

Ủy Ban Phát Triển Con Người Toàn Diện

**CHẦU THÁNH THỂ
CẦU NGUYỆN CHO HÒA BÌNH THẾ GIỚI**

**BÌNH AN Ở CÙNG ANH CHỊ EM –
HƯỚNG TỚI MỘT NỀN HÒA BÌNH
KHÔNG VĨ TRANG VÀ GIẢI GIỚI**

THÁNG 1/2026

Thứ tự giờ Châu Thánh Thể

Phần I: Khai Mạc

- Dấu Thánh Giá, hát “Kính Chúa Thánh Thần”.
- Lời dẫn
- Hát khai mạc
- Đặt Mình Thánh Chúa

Phần II: Suy Niệm

- Công bố Tin Mừng
- Suy niệm: **“BÌNH AN Ở CÙNG ANH CHỊ EM – HƯỚNG TỚI MỘT NỀN HÒA BÌNH KHÔNG VŨ TRANG VÀ GIẢI GIỚI”**
- Thinh lặng cầu nguyện
- Các lời nguyện cho Hòa Bình trên thế giới

Phần III: Lời nguyện và Phép Lành Thánh Thể

- Lời nguyện cầu cho Đức Giáo Hoàng
- Phép lành Thánh Thể

Phần IV: Kết thúc

- Hát: Kinh Hòa Bình

Phần I: Khai mạc

Kính thưa cộng đoàn,

Năm 2025 khép lại nhưng nhân loại vẫn chưa khép được những vết thương của mình. Trên trái đất này, vẫn còn đó tiếng bom rơi, nước mắt của người mẹ mất con, những đoàn người chạy trốn chiến tranh, những mái nhà bị cuốn trôi bởi bão lũ, hạn hán và động đất. Thế giới của chúng ta mệt mỏi, mong manh và khát khao hòa bình hơn bao giờ hết.

Trong dòng chảy đau thương ấy, Giáo Hội cũng đã đi qua một biến cố lớn lao: Đức Giáo hoàng Phanxicô – vị giáo hoàng môi sinh – đã về nhà Cha. Ngài ra đi, để lại cho nhân loại một di sản yêu thương, đối thoại và hoán cải sinh thái. Và rồi, Chúa Thánh Thần lại tiếp tục dẫn dắt Hội Thánh qua việc tuyển chọn Đức Thánh Cha Lêô – như một lời nhắc nhở rằng hy vọng không bao giờ bị chôn vùi.

Giờ đây, trong bầu khí thánh thiêng của giờ Châu Thánh Thể cuối năm, chúng ta quy tụ bên Chúa Giêsu Thánh Thể là nguồn mạch bình an đích thực để tạ ơn vì muôn ơn lành Chúa đã ban trong suốt một năm qua, và đồng thời dâng lên Người lời cầu nguyện tha thiết cho hòa bình của thế giới hôm nay.

Giữa một thế giới còn đầy chia rẽ, chiến tranh, bạo lực và bất an, lời của Chúa Phục Sinh vẫn vang lên như một niềm

hy vọng không bao giờ tắt: “Bình an ở cùng anh chị em.” Đó không phải là thứ bình an dựa trên vũ lực hay sợ hãi, nhưng là bình an phát sinh từ tình yêu, tha thứ và hòa giải; một nền hòa bình không vũ trang và giải giới ngay từ trong trái tim con người.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng ta được mời gọi trở thành những người kiến tạo hòa bình bằng lời cầu nguyện khiêm tốn, bằng sự hoán cải nội tâm, và bằng khát vọng xây dựng một thế giới công bằng hơn, huynh đệ hơn.

Giờ đây, xin mời cộng đoàn cùng thỉnh lặng, hướng lòng lên Chúa Giêsu Thánh Thể, để hiệp ý cầu nguyện cho hòa bình thế giới, cho các dân tộc đang chịu đau khổ vì chiến tranh và bạo lực, và để dâng lên Chúa trọn vẹn năm cũ của chúng ta trong tâm tình tạ ơn và phó thác.

