

**HỌC HỎI
LỜI CHÚA**

**CHÚA NHẬT XVI
MÙA THƯỜNG NIÊN
NĂM C**



CẦU NGUYỆN DẪN NHẬP



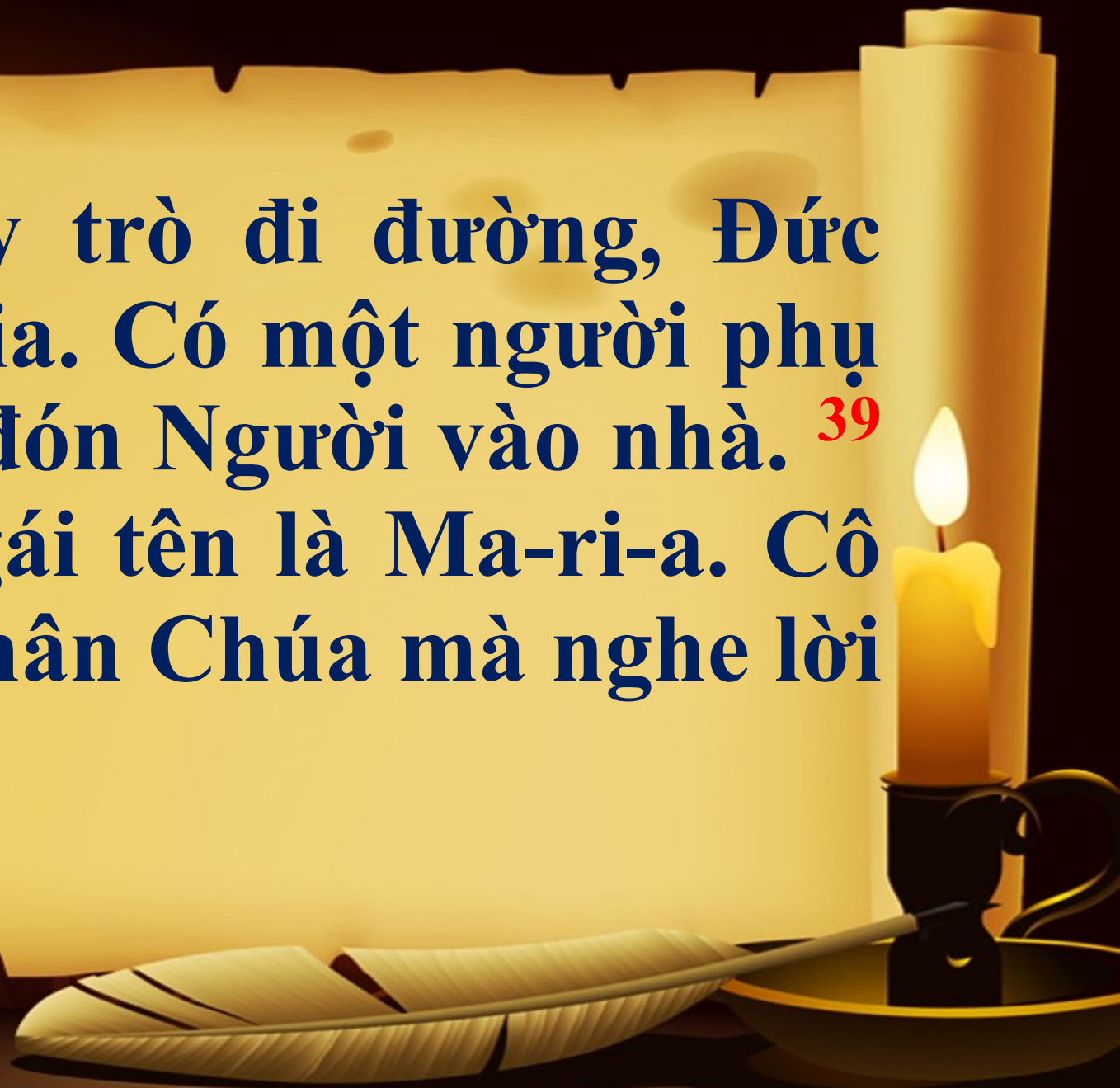
A close-up photograph of a person's hands clasped in prayer over an open Bible. A lit candle is visible on the left, casting a warm, orange glow over the scene. The Bible is open, showing text on both pages. The background is dark, emphasizing the light from the candle and the hands.

**Độc Bản Văn Kinh Thánh lần 1 : Chủ sự đọc và
giải thích : đọc để hiểu**

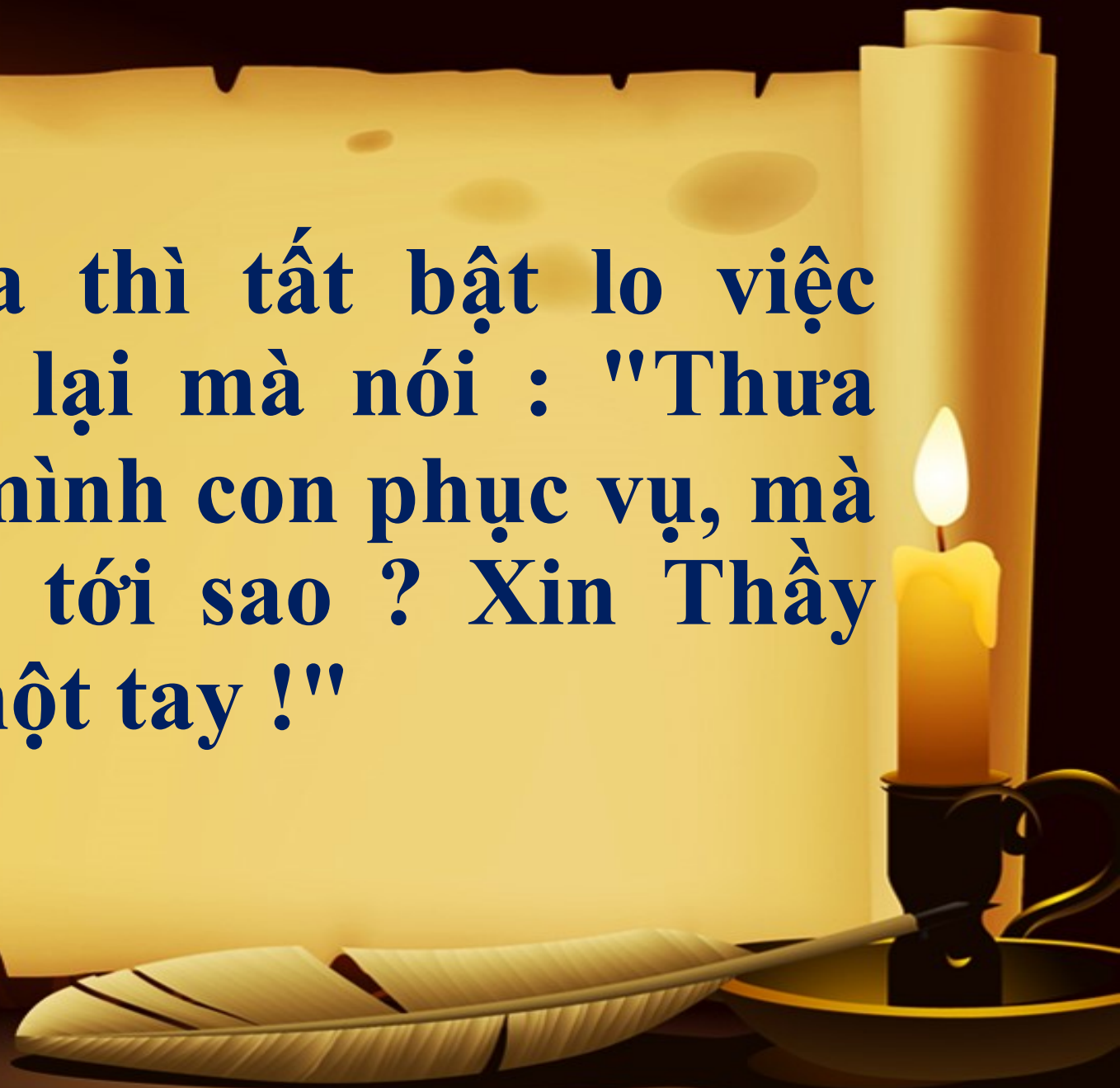


Hai chị em Mácta và Maria (10,38-42)

