



**HỌC HỎI
LỜI CHÚA**

**CHÚA NHẬT XIX
THƯỜNG NIÊN
NĂM B**



**CẦU NGUYỆN
DẪN NHẬP
(tự phát)**



A photograph showing a person's hands clasped in prayer over an open Bible. A lit candle is visible on the left, casting a warm glow over the scene. The text is overlaid on the bottom half of the image.

Độc Bản Văn Kinh Thánh lần 1 :
Chủ sự đọc và giải thích : đọc để hiểu

41 Người Dothái liền xầm xì phản đối, bởi vì Đức Giêsu đã nói : "Tôi là bánh từ trời xuống." **42** Họ nói : "Ông này chẳng phải là ông Giêsu, con ông Giuse đó sao ? Cha mẹ ông ta, chúng ta đều biết cả, sao bây giờ ông ta lại nói : "Tôi từ trời xuống ?"



43 Đức Giê-su bảo họ : "Các ông đừng có xâm xì với nhau ! **44** Chẳng ai đến với tôi được, nếu Chúa Cha là Đấng đã sai tôi, không lôi kéo người ấy, và tôi, tôi sẽ cho người ấy sống lại trong ngày sau hết.



45 Xưa có lời chép trong sách các ngôn sứ : Hết mọi người sẽ được Thiên Chúa dạy dỗ. Vậy phàm ai nghe và đón nhận giáo huấn của Chúa Cha, thì sẽ đến với tôi.



46 Không phải là đã có ai thấy Chúa Cha đâu, nhưng chỉ có Đấng từ nơi Thiên Chúa mà đến, chính Đấng ấy đã thấy Chúa Cha. **47** Thật, tôi bảo thật các ông, ai tin thì được sự sống đời đời.



48 Tôi là bánh trường sinh. **49** Tổ tiên các ông đã ăn manna trong sa mạc, nhưng đã chết. **50** Còn bánh này là bánh từ trời xuống, để ai ăn thì khỏi phải chết.



51 Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh tôi sẽ ban tặng, chính là thịt tôi đây, để cho thế gian được sống."



5. Gioan 6,41-51.

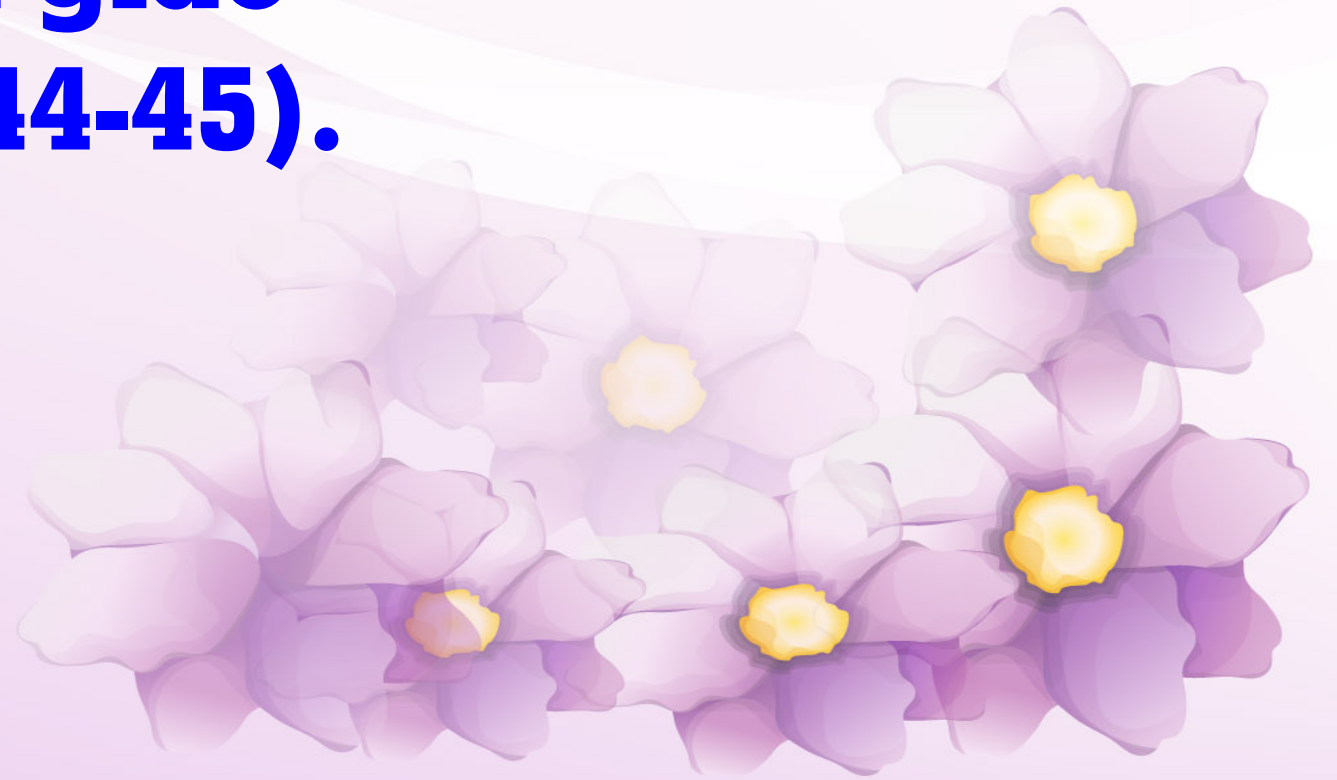
a. Dân chúng (6,41-42).

