

CHẦU THÁNH THỂ
24H BÊN CHÚA NĂM 2026
CẦU CHO HOÀ BÌNH THẾ GIỚI



MẪU 1: CHẦU THÁNH THỂ - DÀNH CHO CỘNG ĐOÀN GIÁO XỨ
Chủ đề: BÌNH AN CỦA CHÚA – SỨ MẠNG CỦA NGƯỜI MÔN ĐỆ THỪA SAI

I. HÁT: Thờ Lạy Chúa – Hoài Đức

II. DẪN NHẬP

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong bầu khí linh thiêng của giờ chầu này, cộng đoàn chúng con quy tụ trước Thánh Nhan Chúa với tâm tình thờ lạy, tôn vinh và cảm tạ. Giữa một thế giới còn nhiều bất ổn, xung đột và chia rẽ, chúng con tìm đến bên Chúa – nguồn bình an đích thực, nơi Trái Tim tràn đầy tình yêu và lòng thương xót.

Lạy Chúa, nhân loại hôm nay vẫn đang phải đối diện với biết bao đau thương do bạo lực, chiến tranh và bất công gây nên. Nhiều dân tộc còn chìm trong khói lửa, nhiều gia đình phải chịu cảnh ly tán, và biết bao người vô tội, biết bao em thơ vẫn ngày đêm chịu đựng mất mát và khổ đau. Trước thực trạng ấy, chúng con tha thiết dâng lên Chúa lời khẩn nguyện cho hòa bình trên toàn thế giới.

Đức Thánh Cha Lêo XIV đã từng nhắc nhở rằng: “Muốn xây dựng hòa bình cho thế giới, con người cần trở về với con đường của Thiên Chúa – con đường của tình yêu, tha thứ và tình huynh đệ.”

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa chính là **Hoàng Tử Bình An**. Từ Nhà Tạm âm thầm, Chúa vẫn không ngừng ban phát ân sủng và tình yêu cho thế giới. Xin cho giờ chầu này trở thành lời cầu nguyện chân thành của cộng đoàn chúng con cho hòa bình:

- Bình an trong tâm hồn mỗi người,
- Sự hòa thuận trong các gia đình,
- Hiệp nhất trong Hội Thánh,
- Và hòa giải giữa mọi dân tộc trên khắp địa cầu.

Đặc biệt, trong **Năm mục vụ với chủ đề: “Mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai”**, xin cho mỗi người chúng con biết trở nên khí cụ bình an của Chúa. Nhờ đời sống yêu thương, tha thứ và phục vụ, chúng con mang ánh sáng Tin Mừng đến cho anh chị em chung quanh, để bình an của Chúa được lan tỏa trong gia đình, cộng đoàn và xã hội.

Xin Chúa biến đổi lòng người, để hận thù được thay bằng tha thứ, chia rẽ được chữa lành bằng tình yêu, và bóng tối chiến tranh được xua tan bởi ánh sáng của tình thương và hy vọng.

Giờ đây, trong thinh lặng thánh thiêng trước Thánh Thể Chúa, chúng con dâng lên Chúa tất cả những khát vọng hòa bình của nhân loại.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ban bình an cho thế giới hôm nay và cho từng tâm hồn chúng con. Amen.

III. Tin Mừng: Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan (Ga 14, 23–31)

Khi ấy, Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: “Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ lời Thầy. Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy. Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại với người ấy. Ai không yêu mến Thầy thì không giữ lời Thầy. Và lời anh em nghe đây không phải là của Thầy, nhưng là của Chúa Cha, Đấng đã sai Thầy. Các điều đó Thầy đã nói với anh em, đang khi còn ở với anh em. Nhưng Đấng Bảo Trợ là Chúa Thánh Thần, Đấng Chúa Cha sẽ sai đến nhân danh Thầy, Đấng đó sẽ dạy anh em mọi điều và sẽ làm cho anh em nhớ lại mọi điều Thầy đã nói với anh em. Thầy để lại bình an cho anh em, Thầy ban cho anh em bình an của Thầy. Thầy ban cho anh em không theo kiểu thế gian. Lòng anh em đừng xao xuyến, cũng đừng sợ hãi. Anh em đã nghe Thầy nói: Thầy ra đi và đến cùng anh em. Nếu anh em yêu mến Thầy, thì hẳn anh em đã vui mừng vì Thầy đi đến cùng Chúa Cha, bởi vì Chúa Cha cao trọng hơn Thầy. Bây giờ Thầy nói với anh em trước khi sự việc xảy ra, để khi sự việc xảy ra anh em tin. Thầy sẽ không còn nói nhiều với anh em nữa, vì thủ lãnh thế gian đang đến. Nó không làm gì được Thầy, nhưng để thế gian biết rằng Thầy yêu mến Chúa Cha và làm đúng như Chúa Cha đã truyền cho Thầy.”