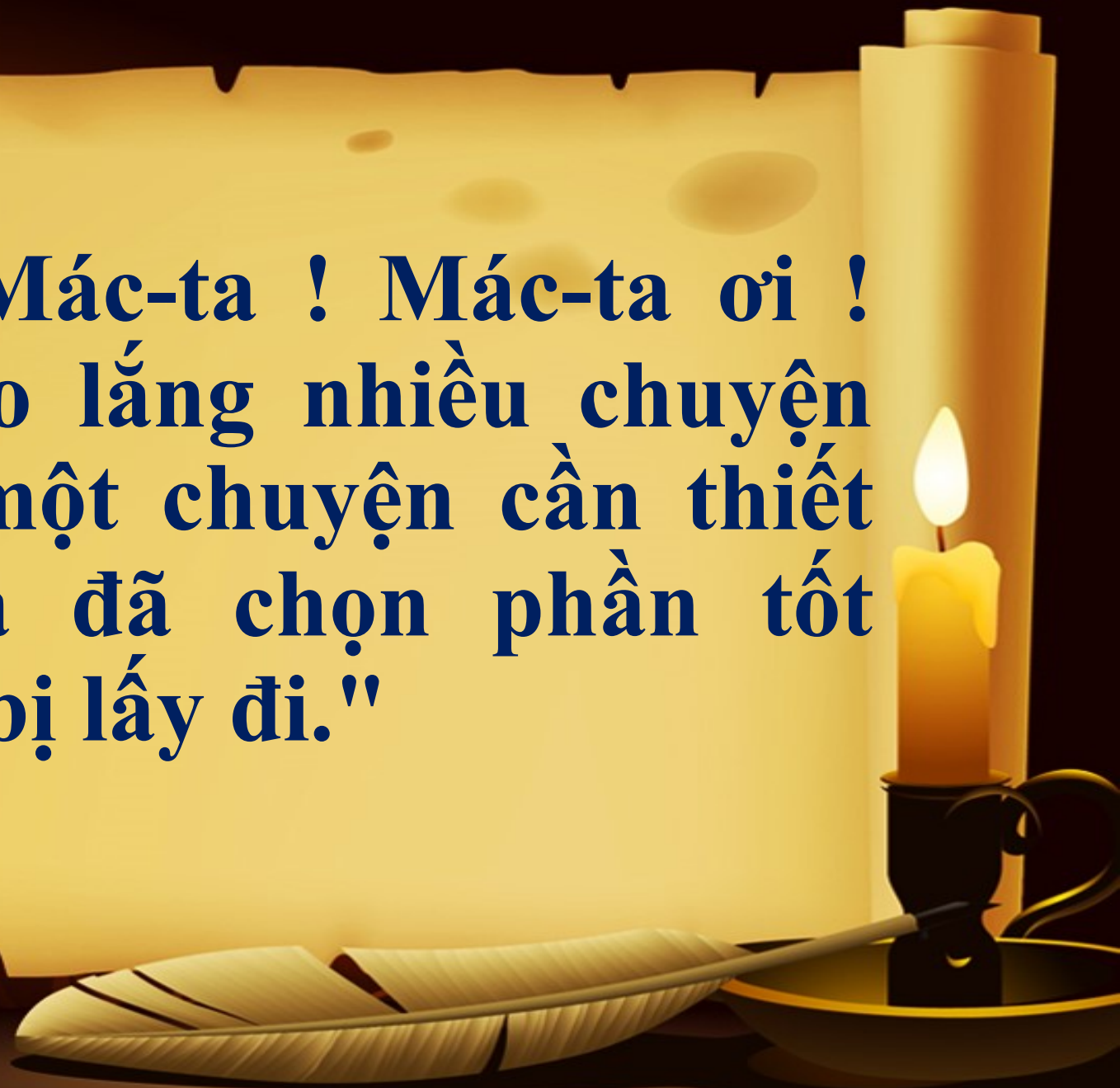
38 Trong khi thầy trò đi đường, Đức Giê-su vào làng kia. Có một người phụ nữ tên là Mác-ta đón Người vào nhà. **39** Cô có người em gái tên là Ma-ri-a. Cô này cứ ngồi bên chân Chúa mà nghe lời Người dạy.



40 Còn cô Mác-ta thì tất bật lo việc phục vụ. Cô tiến lại mà nói : "Thưa Thầy, em con để mình con phục vụ, mà Thầy không để ý tới sao ? Xin Thầy bảo nó giúp con một tay !"



41 Chúa đáp : "Mác-ta ! Mác-ta ơi !
Chị bận khoăn lo lắng nhiều chuyện
quá ! **42** Chỉ có một chuyện cần thiết
mà thôi. Ma-ri-a đã chọn phần tốt
nhất và sẽ không bị lấy đi."





GIAUÌ THÍCH

1. Bối cảnh
(10,38)

Chuà Gieâsu ñang ôu nhaø cuà
Maria, Maùcta. Nhaø naøy ôu taïi laøng
Beâtania. Gia ñình naøy raát thaân vôùi
Chuà Gieâsu.

2. Hai thái độ (10,39-42)



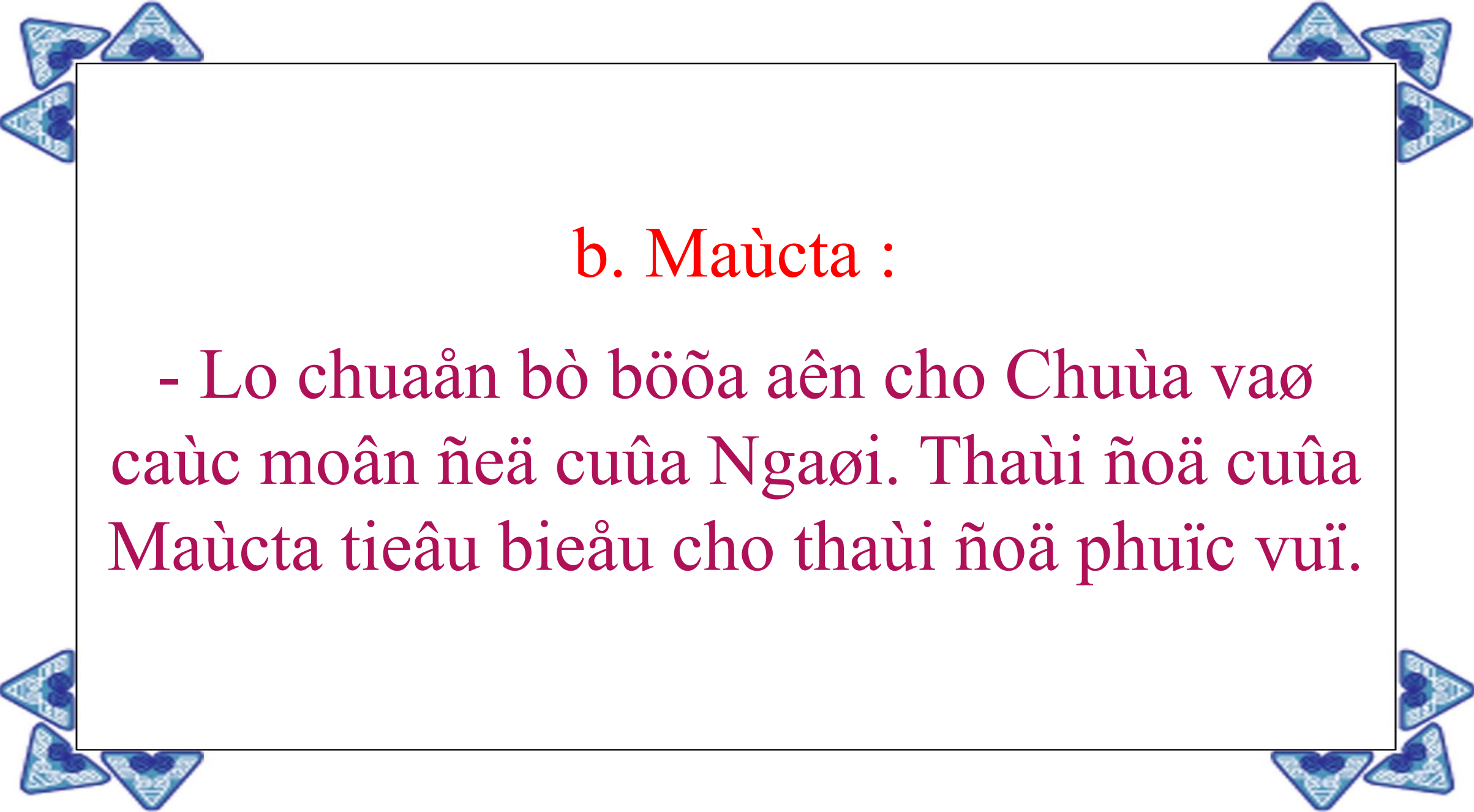


a. Maria :