Họ không tin lời Chúa Giêsu nói : "Tôi là bánh từ trời xuống", vì họ biết rõ nguồn gốc của Ngài : "con ông Giuse".

b. Chúa Giêsu trả lời (6,43-51).

- Chúa Giêsu khẳng định : Người ta phải đến với Ngài và tin vào Ngài mới nhận được sự sống đời đời (6,44.47).**

**- Đến với Ngài : phải được
Thiên Chúa "lôi kéo", có
nghĩa là phải biết lắng
nghe và đón nhận giáo
huấn của Chúa (6,44-45).**



- Kh³h³ng đ³nh lại Ngàì "là b³nh
h³ng s³ng". B³nh này quý giá
h³n manna vì mang đến sự s³ng
đ³ì đ³ì.



**Bánh hằng sông
chính là "thịt tôi
đây" (6,48-51). Bánh
này Ngài sẽ ban
cho nhân loại khi
Ngài chịu chết trên
thập giá.**



Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 2 : Mọi người cùng đọc : đọc để ghi nhớ. *(từ hoặc câu mình được đánh động)*

41 Người Dothái liền xầm xì phản đối, bởi vì Đức Giêsu đã nói : "Tôi là bánh từ trời xuống." **42** Họ nói : "Ông này chẳng phải là ông Giêsu, con ông Giuse đó sao ? Cha mẹ ông ta, chúng ta đều biết cả, sao bây giờ ông ta lại nói : "Tôi từ trời xuống ?"



43 Đức Giê-su bảo họ : "Các ông đừng có xâm xì với nhau ! **44** Chẳng ai đến với tôi được, nếu Chúa Cha là Đấng đã sai tôi, không lôi kéo người ấy, và tôi, tôi sẽ cho người ấy sống lại trong ngày sau hết.



45 Xưa có lời chép trong sách các ngôn sứ : Hết mọi người sẽ được Thiên Chúa dạy dỗ. Vậy phàm ai nghe và đón nhận giáo huấn của Chúa Cha, thì sẽ đến với tôi.



46 Không phải là đã có ai thấy Chúa Cha đâu, nhưng chỉ có Đấng từ nơi Thiên Chúa mà đến, chính Đấng ấy đã thấy Chúa Cha. **47** Thật, tôi bảo thật các ông, ai tin thì được sự sống đời đời.



48 Tôi là bánh trường sinh. **49** Tổ tiên các ông đã ăn manna trong sa mạc, nhưng đã chết. **50** Còn bánh này là bánh từ trời xuống, để ai ăn thì khỏi phải chết.



51 Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh tôi sẽ ban tặng, chính là thịt tôi đây, để cho thế gian được sống."





Thinh lặng suy niệm.





**Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 3 : chủ sự đọc lại
cách chậm rãi : nội tâm hóa sứ điệp Lời Chúa.**

41 Người Dothái liền xầm xì phản đối, bởi vì Đức Giêsu đã nói : "Tôi là bánh từ trời xuống." **42** Họ nói : "Ông này chẳng phải là ông Giêsu, con ông Giuse đó sao ? Cha mẹ ông ta, chúng ta đều biết cả, sao bây giờ ông ta lại nói : "Tôi từ trời xuống ?"



43 Đức Giê-su bảo họ : "Các ông đừng có xâm xì với nhau ! **44** Chẳng ai đến với tôi được, nếu Chúa Cha là Đấng đã sai tôi, không lôi kéo người ấy, và tôi, tôi sẽ cho người ấy sống lại trong ngày sau hết.



45 Xưa có lời chép trong sách các ngôn sứ : Hết mọi người sẽ được Thiên Chúa dạy dỗ. Vậy phàm ai nghe và đón nhận giáo huấn của Chúa Cha, thì sẽ đến với tôi.



46 Không phải là đã có ai thấy Chúa Cha đâu, nhưng chỉ có Đấng từ nơi Thiên Chúa mà đến, chính Đấng ấy đã thấy Chúa Cha. **47** Thật, tôi bảo thật các ông, ai tin thì được sự sống đời đời.



48 Tôi là bánh trường sinh. **49** Tổ tiên các ông đã ăn manna trong sa mạc, nhưng đã chết. **50** Còn bánh này là bánh từ trời xuống, để ai ăn thì khỏi phải chết.



51 Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh tôi sẽ ban tặng, chính là thịt tôi đây, để cho thế gian được sống."



A photograph of Jesus with long brown hair and a beard, wearing a white robe, sitting on a stone ledge. He is looking down at a young girl with dark hair, who is also sitting on the ledge. They are both in a prayerful posture, with their hands clasped together. The background shows a stone wall and some greenery.

CẦU NGUYỆN : Thân thưa với Chúa
điều vừa đọc, vừa nghe hay vừa cảm nhận.





CHIA SẺ : Học viên
chia sẻ một từ hoặc
một câu mà họ được
đánh động.



GIẢI TRÍ



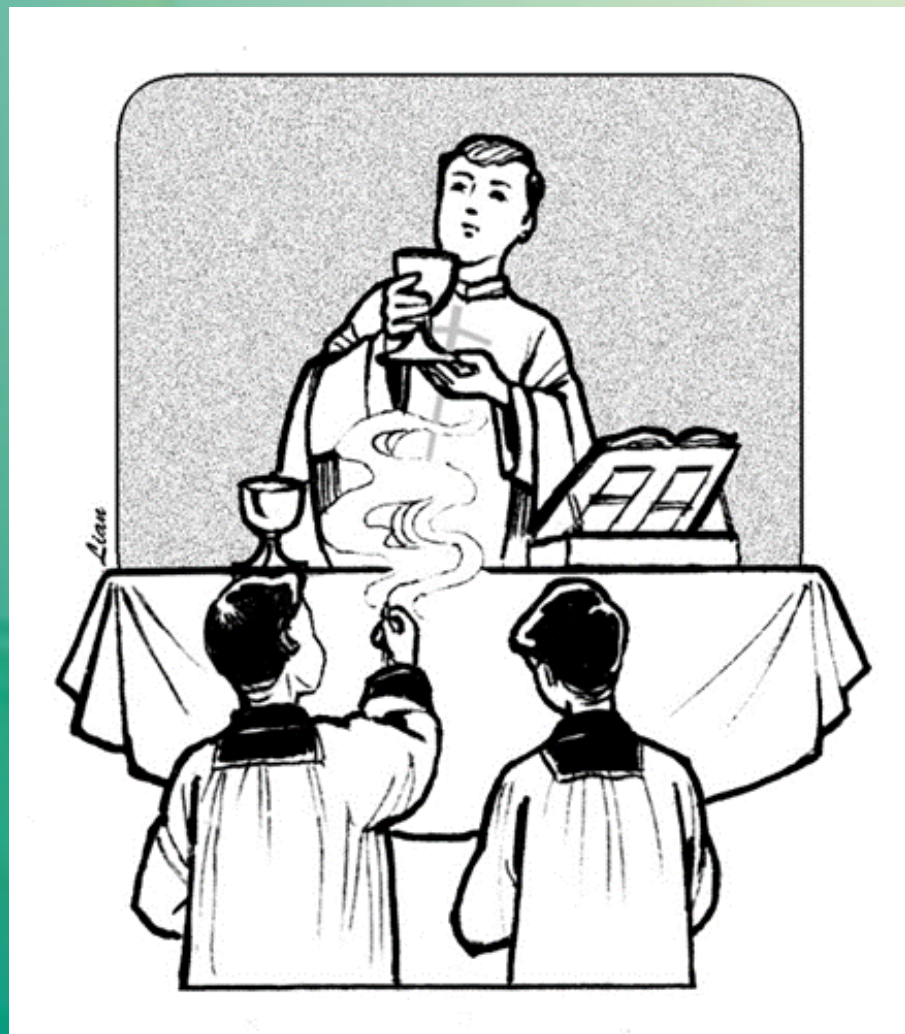
The image features a large, stylized heart shape in the center, outlined with a gold border. The heart is set against a light beige background with a subtle pattern of small, sparkling dots. To the left of the heart, there is a cluster of white flowers with green leaves. At the bottom of the heart, a string of pearls is visible. In the bottom right corner, there is a small, gold-colored heart-shaped object. The overall aesthetic is romantic and elegant.