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM: BÌNH AN CỦA CHÚA – SỨ MẠNG CỦA NGƯỜI MÔN ĐỆ THỪA SAI

Anh chị em thân mến,

Thế giới hôm nay vẫn không ngừng khao khát hòa bình. Ở nhiều nơi, chiến tranh vẫn còn tiếp diễn, bạo lực và chia rẽ vẫn gây nên biết bao đau thương cho nhân loại. Con người tìm kiếm hòa bình qua nhiều con đường: đối thoại, thương lượng, những hiệp ước giữa các quốc gia. Thế nhưng, hòa bình thật sự vẫn luôn mong manh, bởi nó phụ thuộc vào những toan tính và lợi ích của con người.

Trong bối cảnh ấy, lời của Chúa Giêsu trong Tin Mừng vang lên thật mạnh mẽ và đầy hy vọng: “Thầy để lại bình an cho anh em, Thầy ban cho anh em bình an của Thầy.”

Đây không chỉ là một lời chúc bình thường. Đó là một ân ban mà Chúa trao cho nhân loại. Chúa Giêsu không chỉ nói về hòa bình, nhưng Ngài trao ban chính bình an của Ngài. Bình an của Chúa khác với bình an của thế gian. Bình an của thế gian thường dựa trên sức mạnh, quyền lực hoặc những thỏa thuận tạm thời. Khi lợi ích thay đổi, những điều tưởng chừng vững chắc ấy cũng dễ dàng tan vỡ.

Còn bình an của Chúa bắt nguồn từ **một trái tim được Thiên Chúa chạm đến và biến đổi**. Đó là bình an của tình yêu biết trao ban, của lòng thương xót biết tha thứ, của một tâm hồn biết đặt niềm tin vào Thiên Chúa.

Thật vậy, nhiều khi những xung đột lớn lao của thế giới lại bắt đầu từ những xung đột nhỏ bé trong lòng con người: sự ích kỷ, lòng ghen ghét, những tổn thương chưa được chữa lành, những oán giận chưa được tha thứ. Khi tâm hồn con người mất đi sự bình an, họ dễ dàng trở nên nóng giận, khép kín và xa cách nhau hơn.

Vì thế, hành trình xây dựng hòa bình cho thế giới phải khởi đi từ sự hoán cải của từng trái tim.

Đức Thánh Cha Lêô XIV nhắc nhở rằng:

“Hòa bình đích thực chỉ có thể bền vững khi con người trở về với Thiên Chúa, bởi chính Thiên Chúa là nguồn mạch của mọi bình an.”

Và chính nơi Thánh Thể, chúng ta tìm lại nguồn bình an ấy. Trước Nhà Tạm đơn sơ và âm thầm, Chúa Giêsu vẫn đang hiện diện, vẫn đang trao ban tình yêu của Ngài cho thế giới. Trong thinh lặng của giờ cầu, Chúa chạm đến những nỗi lo lắng, những tổn thương và cả những bất an sâu kín trong

tâm hồn chúng ta. Nhưng Chúa không chỉ ban bình an để chúng ta giữ riêng cho mình. Chúa còn mời gọi chúng ta mang bình an ấy đến cho người khác.

Trong Năm mục vụ với chủ đề “Mỗi Kitô hữu là một môn đệ thừa sai”, chúng ta được mời gọi ý thức rằng sứ mạng loan báo Tin Mừng không bắt đầu từ những điều lớn lao, nhưng từ chính đời sống thường ngày. Một người môn đệ thừa sai trước hết là một người mang bình an của Chúa đến cho thế giới.