Ngoài bên chaân Chuùa
maø nghe Lôøi Ngaoi daïy.
Thaùi ñoã cuùa Maria tieâu
bieâu cho thaùi ñoã caàu
nouyeän

Chuù yù hai ñieâm :

- Maria ngoài bên chân Chuà : Ñây
lạ thài ñoã của ngöôøi moân ñeä.
- Nghe lời Chuà Giêâu đäy.



b. Maùcta :

- Lo chuaån bò böõa aên cho Chuùa vaø caùc moân ñeä cuùa Ngaøi. Thaùi ñoä cuùa Maùcta tieâu bieâu cho thaùi ñoä phuïc vui.

c. Ñaùnh giaù cuûa Chuùa Gieâsu :

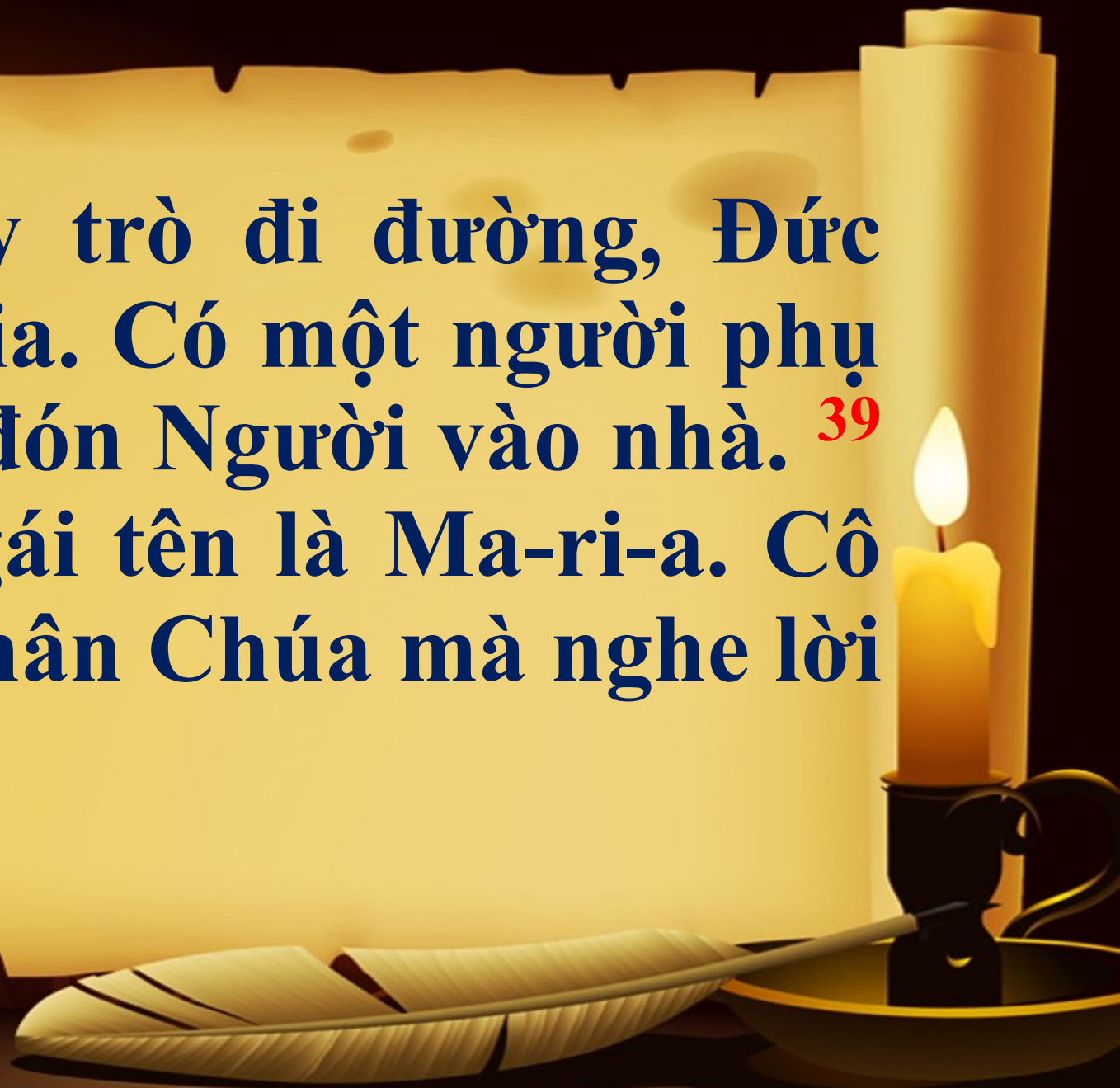
Chuùa Gieâsu traùch Maùcta quaù lo laéng
vaø khen Maria choïn phaàn toát nhaát :

Ñoù laø laéng nghe Lôøi Chuùa.

