



**HỌC HỎI
LỜI CHÚA**

**CHÚA NHẬT II
PHỤC SINH
NĂM B**



**CẦU NGUYỆN
DẪN NHẬP**

A photograph showing a person's hands clasped in prayer over an open Bible. A lit candle is visible on the left, casting a warm glow. The text is overlaid on the bottom of the image.

Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 1 :
Chủ sự đọc và giải thích : đọc để hiểu

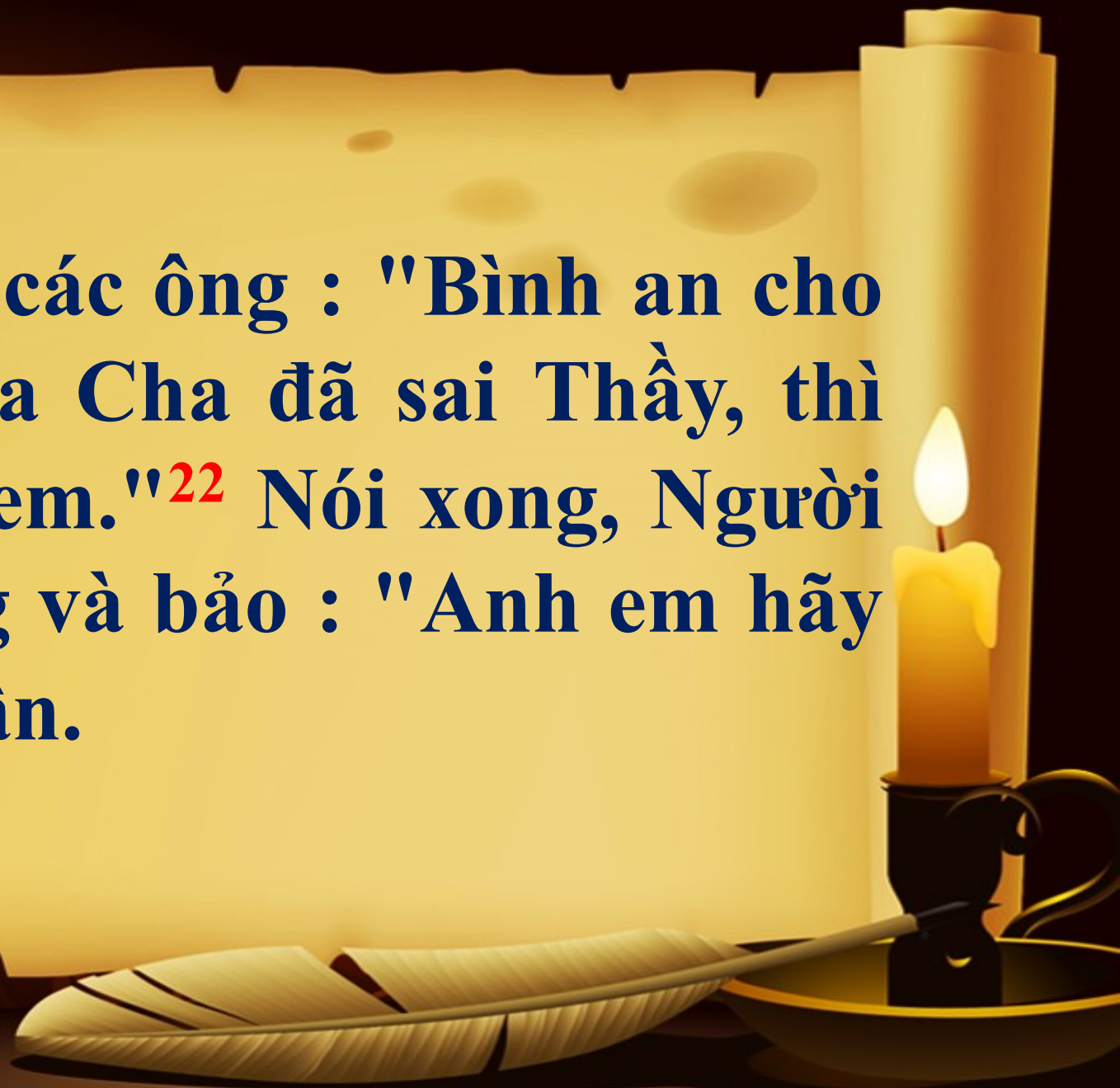


**Chúa Giêsu hiện ra với
các Tông Đồ**

19 Vào chiều ngày ấy, ngày thứ nhất trong tuần, nơi các môn đệ ở, các cửa đều đóng kín, vì các ông sợ người Do-thái. Đức Giê-su đến, đứng giữa các ông và nói : "Bình an cho anh em !" **20** Nói xong, Người cho các ông xem tay và cạnh sườn. Các môn đệ vui mừng vì được thấy Chúa.