Khi chúng ta biết sống hiền hòa thay vì nóng giận, biết tha thứ thay vì giữ mãi oán hờn, biết cảm thông thay vì dừng dưng – thì chính lúc đó chúng ta đang làm cho Tin Mừng được hiện diện giữa đời.

Một lời nói dịu dàng có thể xoa dịu một tâm hồn đau khổ, một cử chỉ cảm thông có thể chữa lành một trái tim bị tổn thương. Một hành động yêu thương có thể thắp lên hy vọng cho người đang thất vọng. Những điều tưởng chừng rất nhỏ bé ấy lại chính là con đường truyền giáo âm thầm nhưng mạnh mẽ nhất.

Trong giờ cầu nguyện thiêng liêng này, chúng ta hãy chiêm ngắm Chúa Giêsu – Đấng đã hiến dâng mạng sống trên thập giá để hòa giải con người với Thiên Chúa. Từ Trái Tim bị đâm thấu của Ngài, tình yêu và lòng thương xót vẫn không ngừng tuôn trào cho thế giới.

Xin Chúa biến đổi trái tim mỗi người chúng ta, để chúng ta thực sự trở thành những môn đệ thừa sai của bình an:

- Dem tình yêu vào nơi có hận thù,
- Dem hiệp nhất vào nơi có chia rẽ,
- Dem hy vọng vào nơi đang chìm trong đau khổ.

Để rồi từ gia đình, giáo xứ, đến xã hội, bình an của Chúa được lan tỏa qua chính đời sống của chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho mỗi chúng con trở thành khí cụ bình an của Chúa, để bình an ấy được lan tỏa khắp thế giới. Amen.

(Thinh lặng 10p)

*** HÁT: Cho Con Biết Yêu Thương – Từ Duyên**

IV. LỜI NGUYỆN

Chủ sự: Anh chị em thân mến, trước Thánh Thể Chúa – nguồn mạch bình an đích thực, chúng ta cùng dâng lên Chúa những lời khấn nguyện tha thiết cho thế giới hôm nay:

1. Chúng ta cầu xin cho Hội Thánh trên khắp hoàn cầu, để Hội Thánh luôn là dấu chỉ sống động của tình yêu và hòa bình giữa lòng thế giới, và mỗi người tín hữu biết hăng say loan báo Tin Mừng, trở thành những môn đệ thừa sai mang sứ điệp hòa giải đến cho muôn dân.
2. Chúng ta cầu xin cho các nhà lãnh đạo các quốc gia, biết đặt phẩm giá con người và thiện ích chung lên trên mọi lợi ích riêng, để họ trở thành những người kiến tạo hòa bình, góp phần xây dựng một thế giới công bằng, huynh đệ và hòa thuận.
3. Chúng ta cầu xin cho những dân tộc đang chịu đau khổ vì chiến tranh, bạo lực và xung đột, để Thiên Chúa an ủi những người đang chịu cảnh mất mát, chữa lành những vết thương của nhân loại, và khơi lên nơi nhiều tâm hồn quảng đại sẵn lòng phục vụ như những môn đệ thừa sai của tình thương và hy vọng.
4. Chúng ta cầu xin cho cộng đoàn giáo xứ chúng ta, biết sống yêu thương, hiệp nhất và tha thứ cho nhau, để mỗi người trở nên chứng nhân của Tin Mừng và là khí cụ mang bình an của Chúa đến cho gia đình, xã hội và mọi nơi chúng ta hiện diện.

Chủ sự: Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ban bình an cho thế giới và cho từng tâm hồn chúng con, để chúng con biết ra đi như những môn đệ thừa sai, đem tình yêu và bình an của Chúa đến cho mọi người. Amen.

***HÁT: Kinh Hoà Bình – Lm. Kim Long**

V. LỜI DẪN KẾT THÚC GIỜ CHẦU

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ chầu thánh thiêng của chúng con sắp khép lại. Xin Chúa thương đón nhận những tâm tình chân thành và lòng yêu mến của chúng con dâng lên Chúa. Xin Chúa ban bình an cho nhân loại, xoa dịu những nơi đang bị chia rẽ, hận thù và chiến tranh. Xin cho mỗi người chúng con biết trở nên khí cụ bình an của Chúa, đem yêu thương thay cho oán hận, đem hy vọng thay cho thất vọng.