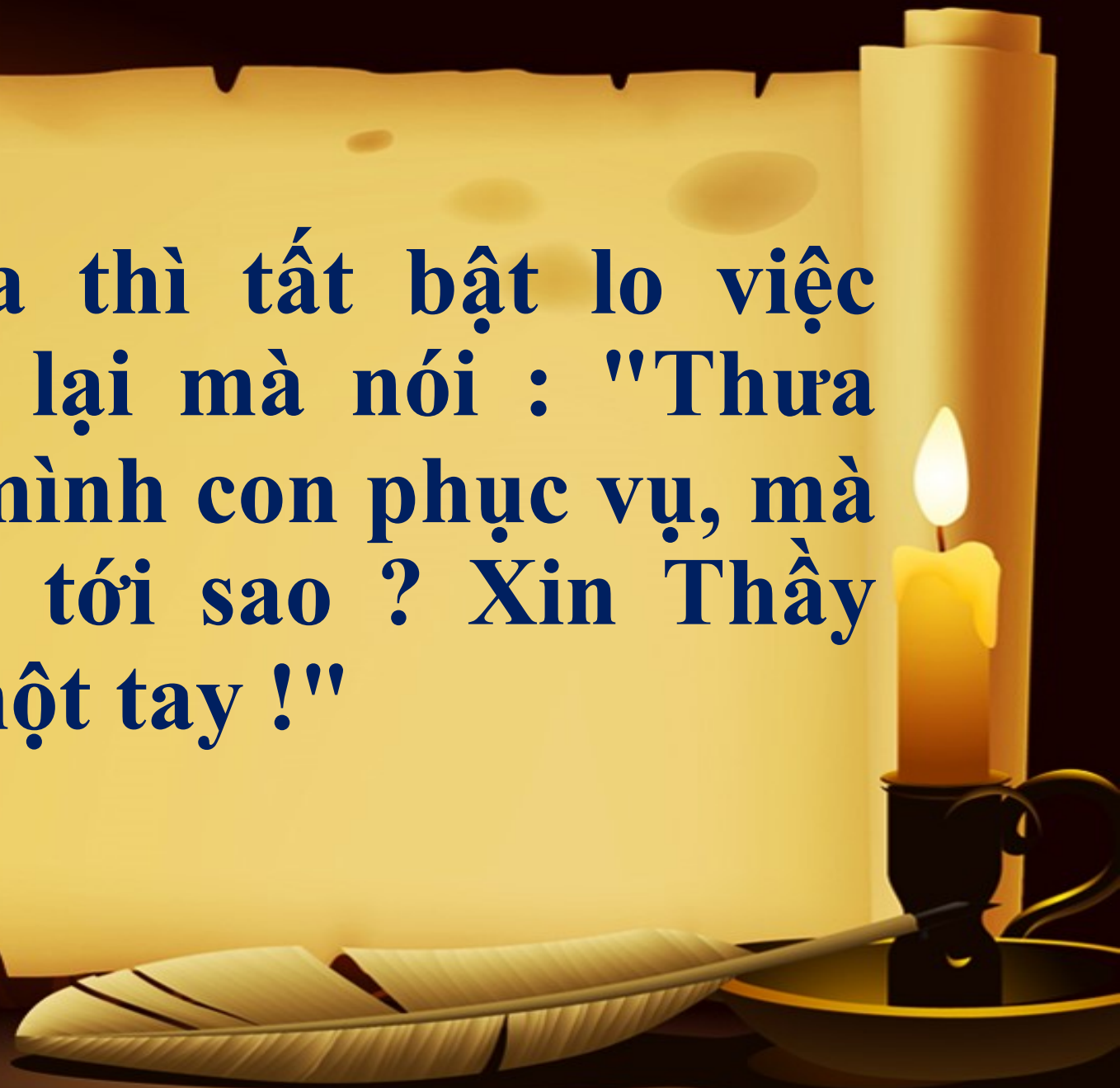


Độc Bản Văn Kinh Thánh lần 2 : Mọi người cùng
đọc : đọc để ghi nhớ. *(từ hoặc câu mình được đánh
động)*

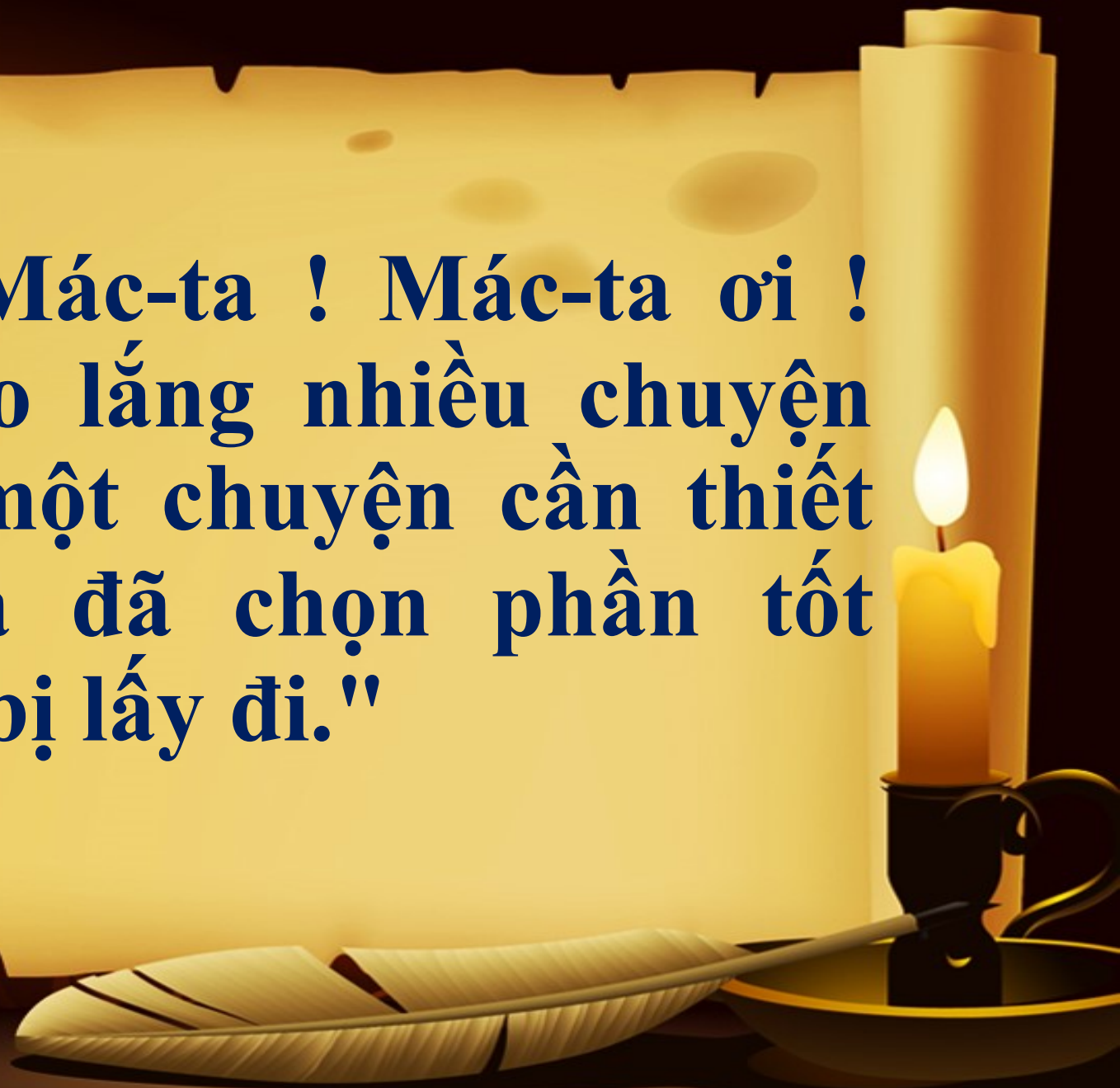
38 Trong khi thầy trò đi đường, Đức Giê-su vào làng kia. Có một người phụ nữ tên là Mác-ta đón Người vào nhà. **39** Cô có người em gái tên là Ma-ri-a. Cô này cứ ngồi bên chân Chúa mà nghe lời Người dạy.



40 Còn cô Mác-ta thì tất bật lo việc phục vụ. Cô tiến lại mà nói : "Thưa Thầy, em con để mình con phục vụ, mà Thầy không để ý tới sao ? Xin Thầy bảo nó giúp con một tay !"



41 Chúa đáp : "Mác-ta ! Mác-ta ơi !
Chị bận khoăn lo lắng nhiều chuyện
quá ! **42** Chỉ có một chuyện cần thiết
mà thôi. Ma-ri-a đã chọn phần tốt
nhất và sẽ không bị lấy đi."