- Hát khai mạc: NGẮM MÌNH THÁNH CHÚA

1. Ngắm Mình Thánh Chúa trên bàn thờ này, nói gì cho thỏa tấm lòng yêu mến. Đây Chúa Thiên cung, xuống nơi gian trần. Hồn con tin mến, lãng quên thời gian.

ĐK: Ôi Giê-su Chúa hiển vinh. Con mong ước sống an bình. Mình Máu Chúa lương thực thần linh. Nuôi hồn con cái tháng năm no lành.

2. Ôi tình yêu Chúa vô cùng ngọt ngào, tháng ngày
nương náu để gần con yêu. Xin Chúa yêu con xuống trong
tâm hồn, và con yêu Chúa đâu mong gì hơn.

- Đặt Mình Thánh Chúa

*Trong khi hát, vị chủ tế giờ chầu tiến ra đặt Mình Thánh
Chúa trên bàn thờ.*

Phần II: Suy niệm

- Công Bố Tin Mừng

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan

Vào chiều ngày ấy, ngày thứ nhất trong tuần, nơi các môn đệ ở, các cửa đều đóng kín, vì các ông sợ người Do-thái. Đức Giê-su đến, đứng giữa các ông và nói : “Bình an cho anh em !” Nói xong, Người cho các ông xem tay và cạnh sườn. Các môn đệ vui mừng vì được thấy Chúa. Người lại nói với các ông: “Bình an cho anh em! Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em.” Nói xong, Người thổi hơi vào các ông và bảo: “Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần. Anh em tha tội cho ai, thì người ấy được tha; anh em cầm giữ ai, thì người ấy bị cầm giữ.”

- Suy niệm

Trong bầu khí thinh lặng thánh thiêng của giờ Châu Thánh Thể, trước giờ khắc giao mùa, tiễn biệt năm cũ, chào đón năm mới, chúng ta đặt mình trước Chúa Giêsu Thánh Thể, Đấng Phục Sinh đang hiện diện cách khiêm hạ và âm thầm. Từ Nhà Tạm, Ngài không ngừng trao ban cho nhân loại một lời chúc vượt thời gian, vượt không gian và vượt mọi ký ức của lịch sử: “Bình an ở cùng anh chị em.” Lời ấy không chỉ vang lên trong căn phòng Tiệc Ly năm xưa, nhưng hôm nay vẫn đang vọng vào trái tim của một thế giới đang

phải đối diện với chiến tranh, bất ổn và xung đột kéo dài. Bình an của Đảng phục sinh vẫn được soi sáng trên thế giới, và ngày càng lan tỏa rực rỡ hơn giữa bóng tối của thời đại chúng ta.

Bình an Chúa ban không phải là thứ bình an mong manh được xây dựng trên sự cân bằng của vũ lực hay nỗi sợ hãi lẫn nhau. Đó là bình an phát xuất từ chính Thiên Chúa, Đấng là Vua Hòa Bình, Đấng đã chọn con đường tự hạ, tự hiến và trao ban chính mình. Khi chiêm ngắm Thánh Thể, chúng ta được đưa vào một không gian thánh, nơi bình an không đến từ việc loại trừ đối phương, nhưng từ việc đón nhận tha nhân; không đến từ sức mạnh áp đặt, nhưng từ tình yêu hiến trao đến cùng.

Thế giới hôm nay, hơn bao giờ hết, đang khát khao bình an của Đảng Phục Sinh soi chiếu tâm hồn những nhà lãnh đạo quốc gia, những người nắm giữ vận mệnh của các dân tộc, những nhà lãnh đạo tôn giáo và tất cả những người thiện chí. Những cuộc chiến vẫn tiếp diễn, những tiếng khóc của trẻ thơ, của người vô tội vẫn vang lên mỗi ngày như một lời chất vấn lương tâm nhân loại. Trong bối cảnh ấy, lời chúc “Bình an ở cùng anh chị em” không phải là một lời ch2o mang tính xã giao, nhưng là một lời mời gọi hoán cải sâu xa, đụng chạm đến tận căn nguyên của bạo lực và hận thù nơi lòng người. “Bình an mang nơi mình một sức mạnh hiền hòa,

có khả năng soi sáng và mở rộng sự hiểu biết của chúng ta; bình an chống lại và vượt thắng bạo lực” .

