

MẪU GIỜ CHẦU “24 GIỜ CHO CHÚA” 2026
CHỦ ĐỀ: CẦU NGUYỆN CHO HÒA BÌNH THẾ GIỚI

MẪU 1

Chủ đề: CẦU NGUYỆN CHO HÒA BÌNH THẾ GIỚI

(Thời gian 60 phút)

KHAI MẠC

- * Làm dấu Thánh Giá*
- * Hát kính Chúa Thánh Thần*
- * Chủ tế tiến ra đặt Mình Thánh Chúa*

LỜI DẪN

Kính thưa cộng đoàn !

Trong những ngày qua, nhiều nơi trên thế giới vẫn chìm trong khói lửa chiến tranh. Đặc biệt tại Trung Đông, bạo lực và xung đột tiếp tục lan rộng, khiến biết bao người phải chịu cảnh chết chóc, ly tán và đau thương

Chiến tranh không chỉ phá hủy những thành phố hay những công trình vật chất, nhưng còn làm tổn thương sâu sắc trái tim con người. Nhiều trẻ em phải lớn lên trong cảnh ly tán, nhiều gia đình mất đi người thân, và nhiều dân tộc phải sống trong cảnh bất an và lo lắng cho tương lai.

Trước thực tại ấy, Giáo hội mời gọi con cái mình trở về với Chúa Giêsu Thánh Thể – Đấng là nguồn mạch của sự sống và bình an. Trong sáng kiến “**24 giờ cho Chúa**”, các tín hữu trên khắp thế giới cùng quỳ trước Thánh Thể để cầu nguyện cho nhân loại, xin Thiên Chúa chạm đến trái tim con người và biến đổi thế giới bằng quyền năng của tình yêu.

Nơi Thánh Thể, chúng ta gặp gỡ một Thiên Chúa không dùng bạo lực để thống trị, nhưng dùng tình yêu để cứu độ. Nơi Thánh Thể, chúng ta chiêm ngắm một Thiên Chúa đã tự hiến chính mình vì nhân loại, để mở ra con đường hòa giải và hiệp nhất.

Trong giờ chầu này, cộng đoàn chúng ta cùng dâng lên Chúa tất cả những nỗi lo âu của thế giới hôm nay: những vùng đất đang chiến tranh, những con người đang chịu

đau khổ, những nhà lãnh đạo đang gánh vác trách nhiệm nặng nề trước vận mệnh của các dân tộc.

Xin Chúa Giêsu Thánh Thể cũng chạm đến chính trái tim mỗi người chúng ta, để thanh luyện những xung đột, những định kiến và những ích kỷ đang ẩn sâu trong tâm hồn. Bởi vì hòa bình của thế giới luôn bắt đầu từ hòa bình trong tâm hồn con người.

Giờ đây, trong thinh lặng của đức tin và lòng yêu mến, xin mời cộng đoàn hướng lòng lên Chúa Giêsu Thánh Thể, để bước vào giờ cầu thánh thiêng này.

*** *Hát bài thờ lạy Thánh Thể***

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giây phút linh thiêng này, cộng đoàn giáo xứ chúng con thật hạnh phúc vì được quy tụ nơi đây trước Thánh Nhan Chúa với tâm tình tạ ơn, ca ngợi, tôn thờ Chúa, yêu mến Chúa và mang theo trong lòng những thao thức của thế giới hôm nay.

Hiệp thông với lời mời gọi của Giáo hội, cộng đoàn chúng con đến trước Thánh Thể Chúa trong giờ cầu này để cầu nguyện, xin Chúa ban cho thế giới ơn hòa bình. Xin cho những trái tim khép kín biết mở ra trước tiếng kêu của lương tâm. Xin cho những bàn tay đang cầm vũ khí biết dừng lại. Xin cho các dân tộc biết chọn con đường đối thoại thay cho bạo lực và xin Chúa dạy mỗi người chúng con trở nên những người kiến tạo hòa bình.