BÀI HỌC

1. Có người sống mà không có mục đích. Có người lại theo đuổi những mục đích chóng qua đời này như của cải vật chất, danh vọng, địa vị... Đó là những của ản mau hư nát.

Chúa Giêsu mời gọi chúng ta hướng đến những giá trị thiêng liêng, lương thực trường tồn, mang đến cho chúng ta sự sống đời đời.

**Tôi đang theo đuổi những mục đích nào ?
Những mục đích ấy có mang lại cho tôi sự sống đời đời không ?**



**2. Thánh Thể là bánh
trường sinh mà Chúa
Giêsu ban cho chúng
ta. Nhưng bánh ấy thực
sự có ích cho chúng ta
khi chúng ta biết đón
nhận với lòng tin và
lòng yêu mến Chúa.**



**Tôi đã đón nhận bánh ấy
với thái độ nào ? Bánh ấy
có giúp tôi biến đổi
không ? Tôi có chuẩn bị
tâm hồn xứng đáng mỗi
khi đón nhận Mình và
Máu Chúa chưa ?**

3. Người Do thái lắng nghe nhưng không chịu học hỏi. Có nhiều cách nghe : Có cách nghe của người phê bình; có cách nghe của người thù ghét; có cách nghe của người dũng dưng.

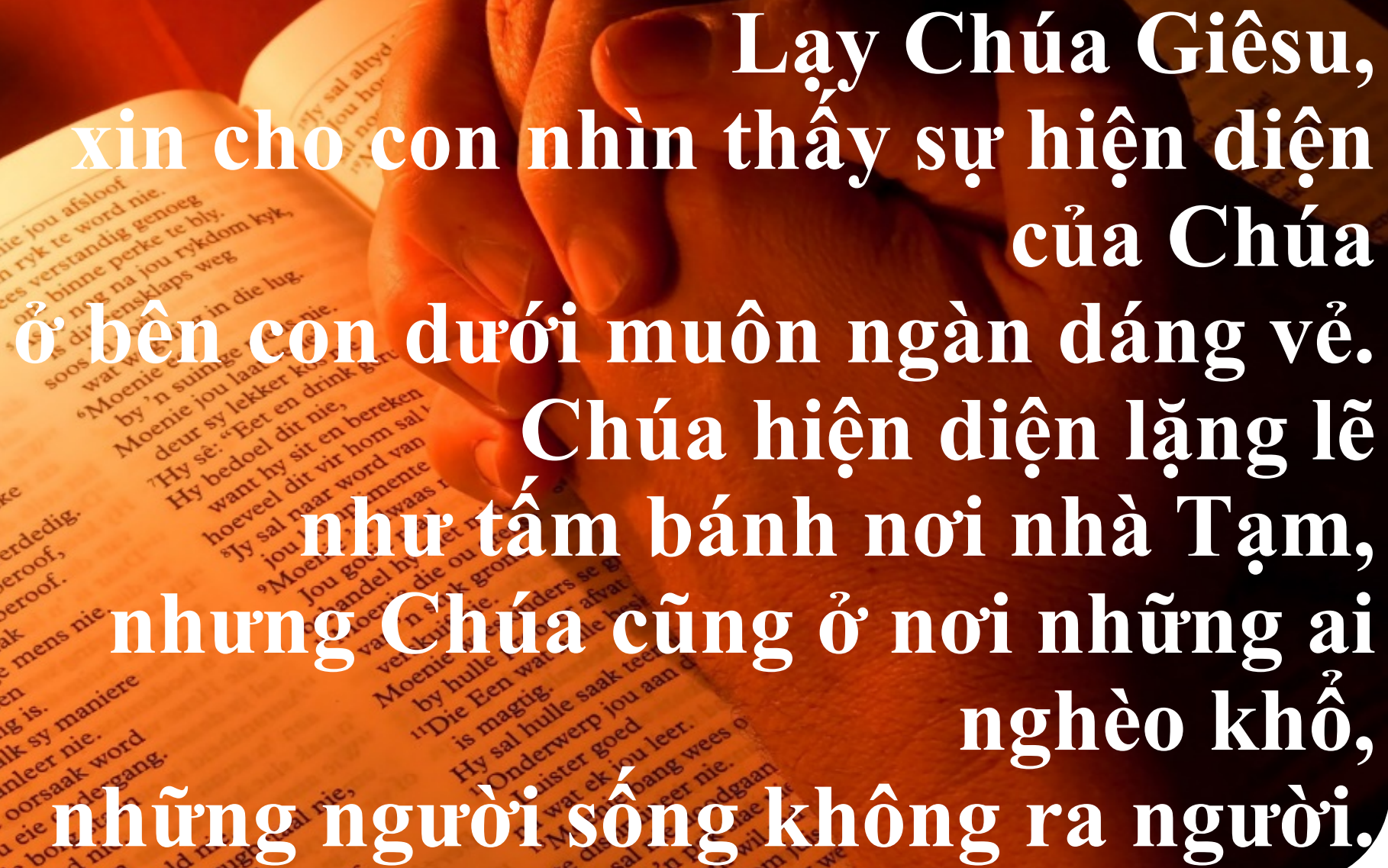
**Cách nghe thích hợp duy nhất là
lắng nghe để học hỏi. Chỉ ai biết
đón nhận và nghe lời dạy của Chúa
mới đến được với Chúa Giêsu.**

Tôi đã nghe lời Chúa dạy chưa ? Nếu có nghe, tôi đã nghe theo cách nào ? Có thực sự lắng nghe để học hỏi, để được biến đổi mỗi ngày giống Chúa chưa ?


**Lord, hear
my voice**

**CẦU NGUYỆN
KẾT THÚC**



A hand holding a pen is positioned over an open Bible. The Bible is open to a page with text in Afrikaans. To the left of the Bible, a single lit candle provides a warm, golden light. The background is dark, making the Bible and the candle stand out. The overall mood is one of quiet reflection and prayer.

Lạy Chúa Giêsu,
xin cho con nhìn thấy sự hiện diện
của Chúa
ở bên con dưới muôn ngàn dáng vẻ.
Chúa hiện diện lặng lẽ
như tấm bánh nơi nhà Tạm,
nhưng Chúa cũng ở nơi những ai
nghèo khổ,
những người sống không ra người.