Xin Chúa ở lại và đồng hành với chúng con trong đời sống hằng ngày, để bình an của Chúa luôn ở trong tâm hồn chúng con và lan tỏa đến mọi người. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con. **Amen.**

***HÁT: Cảm Tạ Ôn Chúa – Đàm Ninh Hoa**

Biên soạn: Sr. Trang Anna – MTGHN

MẪU 2: GIỜ CHẦU THÁNH THỂ – DÀNH CHO THIẾU NHI

(Cầu cho hòa bình thế giới)

I. HÁT: Nguyện Yêu Chúa – Hoài Chiên

II. DẪN NHẬP

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con là những thiếu nhi nhỏ bé đến bên Chúa trong giờ chầu hôm nay. Chúng con tin rằng Chúa luôn yêu thương và chăm sóc từng người chúng con.

Lạy Chúa, trên thế giới hôm nay vẫn còn nhiều nơi đang có chiến tranh. Nhiều bạn nhỏ giống như chúng con đang phải sống trong sợ hãi, thiếu thốn và đau khổ. Có những bạn không còn được sống bình yên, không được đến trường, không được vui chơi như chúng con.

Chúng con xin dâng lên Chúa những lời cầu nguyện đơn sơ của tuổi thơ, xin Chúa an ủi và chở che những trẻ em đang chịu đau khổ vì chiến tranh, xin Chúa ban bình an cho thế giới, để mọi người biết sống yêu thương, tha thứ và hòa thuận với nhau.

Xin cho chúng con biết trân trọng những gì mình đang có, biết cầu nguyện cho các bạn nhỏ đang gặp khó khăn, và biết sống ngoan ngoãn, yêu thương mọi người, để trở nên những sứ giả bình an của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ở lại với chúng con và với tất cả các bạn nhỏ trên khắp thế giới. **Amen.**

III. Tin Mừng: Tin Mừng theo thánh Máccô (Mc 10,13–16)

Khi ấy, người ta dẫn các trẻ nhỏ đến với Đức Giêsu để Người chạm tay vào chúng. Nhưng các môn đệ la rầy họ. Thấy vậy, Đức Giêsu tỏ ra không hài lòng và nói với các ông:

“Cứ để trẻ em đến với Thầy, đừng ngăn cản chúng, vì Nước Thiên Chúa là của những ai giống như chúng. Thầy bảo thật anh em: ai không đón nhận Nước Thiên Chúa với tâm hồn như một trẻ nhỏ, thì sẽ chẳng được vào.” Rồi Người ôm lấy các em, đặt tay chúc lành cho chúng.

Đó là Lời Chúa.

*** SUY NIỆM**

Các em thiếu nhi thân mến,

Hình ảnh trong Tin Mừng hôm nay thật đẹp. Chúa Giêsu đứng giữa đám đông, và những người cha, người mẹ đã dẫn con mình đến với Người. Họ mong Chúa đặt tay chúc lành cho các em. Nhưng các môn đệ lại nghĩ rằng trẻ con thì nhỏ bé quá, không quan trọng, nên đã ngăn cản. Thế nhưng Chúa Giêsu đã làm điều ngược lại. Người gọi các em lại gần, ôm các em vào lòng và chúc lành cho các em.

Điều đó cho thấy một sự thật rất cảm động: trong trái tim của Chúa Giêsu, các em thiếu nhi luôn rất quý giá.

Hôm nay, chúng ta cũng giống như những em nhỏ trong Tin Mừng ấy. Chúng ta đến quỳ trước Chúa Giêsu Thánh Thể. Chúa vẫn đang ở đây, vẫn đang nhìn chúng ta bằng ánh mắt yêu thương như ngày xưa Người nhìn những trẻ nhỏ.

Nhưng khi chúng ta được đến với Chúa trong bình an, thì ở đâu đó trên thế giới, vẫn còn nhiều bạn nhỏ đang phải sống trong sợ hãi vì chiến tranh. Có những bạn phải rời bỏ mái nhà, phải chạy trốn khỏi bom đạn. Có những bạn không còn được đến trường, không còn được vui chơi như chúng ta. Có những bạn nhỏ phải lớn lên trong đau khổ, các bạn đang khao khát được sống trong vòng tay yêu thương của cha mẹ, của những người xung quanh. Các bạn đang mong ước được sống trong môi trường an toàn và bình an.