LỜI CHÚA (*Kính mời cộng đoàn đứng lắng nghe Lời Chúa*)

*** Tin mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan (16,29-33)**

Khi ấy, các môn đệ thưa với Đức Giê-su rằng: “Bây giờ Thầy nói rõ, chứ không còn dùng dụ ngôn nào nữa. Giờ đây, chúng con nhận ra là Thầy biết hết mọi sự, và Thầy không cần phải có ai hỏi Thầy. Vì thế, chúng con tin Thầy từ Thiên Chúa mà đến”. Đức Giê-su đáp: “Bây giờ anh em tin à? Nay đến giờ -và giờ ấy đã đến rồi- anh em sẽ bị phân tán mỗi người một ngã và để Thầy cô độc một mình. Nhưng Thầy không cô độc đâu, vì Chúa Cha ở với Thầy. Thầy nói với anh em những điều ấy, để trong Thầy anh em được bình an. Trong thế gian, anh em sẽ phải gian nan khổ khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian”.

GỢI Ý SUY NIỆM (*Mời cộng đoàn ngồi*)

Lời Chúa Giêsu hôm nay thật ngắn gọn nhưng chứa đựng một niềm hy vọng sâu xa: *“Trong thế gian anh em sẽ phải gian nan khốn khó. Nhưng can đảm lên! Thầy đã thắng thế gian.”* Chúa Giêsu đã không che giấu sự thật rằng thế giới này luôn có những đau khổ và xung đột. Lịch sử nhân loại đã nhiều lần chứng kiến những cuộc chiến tàn khốc, những đế quốc sụp đổ, những dân tộc phải chịu nhiều mất mát.

Thế giới hôm nay vẫn chưa thoát khỏi vòng xoáy của bạo lực và chia rẽ. Những căng thẳng giữa các quốc gia, những cuộc xung đột vũ trang, những cuộc khủng hoảng chính trị và kinh tế đang khiến nhiều người cảm thấy bất an và lo sợ. Nhưng giữa tất cả những biến động ấy, lời của Chúa Giêsu vẫn vang lên: *“Can đảm lên!”*

Niềm hy vọng của người Kitô hữu không dựa trên sức mạnh quân sự hay quyền lực chính trị, nhưng dựa trên chiến thắng của tình yêu Thiên Chúa. Chiến thắng của Chúa Giêsu không phải là chiến thắng của bạo lực. Đó là chiến thắng của thập giá. Trên thập giá, Chúa Giêsu đã không tiêu diệt kẻ thù của mình, nhưng đã yêu thương họ đến cùng. Người đã biến đau khổ thành hy lễ cứu độ, biến sự chết thành nguồn sự sống.

Chính vì thế, Thánh Thể là dấu chỉ sống động của chiến thắng ấy. Trong tấm bánh nhỏ bé và khiêm hạ, Chúa Giêsu tiếp tục ở lại với nhân loại và với mỗi chúng ta. Người không ngừng ban ơn tha thứ, chữa lành và nâng đỡ những tâm hồn đang mệt mỏi.

Trong giờ chầu này, khi nhìn lên Thánh Thể Chúa, chúng ta nhận ra rằng hòa bình đích thực không thể được xây dựng bằng vũ khí. Hòa bình chỉ có thể được sinh ra từ những trái tim biết yêu thương và tha thứ.

Chiến tranh thường bắt đầu từ những tham vọng, những nỗi sợ hãi và những định kiến trong lòng con người. Khi con người không còn nhìn nhau như anh em, chiến tranh sẽ trở thành điều dễ dàng xảy ra. Vì thế, cầu nguyện cho hòa bình cũng có nghĩa là xin Chúa chữa lành chính trái tim chúng ta. Xin Chúa chữa lành những lời nói gây tổn thương. Xin Chúa chữa lành những hận thù âm thầm. Xin Chúa chữa lành những chia rẽ trong gia đình và cộng đoàn giáo xứ. Khi tâm hồn con người được đổi mới, thế giới cũng có thể được đổi mới.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng ta tin rằng lời cầu nguyện không bao giờ vô ích. Nhiều biến cố lớn của lịch sử đã được thay đổi nhờ lời cầu nguyện khiêm tốn của những người tin vào Thiên Chúa. Ước gì trong giờ chầu này, mỗi người chúng ta trở

nên một nhịp cầu của hòa bình: bằng lời cầu nguyện, bằng đời sống yêu thương, và bằng những hành động nhỏ bé nhưng chân thành mỗi ngày.

Xin Chúa Giêsu Thánh Thể làm cho trái tim chúng ta trở nên giống trái tim của Người – hiền lành, khiêm nhường và tràn đầy lòng thương xót.