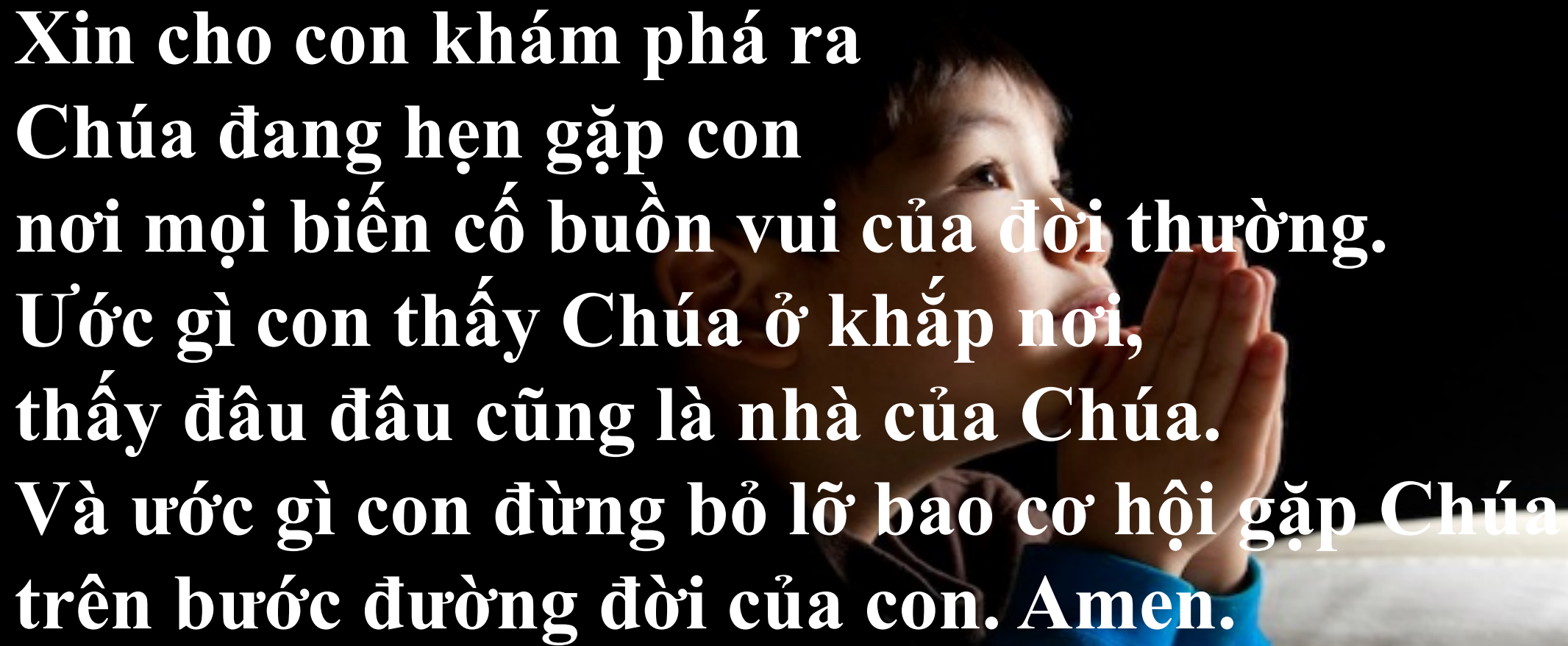


**Chúa hiện diện sống động nơi vị linh mục,
nhưng Chúa cũng có mặt ở nơi hai, ba người
gặp gỡ nhau để chia sẻ Lời Chúa.**

**Chúa hiện diện nơi Giáo Hội
gồm những con người yếu đuối, bất toàn,
và Chúa cũng ở rất sâu
trong lòng từng kitô hữu.**



**Lạy Chúa Giêsu,
xin cho con thấy Chúa
đang tạo dựng cả vũ trụ
và đang đưa dòng lịch sử này về với Chúa.
Xin cho con gặp Chúa nơi bất cứ ai là người
vì họ có cùng khuôn mặt với Chúa.**

A young child with dark hair, wearing a blue long-sleeved shirt, is shown from the chest up. The child's hands are clasped together in a prayer position, and they are looking upwards and to the right with a hopeful expression. The background is dark, and the lighting is soft, highlighting the child's face and hands. The text is overlaid on the left side of the image in a white, bold, serif font.

**Xin cho con khám phá ra
Chúa đang hẹn gặp con
nơi mọi biến cố buồn vui của đời thường.
Ước gì con thấy Chúa ở khắp nơi,
thấy đâu đâu cũng là nhà của Chúa.
Và ước gì con đừng bỏ lỡ bao cơ hội gặp Chúa
trên bước đường đời của con. Amen.**