Khi nghĩ đến điều đó, chúng ta hiểu rằng mỗi nụ cười của một em nhỏ là một món quà rất quý giá của Thiên Chúa.

Trong giờ chầu này, chúng ta hãy dâng lên Chúa những lời cầu nguyện thật đơn sơ của tuổi thơ. Xin Chúa ôm lấy những bạn nhỏ đang đau khổ vì chiến tranh, xin Chúa che chở và an ủi các bạn ấy, và xin Chúa ban bình an cho thế giới. Các bạn thiếu nhi thân mến, Chúa Giêsu còn dạy chúng ta một điều rất đặc biệt. Người nói rằng ai muốn vào Nước Trời thì phải có tâm hồn giống như trẻ nhỏ: đơn sơ, tin tưởng và đầy yêu thương.

Điều đó có nghĩa là mỗi khi chúng ta biết sống hiền lành, biết nhường nhịn bạn bè, biết tha thứ và giúp đỡ người khác, thì chúng ta đang làm cho bình an của Chúa lớn lên trong thế giới này. Có thể chúng ta còn nhỏ, nhưng những trái tim nhỏ bé của chúng ta có thể làm nên những điều rất lớn lao trước mặt Chúa.

Và có thể, chính từ những lời cầu nguyện đơn sơ của chúng ta hôm nay, Chúa sẽ đem lại bình an cho nhiều người trên thế giới, đặc biệt là cho những trẻ em đang đau khổ vì chiến tranh.

(Thinh lặng)

IV. HÁT: Chúa Yêu Con – Nguyễn Duy

V: LỜI CẦU NGUYỆN

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì chúng con được sống trong bình an, được đến trường, được vui chơi và được ở bên gia đình. Xin cho chúng con biết trân trọng những ơn lành Chúa ban mỗi ngày.

2. Lạy Chúa, chúng con xin cầu nguyện cho những bạn nhỏ trên thế giới đang phải chịu đau khổ vì chiến tranh.

Xin Chúa che chở các bạn, an ủi các bạn và ban cho các bạn được sống trong bình an.

3. Lạy Chúa Giêsu, xin ban bình an cho thế giới chúng con. Xin cho mọi người biết yêu thương nhau, biết tha thứ và biết sống hòa thuận với nhau.

4. Lạy Chúa, xin cho chúng con biết sống ngoan ngoãn, biết vâng lời cha mẹ, thầy cô và biết yêu thương bạn bè, để chúng con trở nên những thiếu nhi mang bình an của Chúa đến cho mọi người.

5. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ở lại với chúng con, với gia đình chúng con và với tất cả các bạn thiếu nhi trên khắp thế giới. Xin cho thế giới luôn được sống trong bình an và tình yêu của Chúa.

VI. HÁT: Nguyện Yêu Chúa – Hoài Chiên

VII. LỜI CẦU NGUYỆN KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ cầu nguyện của chúng con sắp kết thúc. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được ở gần Chúa, được thưa chuyện với Chúa bằng những lời cầu nguyện đơn sơ của tuổi thơ.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa tất cả những bạn nhỏ trên thế giới, đặc biệt là những bạn đang phải chịu đau khổ vì chiến tranh, vì đói khát, vì sợ hãi và cô đơn. Xin Chúa ôm lấy các bạn trong vòng tay yêu thương, lau khô những giọt nước mắt và ban cho các bạn được sống trong bình an.

Xin cho chúng con, dù còn nhỏ bé, biết sống tốt mỗi ngày: biết yêu thương, biết chia sẻ, biết tha thứ và biết đem niềm vui đến cho mọi người. Ước gì từ những trái tim nhỏ bé của chúng con, bình an của Chúa được lan tỏa đến khắp nơi trên thế giới.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi chúng con ra về, xin Chúa luôn ở lại trong tâm hồn chúng con, để chúng con trở thành những thiếu nhi mang bình an và tình yêu của Chúa đến cho mọi người. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con. Amen.

VIII. HÁT: Bao La Tình Chúa – Giang Ân