**** Thỉnh lặng khoảng 3-5 phút***

**** Mời cộng đoàn quỳ***

**** Hát bài hoặc lời kinh phù hợp***

TÂM TÌNH CẦU XIN

Với lòng tin tưởng vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những lời nguyện xin tha thiết sau:

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa chúc lành, gìn giữ Giáo Hội trong sự hiệp nhất và bình an, xin ban tràn đầy ơn Chúa Thánh Thần trên Đức Thánh Cha, các Giám mục, linh mục và mọi thành phần Dân Chúa để mọi người trở nên chứng nhân sống động của Chúa ở giữa trần gian.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con.

2. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hiện nay, chúng con sống trong một thế giới đang bị phân hoá, chia rẽ, tranh dành quyền lợi, lan tràn những hiểm hoạ đe dọa đến sự sống con người như: chiến tranh, khủng bố, phân biệt sắc tộc,... Xin Chúa ban cho các nhà lãnh đạo trên thế giới ơn khoan ngoan, biết tìm kiếm những giải pháp để giải quyết xung đột qua con đường đối thoại và hòa giải, biết nghe theo tiếng lương tâm và công lý để cùng nhau xây dựng một thế giới hoà bình, thịnh vượng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con.

3. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương đến những người đang đau khổ, ban cơm ăn áo mặc cho người đói khát, ban ơn nâng đỡ cho những người bị bỏ rơi, ban ánh sáng đức tin cho những người chưa nhận biết Chúa. Xin Chúa thương đến những dân tộc đang chịu đau khổ vì chiến tranh, đặc biệt tại Trung Đông và những nơi đang xung đột, để họ sớm được sống trong bình an.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con.

4. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể Chúa đã dạy: “*Phúc thay ai xây dựng hoà bình, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa*”. Xin Chúa cho mọi người trong cộng đoàn chúng

con biết loại trừ những ghen ghét, bất công, hiểm thù, nghi kỵ, và kiến tạo sự hiệp nhất, bình an, tương trợ, đối thoại và tôn trọng lẫn nhau, ngõ hầu chúng con trở nên dấu chỉ và khí cụ bình an của Chúa cho một thế giới đang bị đè nặng bởi bất an, bất công và bạo lực này.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con.

*** Hát bài về chủ đề cầu xin**

KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút thánh thiêng này, cộng đoàn giáo xứ chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được ở lại bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được dâng lên Chúa những tâm tình cầu nguyện cho thế giới và cho chính cuộc đời mình.

Xin Chúa thương nhìn đến nhân loại đang còn nhiều bất an và chia rẽ. Xin Chúa ban bình an cho những nơi đang chịu đau khổ vì chiến tranh, cho những gia đình đang sống trong lo âu, và cho những tâm hồn đang khát khao hy vọng.

Xin cho mỗi người trong cộng đoàn giáo xứ chúng con biết mở lòng đón nhận bình an của Chúa, để rồi trở nên khí cụ bình an giữa đời sống thường ngày. Xin giúp chúng con biết sống yêu thương, biết tha thứ và biết nâng đỡ nhau, để từ gia đình, giáo xứ và môi trường sống của chúng con, bình an của Chúa được lan tỏa đến nhiều người.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ở lại với chúng con và đồng hành với chúng con trên mọi nẻo đường của cuộc sống, để đời sống chúng con luôn trở thành lời chứng sống động cho tình yêu của Chúa giữa thế giới hôm nay.

*** Hát: Đây con là đá**

*** Hát: Kinh hoà bình**

*** Đọc kinh rước lễ thiêng liêng**

MẪU 2

Chủ đề: CẦU NGUYỆN CHO HÒA BÌNH THẾ GIỚI

**** Làm dấu Thánh Giá***

**** Hát kính Chúa Thánh Thần***

**** Hát bài Thánh Thể***

LỜI DẪN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong bầu khí thinh lặng của giờ cầu Thánh Thể, chúng con quy tụ nơi đây để hướng lòng về Chúa – nguồn mạch của tình yêu và sự sống. Trước Thánh Thể Chúa, chúng con nhận ra sự mong manh của mình và khát khao một nền hòa bình đích thực.