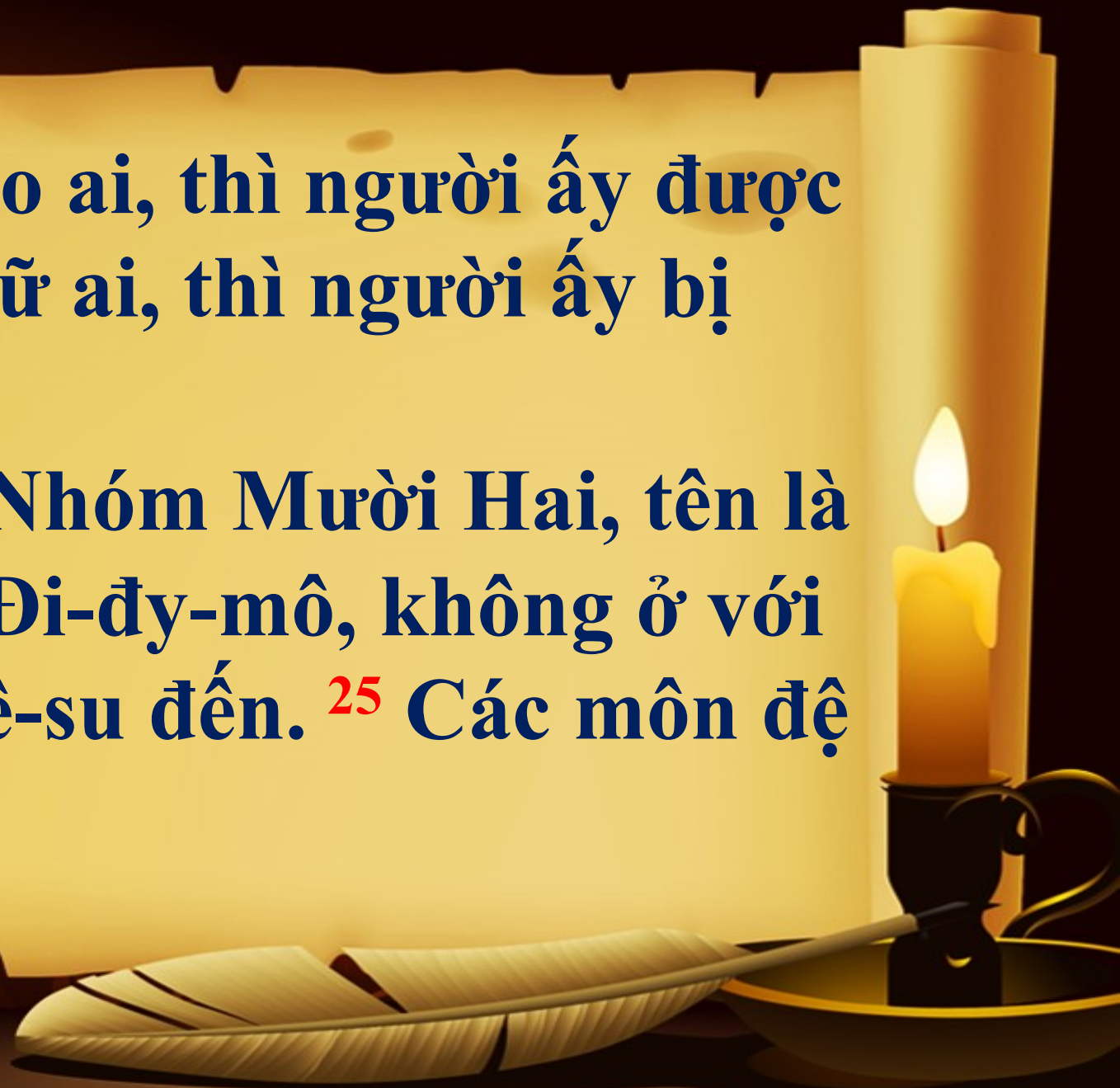


21 Người lại nói với các ông : "Bình an cho anh em ! Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em."**22** Nói xong, Người thổi hơi vào các ông và bảo : "Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần.



23 Anh em tha tội cho ai, thì người ấy được tha ; anh em cầm giữ ai, thì người ấy bị cầm giữ.”