Muốn có hòa bình đích thực, không thể chỉ trông chờ vào các hiệp ước hay những thỏa thuận, nếu tâm hồn con người vẫn còn bị chi phối bởi tham vọng thống trị, bởi ước muốn kiểm soát và áp đặt người khác. Thánh Augustinô đã nói một cách thẳng thắn và đầy khôn ngoan: nếu chúng ta muốn lôi cuốn người khác đến với bình an, trước hết chính chúng ta phải có bình an nơi mình. Muốn tắt lửa cho người khác, lòng ta phải có ngọn lửa đang cháy. Bình an không thể được truyền đi nếu nó chưa thực sự được sinh ra trong nội tâm .

Chính vì thế, khi Giáo Hội mời gọi nhân loại hướng tới một nền hòa bình không vũ trang và giải giới, đó không chỉ là lời kêu gọi mang tính xã hội hay chính trị, mà trước hết là một lời mời gọi thiêng liêng: giải giới nội tâm. Giải giới khỏi những vũ khí vô hình nhưng vô cùng nguy hiểm như kiêu ngạo, ghen tị, oán hờn, định kiến và khát vọng quyền lực. Một tâm hồn còn đầy xung đột thì không thể kiến tạo một thế giới hòa bình. Một con tim còn khao khát thống trị thì không thể trở thành khí cụ của tình yêu.

Trong Sứ Điệp Hòa Bình 2026, Đức Thánh Cha Lêô đã nhắc đến thánh Phanxicô Assisi hiện lên như một chứng nhân sáng ngời của nền hòa bình Tin Mừng. Sau khi được

chạm đến bởi ân sủng Thiên Chúa, ngài đã đón nhận một bình an nội tâm sâu xa, giải thoát mình khỏi mọi ước muốn thống trị và vinh quang trần thế. Từ đó, thánh Phanxicô tự nguyện trở nên một trong những người rớt hết, sống nghèo khó, khiêm nhường và tìm cách hòa hợp với mọi loài thụ tạo. Bình an của ngài không đến từ sức mạnh, nhưng từ sự tự do nội tâm; không đến từ việc chinh phục, nhưng từ khả năng yêu thương mà không chiếm hữu.

Câu chuyện đời thánh Phanxicô không phải là một kỷ ức xa xưa để chiêm ngưỡng cho đẹp, nhưng là một con đường sống động mà hôm nay chúng ta được mời gọi tiếp nối. Hướng tới một nền hòa bình giải giới có nghĩa là dám bước vào con đường khiêm nhường Tin Mừng, nơi con người học cách từ bỏ trung tâm tính của mình, mở lòng ra với tha nhân và chấp nhận sự khác biệt mà không sợ hãi. Đó là một nền hòa bình được sinh ra từ sự cởi mở, từ đối thoại chân thành và từ lòng thương xót.

Thật vậy, lời của Đức Thánh Cha Lêô trong sứ điệp hòa bình một lần nữa cảnh tỉnh con người thời đại hôm nay: “Công lý và phẩm giá con người đang đứng trước những nguy cơ đáng báo động giữa sự mất cân bằng quyền lực toàn cầu. Làm thế nào để chúng ta sống trong thời đại bất ổn và xung đột này, và giải thoát mình khỏi sự dữ? Chúng ta cần khích lệ và nâng đỡ mọi sáng kiến thiêng liêng, văn hoá và

chính trị nhằm gìn giữ niềm hy vọng, chống lại sự lan rộng của “những lối diễn đạt mang tính định mệnh, như thể các động lực đang vận hành chỉ là sản phẩm của những thế lực vô danh, phi nhân vị, hay của những cấu trúc độc lập với ý chí con người.”