Thế giới hôm nay đang phải đối diện với nhiều xung đột và chia rẽ. Những cuộc chiến tranh không ngừng gây ra đau khổ cho biết bao dân tộc. Hình ảnh những thành phố bị tàn phá, những đoàn người phải rời bỏ quê hương và những giọt nước mắt của những người vô tội đã trở thành nỗi đau chung của nhân loại. Giữa những biến động ấy, Giáo hội mời gọi các tín hữu quay về với Chúa Giêsu Thánh Thể. Chính nơi đây, chúng con được gặp gỡ Chúa - Đấng đã hiến mình vì nhân loại và không ngừng ban bình an cho thế giới.

Trong sáng kiến “24 giờ cho Chúa”, các tín hữu trên khắp hoàn cầu cùng hiệp thông cầu nguyện, để xin Thiên Chúa biến đổi trái tim con người và mở ra con đường hòa giải giữa các dân tộc. Giờ cầu này cũng là dịp để mỗi người chúng con nhìn lại chính mình. Bởi vì hòa bình của thế giới không thể được xây dựng nếu tâm hồn con người vẫn còn đầy hận thù, ích kỷ và chia rẽ. Khi con người biết hoán cải và học cách yêu thương, hòa bình sẽ dần được tái lập. Xin Chúa Giêsu Thánh Thể thanh luyện tâm hồn chúng con, để từ nơi cộng đoàn này, lời cầu nguyện cho hòa bình được dâng lên Thiên Chúa với tất cả lòng tin tưởng và phó thác.

LẮNG NGHE LỜI CHÚA (Kính mời cộng đoàn đứng lắng nghe Lời Chúa)

**** Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Máthêu (5,1-12)***

Thấy đám đông, Đức Giêsu lên núi. Người ngồi xuống, các môn đệ đến gần bên. Người mở miệng dạy họ rằng:

Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó, vì Nước Trời là của họ.

Phúc thay ai hiền lành, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp.

Phúc thay ai sâu khổ, vì họ sẽ được Thiên Chúa ủi an.

Phúc thay ai khát khao nên người công chính, vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thỏa lòng.

Phúc thay ai xót thương người, vì họ sẽ được Thiên Chúa xót thương.

Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa.

Phúc thay ai xây dựng hoà bình, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa.

Phúc thay ai bị bách hại vì sống công chính, vì Nước Trời là của họ.

Phúc thay anh em khi vì Thầy mà bị người ta sỉ vả, bách hại và vu khống đủ điều xấu xa. Anh em hãy vui mừng hớn hở, vì phần thưởng dành cho anh em ở trên trời thật lớn lao.

Quả vậy, các ngôn sứ là những người đi trước anh em cũng bị người ta bách hại như thế.

GỌI Ý SUY NIỆM (Mời cộng đoàn ngồi)

Trong Bài Giảng trên núi, Đức Giêsu đã công bố một lời chúc phúc rất đặc biệt: *“Phúc thay ai xây dựng hòa bình.”*

Hòa bình không phải là điều tự nhiên có sẵn trong thế giới này. Hòa bình cần được xây dựng từng ngày, bằng sự hy sinh, bằng lòng bao dung và bằng những trái tim biết đặt lợi ích của người khác lên trên lợi ích riêng mình. Thế giới hôm nay cho thấy rằng hòa bình vẫn là một hành trình khó khăn. Những xung đột giữa các quốc gia, những tranh chấp về quyền lợi và quyền lực đang khiến nhiều nơi chìm trong bạo lực và đau thương. Chiến tranh thường bắt đầu từ sự nghi kỵ, từ lòng tham và từ nỗi sợ hãi. Khi con người không còn nhìn nhau như anh em, nhưng như đối thủ hay kẻ thù, bạo lực sẽ dễ dàng bùng phát.

Trong bối cảnh ấy, lời của Chúa Giêsu trở thành một lời mời gọi mạnh mẽ: mỗi người được kêu gọi trở thành người xây dựng hòa bình. Người xây dựng hòa bình không nhất thiết phải là những nhà lãnh đạo hay những nhân vật có quyền lực lớn. Đôi khi đó là những con người bình thường, nhưng biết sống hiền hòa, biết tha thứ và biết cảm thông với người khác. Hòa bình của thế giới luôn bắt đầu từ những điều

rất nhỏ bé: một lời nói dịu dàng thay cho sự nóng giận, một cử chỉ cảm thông thay cho sự lạnh lùng, một sự tha thứ thay cho oán hờn.