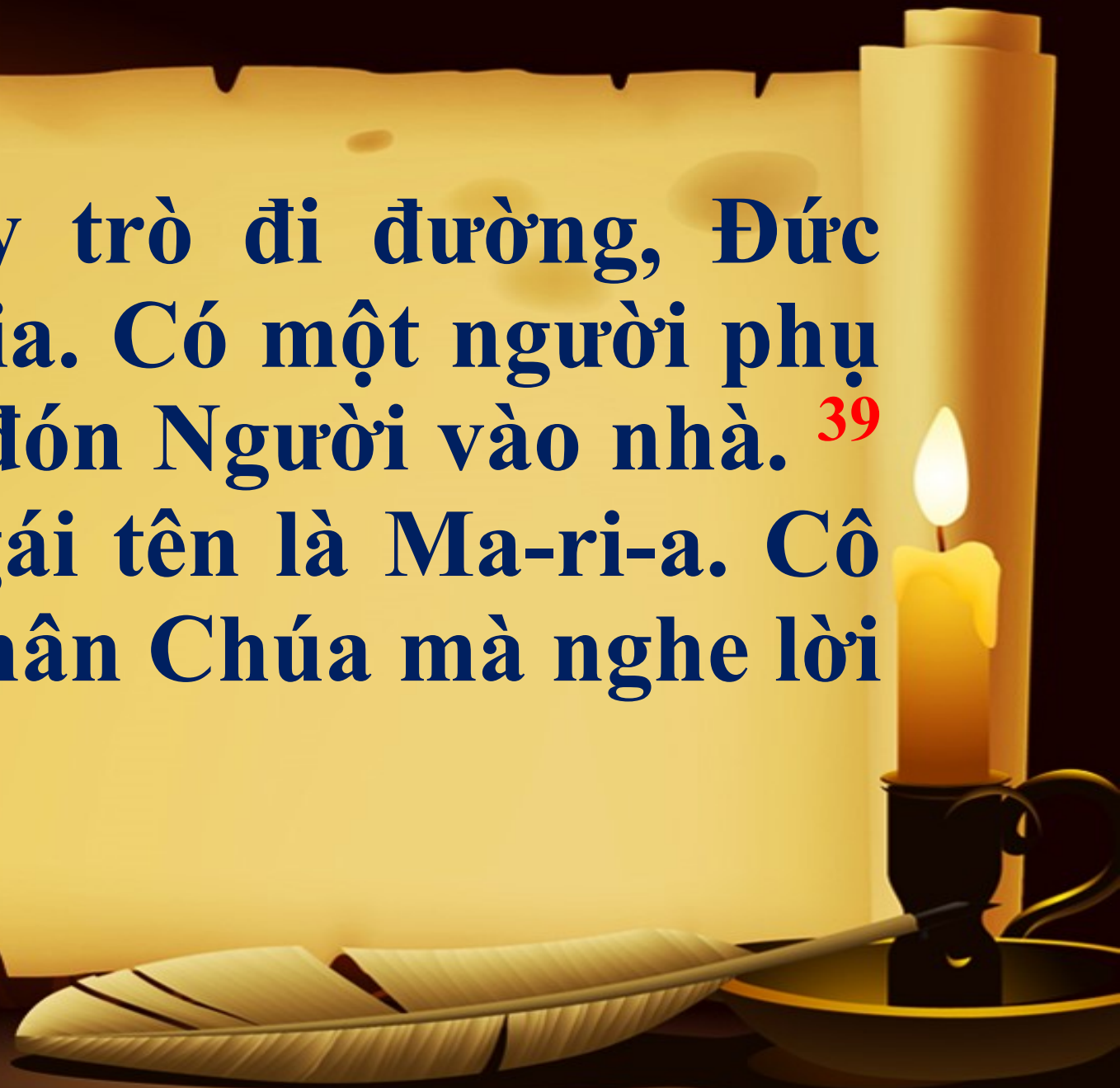
Thinh lặng suy niệm.