24 Một người trong Nhóm Mười Hai, tên là Tô-ma, cũng gọi là Đi-đy-mô, không ở với các ông khi Đức Giê-su đến. **25** Các môn đệ khác nói với ông :



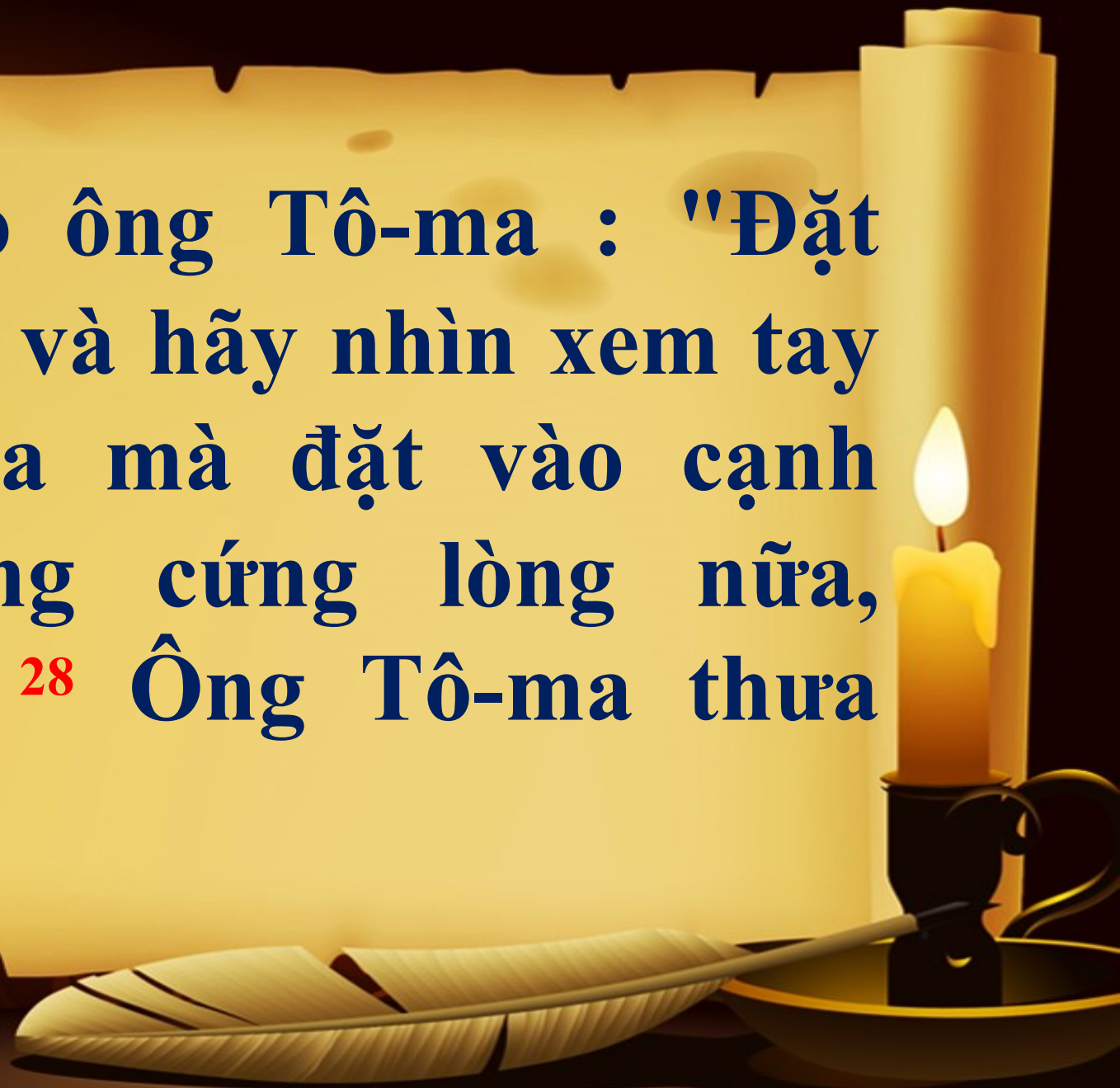
"Chúng tôi đã được thấy Chúa !" Ông Tô-ma đáp : "Nếu tôi không thấy dấu đinh ở tay Người, nếu tôi không xỏ ngón tay vào lỗ đinh và không đặt bàn tay vào cạnh sườn Người, tôi chẳng có tin."