Trước Thánh Thể Chúa, cộng đoàn chúng ta được mời gọi chiêm ngắm tình yêu hiền lành của Đức Giêsu. Người đã không dùng sức mạnh để áp đặt người khác, nhưng dùng tình yêu để cảm hóa và biến đổi con người.

Nếu mỗi người chúng ta biết sống tinh thần ấy trong gia đình, trong cộng đoàn và trong xã hội, thế giới sẽ dần dần trở nên một nơi tốt đẹp hơn.

Ước gì trong giờ chầu này, Chúa Giêsu Thánh Thể giúp chúng ta trở nên những người kiến tạo hòa bình bằng chính đời sống của mình.

**** Thỉnh lặng khoảng 3- 5 phút***

**** Mời cộng đoàn quỳ***

**** Hát bài phù hợp***

TÂM TÌNH CẦU XIN

Chúa Giêsu Thánh Thể là nguồn mạch bình an, và chỉ có Chúa mới có thể đem hoà bình đích thực cho nhân loại, cho mỗi người chúng ta. Giờ đây, chúng ta hãy hết lòng tin tưởng dâng lên Chúa những lời cầu xin tha thiết sau đây:

1. Lạy Chúa Giêsu thánh thể! Xin Chúa chúc lành, gìn giữ các Giáo hội trong sự hiệp nhất và bình an, xin ban tràn đầy ơn Chúa Thánh Thần trên mọi thành phần dân Chúa để mọi thành phần trong “nhà” Hội Thánh luôn kiên trì và trung thành rao giảng Tin Mừng bình an mà Chúa đã đem đến cho nhân loại.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ban bình an cho chúng con.

2. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, được ở bên Chúa trong giờ này, chúng con nhận ra cuộc sống sẽ vô vị khi vắng bóng Chúa. Chỉ có Chúa mới làm cho chúng con được hoan lạc và bình an. Chúa là nơi chúng con có thể trút mọi nỗi lo âu phiền muộn, đồng thời phó thác nơi Ngài những ưu tư lo lắng của con người trên thế giới này đang bị đe dọa nghiêm trọng từng giây phút. Xin cho chúng con biết trao tặng bình an cho mọi người trên trái đất bằng chính đời sống hy sinh phục vụ và yêu thương của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con

3. Lạy Chúa, Chúa đã chịu treo trên thập giá để qui tụ mọi người lại với nhau, ban phát tình thương cho nhân loại. Thế nhưng thế giới hôm nay vẫn khao khát tình người, nhân loại vẫn mỗi một đi tìm chân lý, con người vẫn sống trong lo âu sợ hãi. Đó đây, con người vẫn phải chịu cảnh chết chóc, mất mát vì chiến tranh, khủng bố. Nhân loại vẫn phải đong đầy nước mắt vì những bất công, những áp bức, những đau khổ. Xin Chúa cho các nhà lãnh đạo đất nước biết vì lợi ích chung mà giảm bớt chia rẽ, hận thù, để đem đến cho thế giới một nền an bình.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhận lời chúng con

4. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Vua Hòa Bình, chúng con chiêm ngắm công việc xây dựng hoà bình từ nơi Chúa, Chúa đi đến đâu thì đem lại bình an cho nơi đó. Chúa đã xây dựng bình an bằng máu của Chúa, hoà giải đất với trời, con người với Thiên Chúa và cả vũ trụ với Thiên Chúa, bằng cái chết trên thập giá của Chúa. Với tất cả lòng tin kính, mến yêu, chúng con xin gởi trọn tâm tình phó thác nơi Chúa Giêsu Thánh Thể trong giờ chầu này. Và xin Chúa soi sáng hướng dẫn để mỗi người trong cộng đoàn chúng con với khả năng Chúa ban, biết cộng tác, chu toàn trách nhiệm được Chúa trao phó hầu mang lại bình an và khơi lên niềm hy vọng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhận lời chúng con

*** Hát bài phù hợp**

KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tạ ơn Chúa vì được quy tụ nơi đây để cầu nguyện cho hòa bình thế giới. Xin Chúa thương nhìn đến nhân loại đang chịu nhiều đau thương vì chiến tranh và bạo lực. Xin Chúa chữa lành những vết thương của các dân tộc và mở ra con đường hòa giải giữa con người với nhau. Xin cho lời cầu nguyện của chúng con hôm nay trở thành nguồn hy vọng cho thế giới. Xin cho mỗi người biết sống hiền hòa và quảng đại, để góp phần xây dựng một nền hòa bình đích thực. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