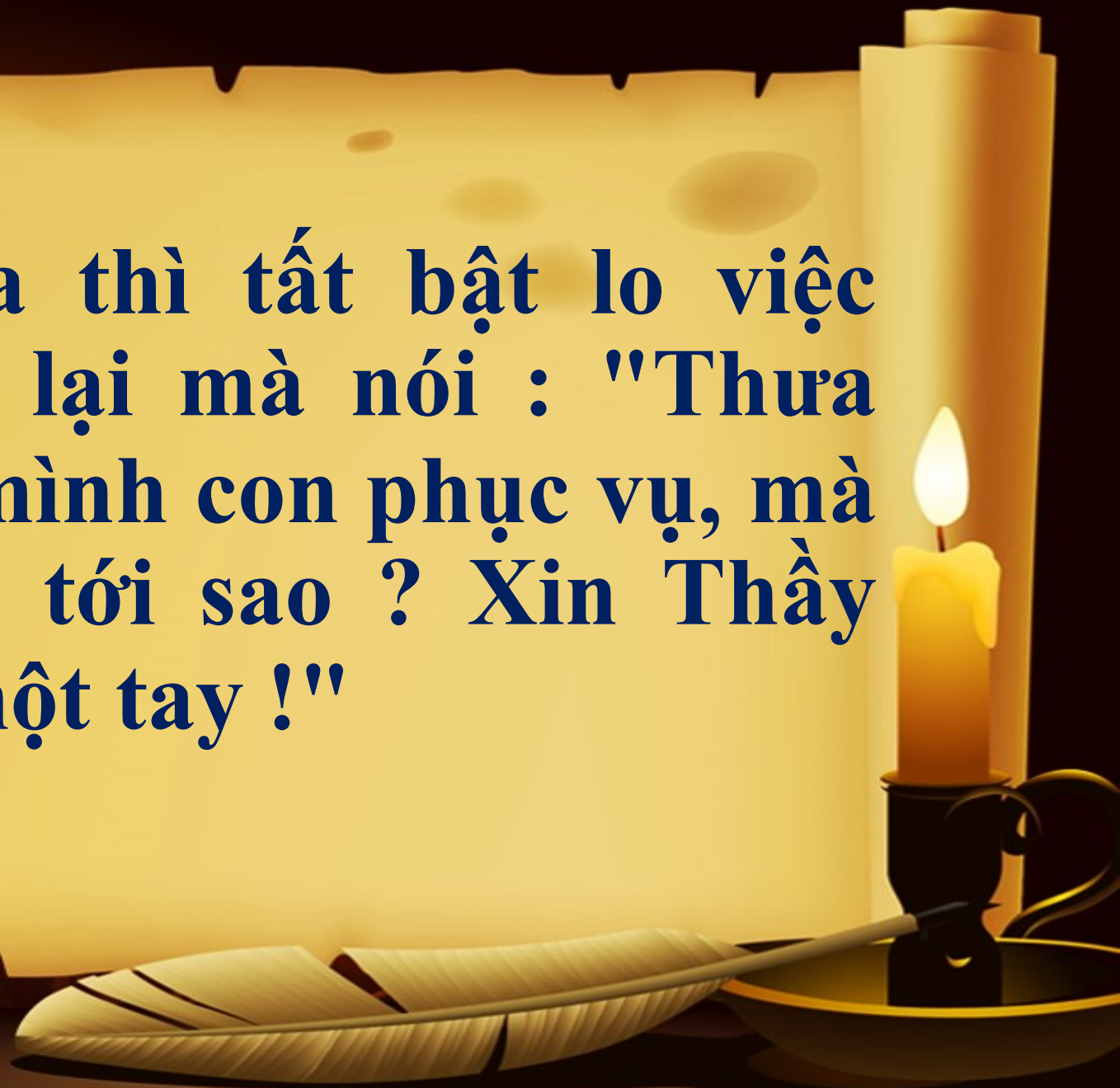


**Độc Bản Văn Kinh Thánh lần 3 : chủ sự đọc lại
cách chậm rãi : nội tâm hóa sứ điệp Lời Chúa.**

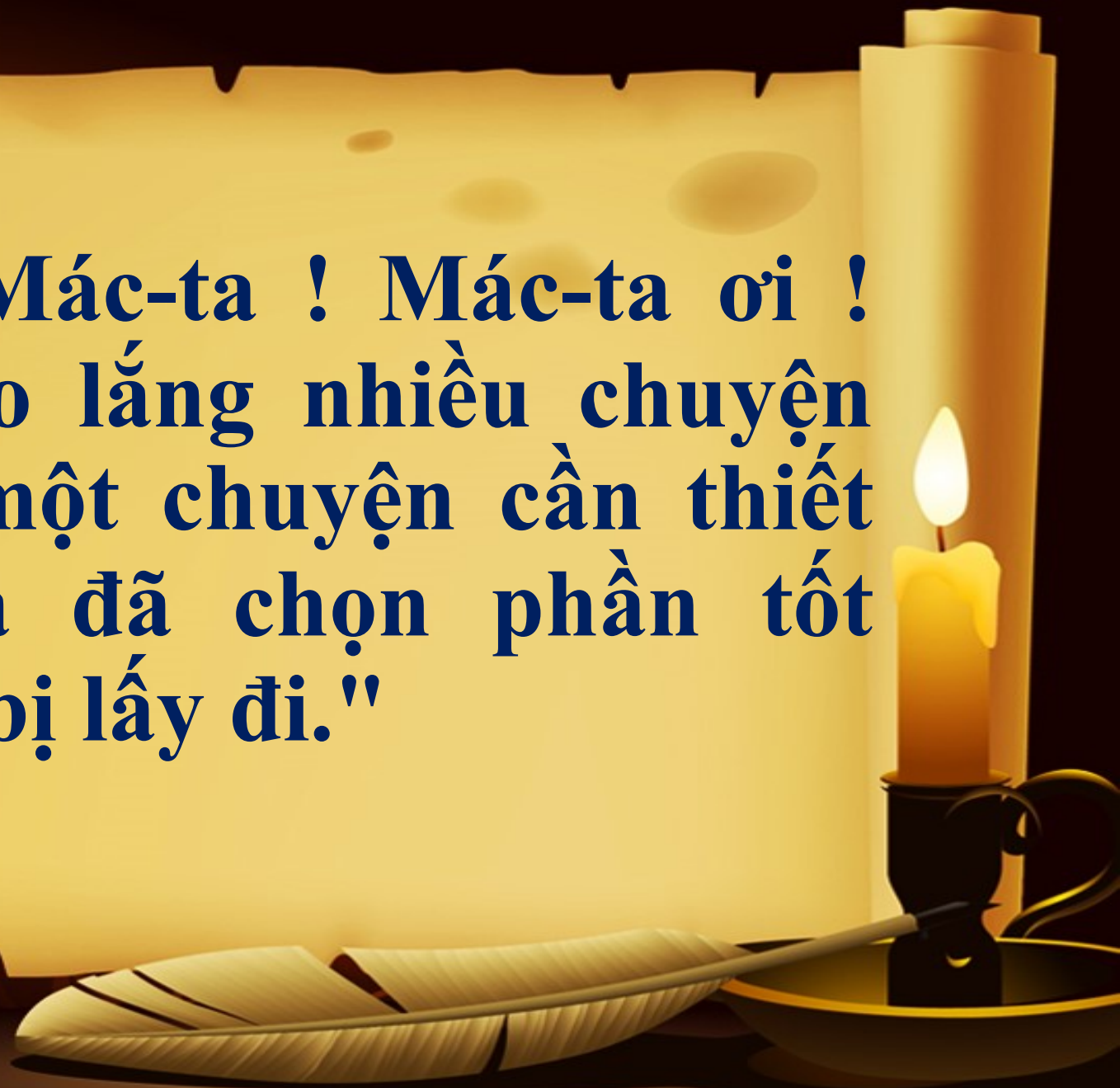
38 Trong khi thầy trò đi đường, Đức Giê-su vào làng kia. Có một người phụ nữ tên là Mác-ta đón Người vào nhà. **39** Cô có người em gái tên là Ma-ri-a. Cô này cứ ngồi bên chân Chúa mà nghe lời Người dạy.



40 Còn cô Mác-ta thì tất bật lo việc phục vụ. Cô tiến lại mà nói : "Thưa Thầy, em con để mình con phục vụ, mà Thầy không để ý tới sao ? Xin Thầy bảo nó giúp con một tay !"



41 Chúa đáp : "Mác-ta ! Mác-ta ơi !
Chị bận khoăn lo lắng nhiều chuyện
quá ! **42** Chỉ có một chuyện cần thiết
mà thôi. Ma-ri-a đã chọn phần tốt
nhất và sẽ không bị lấy đi."



A photograph of Jesus, with long brown hair and a beard, wearing a white robe, sitting on a stone ledge. He is looking down at a young girl with dark hair, who is also sitting on the ledge. The girl is wearing a light-colored dress and has her hands clasped in her lap. They are outdoors, with a stone wall and some greenery in the background. The lighting is warm and golden, suggesting late afternoon or early morning.

**CẦU NGUYỆN : Thân thưa với Chúa điều
vừa đọc, vừa nghe hay vừa cảm nhận.**



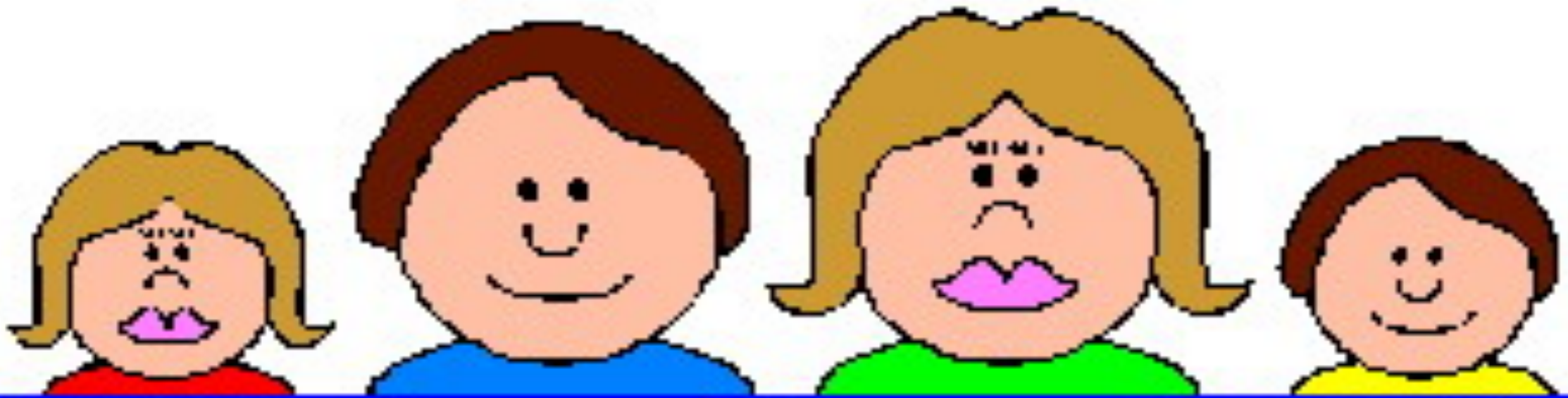


CHIA SẺ : Học viên
chia sẻ một từ hoặc một
câu mà họ được đánh
động.