Trong giờ cầu Thánh Thể này, trước sự hiện diện hiển lành của Chúa Giêsu, Đấng đã không dùng bạo lực để cứu độ thế giới nhưng đã hiến thân trên thập giá, chúng ta được mời gọi nhìn lại chính mình. Chúng ta có đang mang trong lòng những “vũ khí” làm tổn thương người khác qua lời nói, thái độ hay cách hành xử không? Chúng ta có thật sự an vui khi thấy người khác thành công, hay trong thâm tâm vẫn nuôi dưỡng sự so sánh và ganh tị? Chúng ta có đang tìm cách gây ảnh hưởng để phục vụ hay để thống trị?

Sống trong một thời đại đầy bất ổn và xung đột, con đường để giải thoát mình khỏi sự dửng dưng nằm ở việc dựng lên thêm những hàng rào phòng thủ, nhưng ở việc để Chúa Phục Sinh hoán cải trái tim chúng ta. Khi tâm hồn được bình an, gia đình sẽ bình an; khi cộng đoàn bình an, xã hội sẽ có hy vọng bình an. Từ những hành động bên ngoài, chúng ta được dẫn vào nội tâm bên trong, nơi cuộc chiến quan trọng nhất không phải là với người khác, mà là với chính những bóng tối trong lòng mình.

Ước gì giờ chầu này giúp mỗi chúng ta trở nên một không gian bình an cho Chúa Phục Sinh ngự trị. Ước gì từ sự thinh lặng trước Thánh Thể, chúng ta học được cách sống hiền lành, khiêm nhường và không vũ trang trong tâm hồn. Và ước gì lời chúc “Bình an ở cùng anh chị em” không chỉ dừng lại nơi môi miệng, nhưng trở thành nhịp sống, trở thành chứng tá cụ thể, góp phần xây dựng một thế giới ít hận thù hơn, ít vũ khí hơn và tràn đầy hy vọng hơn, đúng như giấc mơ của Thiên Chúa dành cho nhân loại. Xin Bình an và Thiện hảo của Đấng Phục Sinh tuôn đổ dồi dào trên tất cả chúng ta.

(Thinh lặng cầu nguyện trong giây lát)

- Lời Nguyện

Anh chị em thân mến,

Trong niềm tin vào Chúa Giêsu Thánh Thể là nguồn mạch bình an, chúng ta khiêm tốn dâng lên Chúa những lời nguyện xin cho Giáo Hội, cho thế giới và cho mỗi người chúng ta.

1. Chúng ta cầu nguyện cho Đức Giáo Hoàng, cho các Giám mục, Linh mục và Phó tế trong Hội Thánh: xin Chúa ban cho các ngài ơn khôn ngoan, can đảm và hiền hòa, để luôn là những người loan báo Tin Mừng hòa bình, hiệp nhất và hy vọng cho thế giới hôm nay.

2. Chúng ta cầu nguyện cho các nhà lãnh đạo quốc gia và các dân tộc: xin Chúa soi sáng tâm trí họ, để biết đặt công ích, phẩm giá con người và hòa bình trên mọi quyền lợi ích kỷ, can đảm chọn đối thoại thay cho bạo lực, hòa giải thay cho đối đầu.

3. Chúng ta cầu nguyện cho các dân tộc đang chìm trong chiến tranh và xung đột, cách riêng tại Ukraina, Gaza – Palestine, Israel, Sudan, Myanmar, Syria, Yemen, vùng Trung Đông, châu Phi, đặc biệt là Thái Lan và Campuchia đang bất ổn: xin Chúa chấm dứt bạo lực, lau khô nước mắt người đau khổ, và mở ra những con đường hòa bình công chính và bền vững.

4. Chúng ta cầu nguyện cho những người nghèo khổ, người di dân, tị nạn, trẻ em và người già, đặc biệt là những ai đang mất nhà cửa, quê hương và tương lai vì chiến tranh: xin Chúa là nơi nương tựa, là niềm hy vọng và là sự an ủi cho họ qua tình liên đới của nhân loại.

5. Chúng ta cầu nguyện cho mỗi người chúng ta, xin Chúa biến đổi tâm hồn chúng ta, để biết sống hiền hòa, tha thứ và dân thân, trở nên những người kiến tạo hòa bình ngay từ gia đình, cộng đoàn và xã hội mình đang sống.