*** Hát: Đây con là đá**

*** Hát: Kinh hoà bình**

*** Đọc kinh rước lễ thiêng liêng,...**

MẪU 3

Chủ đề: CẦU NGUYỆN CHO HÒA BÌNH THẾ GIỚI

*** *Làm dấu Thánh Giá***

*** *Hát kính Chúa Thánh Thần***

*** *Hát bài Thờ Lạy***

LỜI DẪN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong bầu khí linh thiêng hôm nay, cộng đoàn giáo xứ chúng con thật hạnh phúc khi được cùng quy tụ trước Thánh Nhan Chúa Giêsu để cầu nguyện cho hòa bình thế giới. Thế giới hôm nay vẫn còn nhiều bất ổn. Ở nhiều nơi, chiến tranh và xung đột vẫn đang xảy ra, để lại biết bao đau khổ cho con người: những gia đình ly tán, những người phải rời bỏ quê hương, những trẻ em lớn lên trong lo sợ và thiếu thốn.

Trước thực tại đó, chúng ta đến trước Chúa — Đấng là nguồn bình an đích thực. Chính Ngài đã nói với các môn đệ rằng Ngài ban cho chúng ta bình an của Ngài, một thứ bình an không giống như thế gian.

Trong giờ chầu này, chúng con xin dâng lên Chúa những lo âu của thế giới, những vết thương của nhân loại, và cả những xao xuyến trong lòng mỗi người chúng con. Xin Chúa ban bình an cho thế giới. Xin Chúa ban bình an cho các gia đình. Và xin Chúa ban bình an cho chính tâm hồn mỗi người chúng ta.

*** *Thỉnh lặng 1 – 2 phút***

*** *Mời cộng đoàn đứng***

*** *Hát bài lắng nghe lời Chúa***

LẮNG NGHE LỜI CHÚA

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan Ga 14,27-31a

Thầy để lại bình an cho anh em, Thầy ban cho anh em bình an của Thầy. Thầy ban cho anh em không theo kiểu thế gian. Anh em đừng xao xuyến cũng đừng sợ hãi. Anh em đã nghe Thầy bảo: “Thầy ra đi và đến cùng anh em.” Nếu anh em yêu mến Thầy, thì hẳn anh em đã vui mừng vì Thầy đi về cùng Chúa Cha, bởi vì Chúa Cha cao trọng hơn Thầy. Bây giờ, Thầy nói với anh em trước khi sự việc xảy ra, để khi xảy ra, anh em tin. Thầy sẽ không còn nói nhiều với anh em nữa, bởi vì Thủ lãnh thế

gian đang đến. Đã hẳn, nó không làm gì được Thầy. Nhưng chuyện đó xảy ra là để cho thế gian biết rằng Thầy yêu mến Chúa Cha và làm đúng như Chúa Cha đã truyền cho Thầy.

GỢI Ý SUY NIỆM (Mời cộng đoàn ngồi)

Trước Thánh Nhan Chúa, chúng con mang theo những tiếng kêu thầm lặng của nhân loại hôm nay.

Chiến tranh vẫn luôn để lại những vết thương sâu đậm trên thân phận con người. Những thành phố bị tàn phá, những gia đình phải rời bỏ quê hương, những đứa trẻ lớn lên giữa tiếng bom đạn và sợ hãi. Chiến tranh không chỉ phá hủy những ngôi nhà, nhưng còn làm tổn thương lòng người. Nó gieo vào lòng nhân loại sự nghi kỵ, hận thù và chia rẽ.

Thế nhưng, lạ Chúa, giữa những đổ nát của thế giới, Thánh Thể Chúa vẫn hiện diện như nguồn hy vọng. Nơi đây, chúng con nhận ra rằng tình yêu vẫn mạnh hơn hận thù, sự sống vẫn mạnh hơn cái chết.

Xin cho thế giới biết lắng nghe tiếng kêu của những người đau khổ, để nhân loại không còn dừng đứng trước nước mắt của nhau. Chúa đã dạy chúng con rằng: “Phúc thay ai xây dựng hòa bình, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa.”