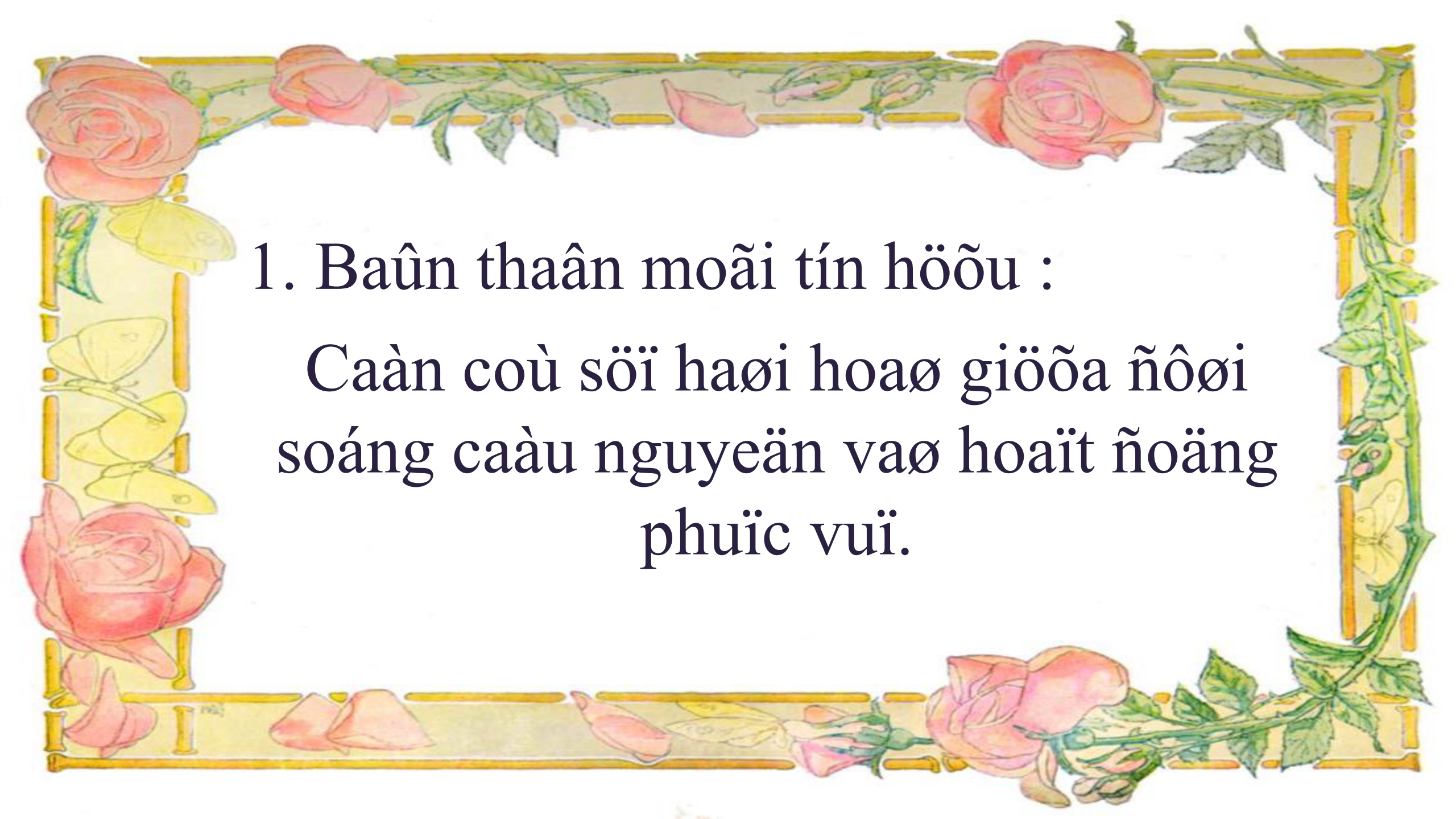


GIẢI TRÍ





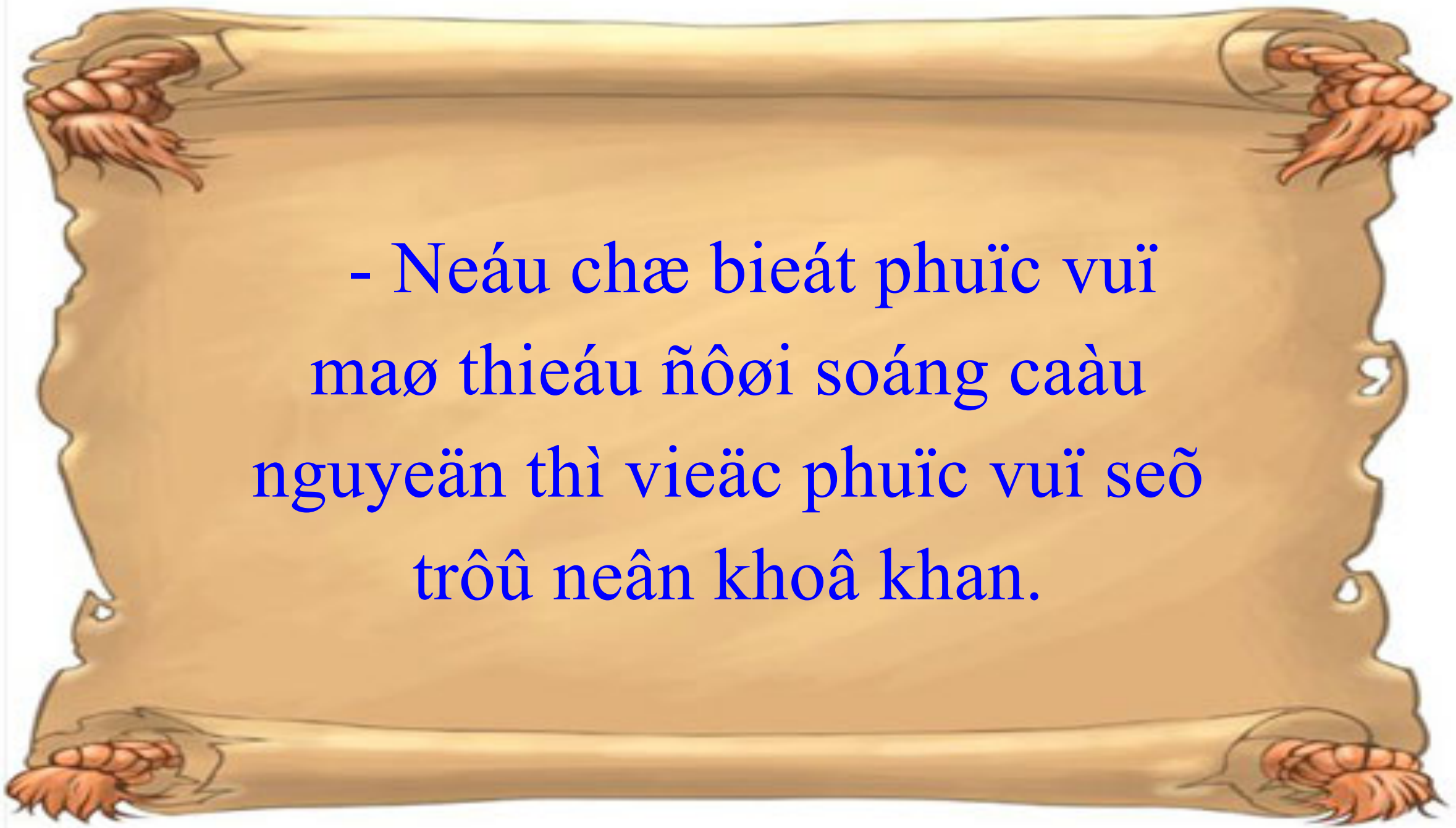
BÀI HỌC

A decorative border surrounds the text, featuring pink roses, green leaves, and yellow butterflies on a light yellow background with thin gold lines.

1. Baùn thaân moãi tín hõõu :

Caàn coù sõi haøi hoao giöõa ñhøi
soáng caàu nguyeän vaø hoait ñoäng
phuïc vui.

- Neáu quàu nhaán mảinh ñeán ñôøi soáng
càu nguyễn mảø lồi laø vieăc phuïc vui thì
khoâng oản vì "ñöùc tin khoâng còu vieăc
laøm laø ñöùc tin cheát" (Gc 2,17)



- Neáu chæ bieát phuić vui
maø thieáu ñôøi soáng caàu
nguyeän thì vieäc phuić vui seõ
trôu neän khoâ khan.

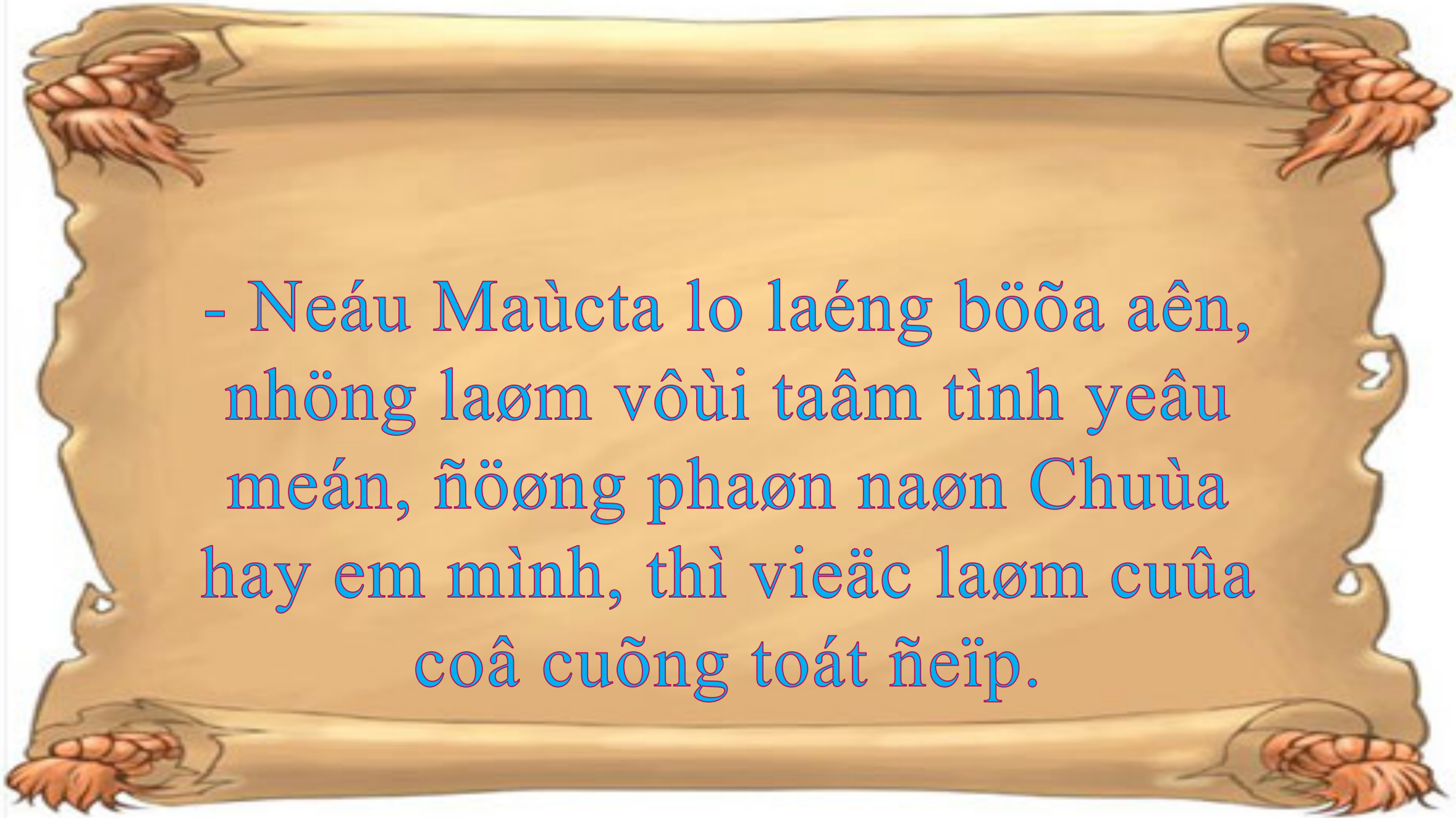
2. Trong ñời soáng coäng ñoan :