26 Tám ngày sau, các môn đệ Đức Giê-su lại có mặt trong nhà, có cả ông Tô-ma ở đó với các ông. Các cửa đều đóng kín. Đức Giê-su đến, đứng giữa các ông và nói : "Bình an cho anh em."



27 Rồi Người bảo ông Tô-ma : "Đặt ngón tay vào đây, và hãy nhìn xem tay Thầy. Đưa tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy. Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin." **28** Ông Tô-ma thưa Người :



"Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con !" ²⁹ Đức Giê-su bảo : "Vì đã thấy Thầy, nên anh tin. Phúc thay những người không thấy mà tin !" ³⁰ Đức Giê-su đã làm nhiều dấu lạ khác nữa trước mặt các môn đệ ; nhưng những dấu lạ đó không được ghi chép trong sách này.



31 Còn những điều đã được chép ở đây là để anh em tin rằng Đức Giê-su là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa, và để anh em tin mà được sự sống nhờ danh Người.





GIẢI THÍCH



**1. Chúa Giêsu hiện ra cho
các môn đệ (24,36-43)**



α. Chúa Giêsu hiện ra (24,36)

**- Ngài đứng giữa các ông :
Một vị trí trung tâm, nhiều
người thấy được.**





- Ngài ban bình an :
Điều các môn đệ cần nhất lúc
này là sự bình an sau những
biến cố kinh hoàng.



b. Phản ứng của các môn đệ (24,37)

- Các ông sợ hãi vì tưởng rằng thấy ma. Đây giống phản ứng của các Tông đồ khi Chúa Giêsu đi trên mặt nước.

- Thái độ sợ hãi chúng tỏ trong các ông vẫn còn nhiều người chưa tin vào sự phục sinh của Chúa dù cho có các chứng nhân như các phụ nữ, Phêrô và hai môn đệ làng Emmau.



c. Trăn an của Chúa Giêsu (24,38-43)

**Chúa Giêsu trách các ông : "Sao còn
ngò vực trong lòng" (24,38).**

**Ngài dùng những dấu hiệu để
thuyết phục các ông tin vào Ngài :**




- Cho các ông xem chân tay của Ngài.

- Ăn khức các nướng : Ăn là
dấu chỉ của người đang sống.