Hòa bình không chỉ được xây dựng trên bàn đàm phán của các quốc gia, nhưng trước hết được xây dựng trong chính trái tim con người. Khi một con người biết tha thứ thay vì nuôi hận thù, khi một cộng đoàn biết hiệp nhất thay vì chia rẽ, khi một dân tộc biết tôn trọng phẩm giá của dân tộc khác, thì hòa bình bắt đầu được nảy mầm.

Trước Thánh Thể Chúa, chúng con xin khiêm tốn nhìn lại chính mình. Có khi nào trong cuộc sống hằng ngày chúng con vẫn còn những lời nói làm tổn thương người khác? Có khi nào chúng con vô tình nuôi dưỡng sự chia rẽ hay dừng đứng trước nỗi đau của tha nhân? Xin Chúa thanh luyện trái tim mỗi chúng con, để chúng con trở thành những người kiến tạo hòa bình ngay trong đời sống hằng ngày của mình.

Thế giới đầy biến động, đôi khi chúng con cảm thấy mình quá nhỏ bé để có thể làm điều gì đó cho hòa bình. Nhưng Chúa không đòi hỏi chúng con phải làm những điều vĩ đại. Chúa chỉ mời gọi chúng con sống yêu thương trong những điều nhỏ bé mỗi ngày. Một lời cầu nguyện cho thế giới, một cử chỉ cảm thông với người

đau khổ, một hành động tha thứ và bao dung — tất cả đều có thể trở thành những hạt giống hòa bình.

Trong sự hiệp thông với Giáo Hội hoàn vũ đang cầu nguyện cho hòa bình, cộng đoàn giáo xứ chúng con cũng dâng lên Chúa lời khẩn xin tha thiết.

Xin cho mỗi người chúng con trở thành khí cụ bình an của Chúa: ở đâu có hận thù, chúng con gieo tình yêu; ở đâu có chia rẽ, chúng con mang lại hiệp nhất; ở đâu có tuyệt vọng, chúng con thắp lên niềm hy vọng. Xin cho bình an của Chúa lan tỏa từ trái tim mỗi người chúng con đến gia đình, giáo xứ và toàn thể thế giới.

****Thinh lặng vài phút***

****Hát bài phù hợp***

TÂM TÌNH CẦU XIN (Mời cộng đoàn quỳ gối)

Cộng đoàn thân mến, Thiên Chúa là nguồn mạch bình an cho nhân loại, chúng ta hãy tha thiết cầu xin cho các quốc gia, các dân tộc và cho từng người chúng ta được sống trong sự bình an của Chúa.

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là nguồn bình an đích thực của nhân loại. Xin Chúa nhìn đến thế giới hôm nay đang đầy những xung đột và chia rẽ. Xin Chúa hoán cải tâm hồn những người đang gây ra chiến tranh, để họ biết chọn con đường đối thoại và hòa giải.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con

2. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là nguồn an ủi của chúng con. Xin Chúa nâng đỡ những người đang đau khổ vì chiến tranh: những người mất người thân, những gia đình phải rời bỏ quê hương, những trẻ em đang sống trong sợ hãi vì chiến tranh.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con

3. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể. Chúa là đường, là sự thật và là sự sống, xin ban cho các nhà lãnh đạo các quốc gia sự khôn ngoan và tinh thần trách nhiệm, để họ biết tìm kiếm hòa bình chân thật cho các dân tộc.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con

4. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ban bình an cho các gia đình trong giáo xứ chúng con, để mỗi gia đình trở thành nơi của tình yêu thương, cảm thông và

tha thứ. Và xin Chúa giúp mỗi người chúng con trở thành người mang bình an của Chúa đến cho những người xung quanh.

*** *Hát bài hoặc đọc lời kinh phù hợp***

KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì giờ phút linh thiêng này, khi chúng con được ở lại bên Chúa để cầu nguyện cho thế giới và cho chính cuộc đời mình. Xin cho bình an mà Chúa ban không chỉ dừng lại trong giờ chầu này, nhưng còn ở lại trong tâm hồn chúng con. Xin giúp chúng con mang bình an ấy vào đời sống hằng ngày: trong gia đình, trong giáo xứ, và trong mọi tương quan với tha nhân. Xin cho mỗi người chúng con trở thành dấu chỉ của tình yêu và hòa bình của Chúa giữa thế giới hôm nay.

*** Hát: Đây con là đá**

*** Hát: Kinh hoà bình**

*** Đọc kinh rước lễ thiêng liêng,...**