Ñieàu ñaùng traùch cuûa Maùcta
khoâng phaûi laø vieäc phuïc vui cuûa
coâ keùm quan troïng nhöng laø thaùi
ñoä cuûa coâ.

Ñoù laø döia vaøo söi phuic vui cuûa
mình maø pheâ phaùn Maria, traùch câu
Chuùa Gieâsu nõõa. Coâ baøy toû tình
yeâu cuûa mình qua vieäc chuaån bò böõa
aên nhöng caùi sai cuûa coâ laø quàu lo
laéng vaø phaøn naøn.

Vieäc laøm cuûa Maùcta vaø Maria
ñeàu toát, nhöng ñieàu laøm cho
nhöõng vieäc ñoù thaät söi laø toát
ñoù laø thaui ñoä cuûa hoï.

- Neáu Maria chæ ngoài bên
chaân Chuà maø chaúng ñeã
yù laéng nghe thì vieäc laøm
naøy cuõng chaúng toát.



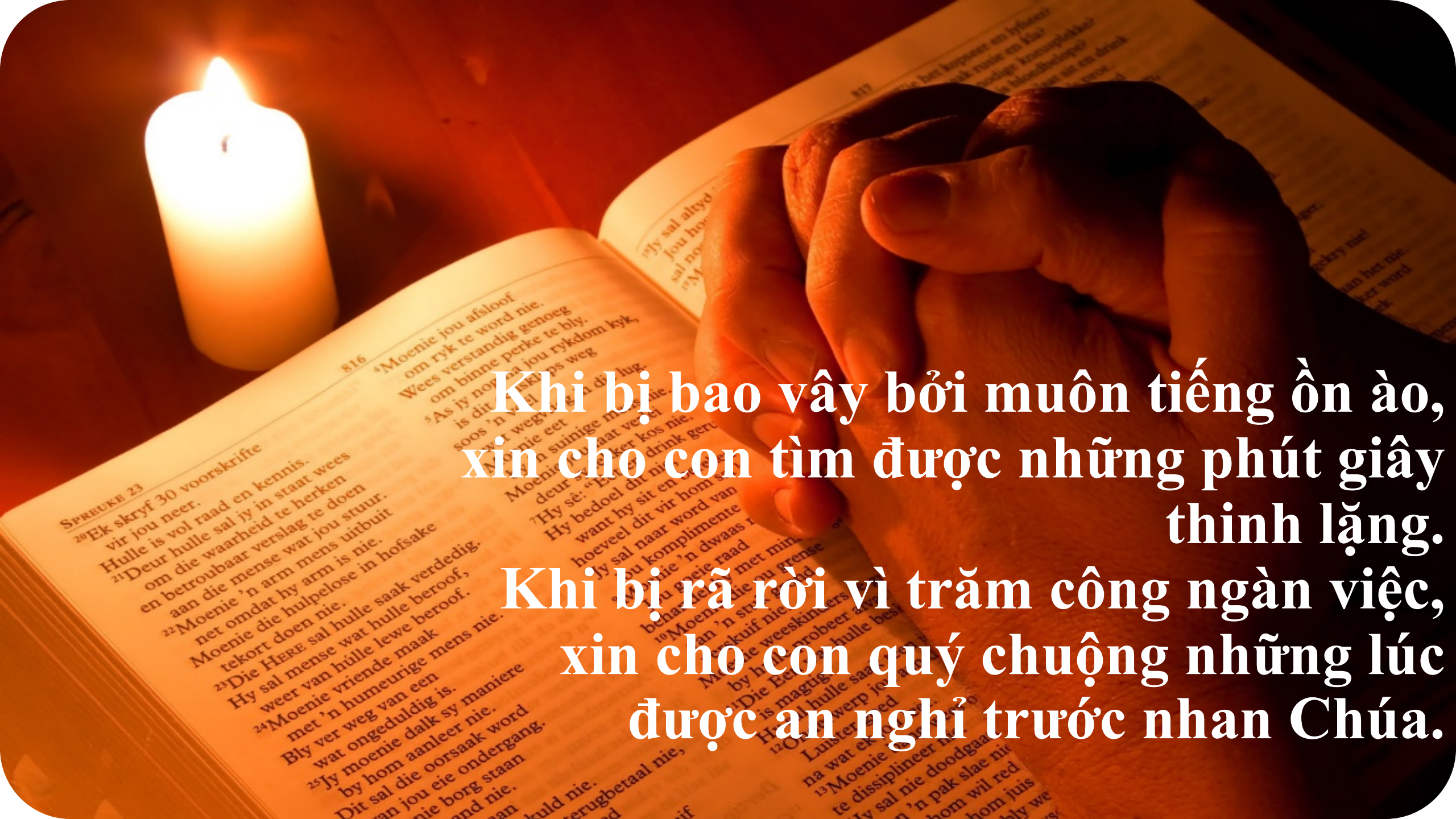
- Neáu Maùcta lo laéng böõa aên,
nhöng laøm vòui taâm tình yeâu
meán, ñöøng phaøn naøn Chuùa
hay em mình, thì vieäc laøm cuùa
coã cuõng toát ñeip.

Chuùng ta haõy soáng vaø laøm boản
phaän cuûa mình phuiïc vui Chuùa vaø
phuiïc vui tha nhaân. Ñöøng döïa vaø
coâng vieäc cuûa mình maø pheâ
phaùn tha nhaân hay phaøn naøn
Chuùa nhö Maùcta.

**Lord, hear
my voice**

**CẦU NGUYỆN
KẾT THÚC**





Khi bị bao vây bởi muôn tiếng ồn ào,
xin cho con tìm được những phút giây
thinh lặng.

Khi bị rã rời vì trăm công ngàn việc,
xin cho con quý chuộng những lúc
được an nghỉ trước nhan Chúa.



**Khi bị xao động bởi những bận tâm và âu lo,
xin cho con biết thanh thản ngồi dưới chân
Chúa để nghe Lời Người.**

**Khi bị kéo ghì bởi đam mê dục vọng, xin cho
con thoát được lên cao nhờ mang đôi cánh thần
kỳ của sự cầu nguyện.**

A close-up, low-angle shot of a woman with dark hair, her head tilted back and eyes closed in a prayerful expression. Her hands are clasped together near her chin. The background is dark, and the lighting is soft, highlighting her face and hands.

**Lạy Chúa, ước gì tinh thần cầu nguyện
thấm nhuần vào cả đời con.
Nhờ cầu nguyện, xin cho con gặp được
con người thật của con và khuôn mặt thật
của Chúa.**