**Cuộc hiện ra này thật quan trọng
cho vai trò chứng nhân của các
Tông đồ sau này, vì các ông không
chỉ có nghe mà còn thấy trực tiếp
Đấng Phục Sinh.**



**2. Những lời
chỉ bảo sau
hết (24,44-49)**

α. Ứng nghiệm lời Thánh Kinh (24,44-46) :
Để tin vào Chúa Giêsu phục sinh, chỉ có
sự hiện ra của Ngài chưa đủ, cần phải
được thuyết phục bằng lời Thánh Kinh
nữa.



**Vì thế Chúa Giêsu bắt đầu
chứng minh rằng những điều
được nói trong Thánh Kinh
(*"Luật Môsê, ngôn sứ và
Thánh vịnh"*) nay đã ứng
nghiệm nơi Ngài ;**

**Đấng Messia phải chịu khổ,
chịu chết rồi mới sống lại. Đây
cũng là cách mà Chúa Giêsu
phục sinh đã dùng đối với hai
môn đệ Emmau (24,25-27).**



b. Vai trò chứng nhân (24,47) :

**Chúa Giêsu trao cho các
Tông đồ nhiệm vụ làm
chứng nhân cho Ngài :**



- Bắt đầu từ Giêrusalem. Trong Tông Đồ Công Vụ, Ngài nhắc lại : "Anh em sẽ là chứng nhân của Thầy tại Giêrusalem, trong khắp các miền Giuđê, Samari và cho đến tận cùng trái đất" (Cv 1,8).



c. Hứa ban Thánh Thần (24,49) :

- Chúa Giêsu bảo các Tông đồ phải ở lại Giêrusalem chờ đợi quà tặng của Ngài, đó là Chúa Thánh Thần.**
- Quà tặng này được trao ban cho các Tông đồ trong ngày lễ Ngũ Tuần.**



