó đang cần được sưởi.





**Khi con bị xúc phạm,  
xin ban cho con một ai đó đang cần ủi an.  
Khi thập giá của con trở nên nặng nề,  
xin ban cho con  
thập giá của một người khác để cùng chia sẻ.  
Khi con túng nghèo,  
xin dẫn đến cho con một người thiếu thốn.**

A young child with dark hair, wearing a blue long-sleeved shirt, is shown in profile, looking upwards with a hopeful expression. Their hands are clasped together in a prayer gesture. The background is dark, and the child is lying on a bed with white and light-colored bedding. The text is overlaid on the image in a white, bold, serif font.

**Khi con không có thời giờ,  
xin ban cho con ai đó để con giúp họ giây lát.  
Khi con nản chí,  
xin gởi đến cho con một người cần khích lệ.  
Khi con chỉ biết nghĩ đến mình,  
xin xoay chuyển tư tưởng con  
hướng đến tha nhân.**