6. Chúng ta cầu xin Chúa ban bình an cho đất nước Việt Nam trong năm mới: xin cho quê hương chúng con được sống trong ổn định, công bằng, liên đới và phát triển, để mọi

người dân được sống trong an lành, tôn trọng và yêu thương nhau.

Chủ tế: Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhận những lời nguyện xin chân thành của chúng con và ban cho thế giới bình an đích thực như chính Chúa đã hứa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

Phần III: Lời nguyện và Phép Lành Thánh Thể

NÀY CON LÀ ĐÁ

Hoài Đức



Này con là đá, trên viên đá này Cha xây Giáo Hội muôn đời kiên trung.



Này con là đá sa-tan sức hùng mưu ma vấy vùng không làm chuyển rung.

CẦU CHO ĐỨC GIÁO HOÀNG (1)

Hoài Đức



Ta hãy nguyện xin cho Đức Giáo Hoàng - - - - Chúa
gìn giữ người ban gấp sinh lực và ban cho người đời nay hạnh phúc.
Đừng trao người cho ác tâm quân thù. Đừng trao người cho ác tâm quân thù.

LỜI NGUYỆN CHO ĐỨC GIÁO HOÀNG

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã dùng sự khôn ngoan Chúa mà bảo vệ vũ trụ, xin thương nghe lời chúng con cầu nguyện và rộng lòng nhân từ gìn giữ Đức Giáo Hoàng ... Chúa đã chọn, để dân Kitô giáo nhận nơi Chúa sự dẫn dắt của người, được nhờ công phúc đức tin của người mà phát triển dưới triều đại giáo hoàng của người. Nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

ĐÂY NHIỆM TÍCH (1)

Kim Long



Đây Nhiệm Tích vô cùng cao quý.
 Đáng về Chúa Cha và Con Chúa.

Nào chúng ta phục bái tôn thờ.
 Lời tán dương mừng chúc vang hòa.

Và dấu tích ngàn xưa lưu kỷ.
 Cùng vinh phúc quyền uy danh giá.

Phải kính nhường nghi lễ mới đây.
 Tựa khói trầm bay tỏa ngát hương.

Ta hãy lấy đức tin bù lại,
 Cùng tiến Chúa Thánh Linh nhân hậu,

nếu giác quan không cảm thấy gì.
 khúc tán dương cảm tạ suốt đời. A - men.

LỜI NGUYÊN THÁNH THỂ

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã trối lại cho chúng con bí tích Mình và Máu Chúa, để chúng con đời đời tưởng nhớ Chúa đã chịu khổ hình và sống lại vinh quang. Xin cho chúng con biết một niềm sùng kính mến yêu bí tích kỳ diệu này, để luôn được nghiệm thấy ơn Chúa cứu chuộc chúng con. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen

- Phép Lành Thánh Thể

Phần IV: Kết thúc

- Hát: KINH HÒA BÌNH (Kim Long)

Lạy Chúa từ nhân xin cho con biết mến yêu và phụng sự Chúa trong mọi người. Lạy Chúa xin hãy dùng con như khí cụ bình an của Chúa. Để con đem yêu thương vào nơi oán thù, Đem thứ tha vào nơi lăng nhục, Đem an hoà vào nơi tranh chấp, Đem chân lý vào chốn dối lừa. Để con đem tin kính vào nơi nghi nan, Chiếu trông cậy vào nơi thất vọng, Để con rọi ánh sáng vào nơi tối tăm, Đem niềm vui đến chốn u sầu. Lạy Chúa xin hãy dạy con Tìm an ủi người hơn được người ủi an, Tìm hiểu biết người hơn được người hiểu biết, Tìm yêu mến người hơn được người mến yêu. Vì chính khi hiến thân là khi được nhận lãnh, Chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân. Vì chính khi thứ tha là khi được tha thứ, Chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời. Ôi Thần

Linh thánh ái xin mở rộng lòng con, Xin thương ban xuống
những ai lòng đầy thiện chí ơn an bình.