**Các ông nhận lãnh Chúa Thánh Thần
và trở nên những chứng nhân can đảm
cho cái chết và sự phục sinh của Chúa.**



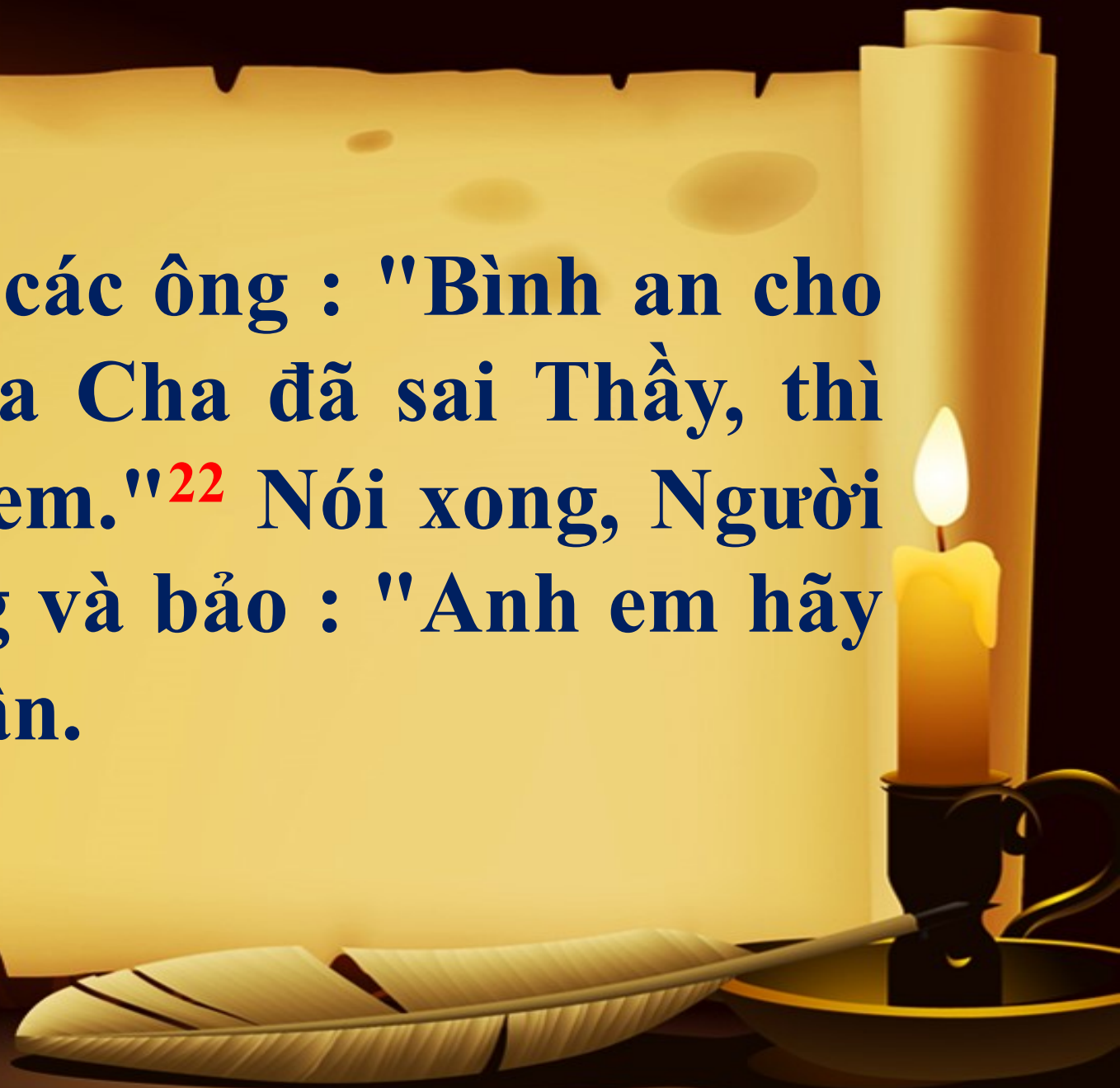


Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 2 : Mọi người cùng đọc :
đọc để ghi nhớ. *(từ hoặc câu mình được đánh động)*

19 Vào chiều ngày ấy, ngày thứ nhất trong tuần, nơi các môn đệ ở, các cửa đều đóng kín, vì các ông sợ người Do-thái. Đức Giê-su đến, đứng giữa các ông và nói : "Bình an cho anh em !" **20** Nói xong, Người cho các ông xem tay và cạnh sườn. Các môn đệ vui mừng vì được thấy Chúa.



21 Người lại nói với các ông : "Bình an cho anh em ! Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em."**22** Nói xong, Người thổi hơi vào các ông và bảo : "Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần.



23 Anh em tha tội cho ai, thì người ấy được tha ; anh em cầm giữ ai, thì người ấy bị cầm giữ.”

24 Một người trong Nhóm Mười Hai, tên là Tô-ma, cũng gọi là Đi-đy-mô, không ở với các ông khi Đức Giê-su đến. **25** Các môn đệ khác nói với ông :



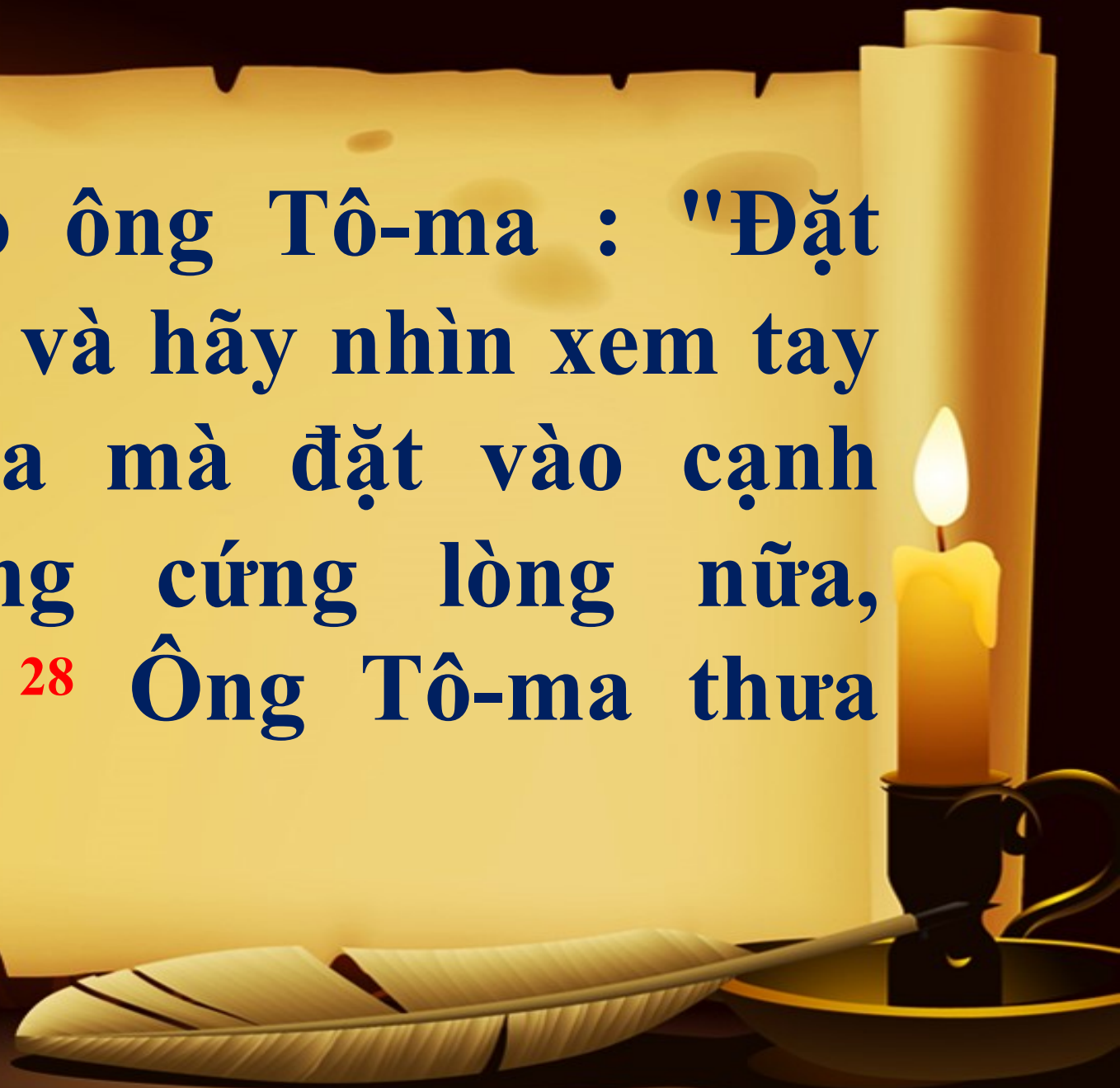
"Chúng tôi đã được thấy Chúa !" Ông Tô-ma đáp : "Nếu tôi không thấy dấu đinh ở tay Người, nếu tôi không xỏ ngón tay vào lỗ đinh và không đặt bàn tay vào cạnh sườn Người, tôi chẳng có tin."



26 Tám ngày sau, các môn đệ Đức Giê-su lại có mặt trong nhà, có cả ông Tô-ma ở đó với các ông. Các cửa đều đóng kín. Đức Giê-su đến, đứng giữa các ông và nói : "Bình an cho anh em."



27 Rồi Người bảo ông Tô-ma : "Đặt ngón tay vào đây, và hãy nhìn xem tay Thầy. Đưa tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy. Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin." **28** Ông Tô-ma thưa Người :



"Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con !" ²⁹ Đức Giê-su bảo : "Vì đã thấy Thầy, nên anh tin. Phúc thay những người không thấy mà tin !" ³⁰ Đức Giê-su đã làm nhiều dấu lạ khác nữa trước mặt các môn đệ ; nhưng những dấu lạ đó không được ghi chép trong sách này.



31 Còn những điều đã được chép ở đây là để anh em tin rằng Đức Giê-su là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa, và để anh em tin mà được sự sống nhờ danh Người.





Thinh lặng suy niệm.



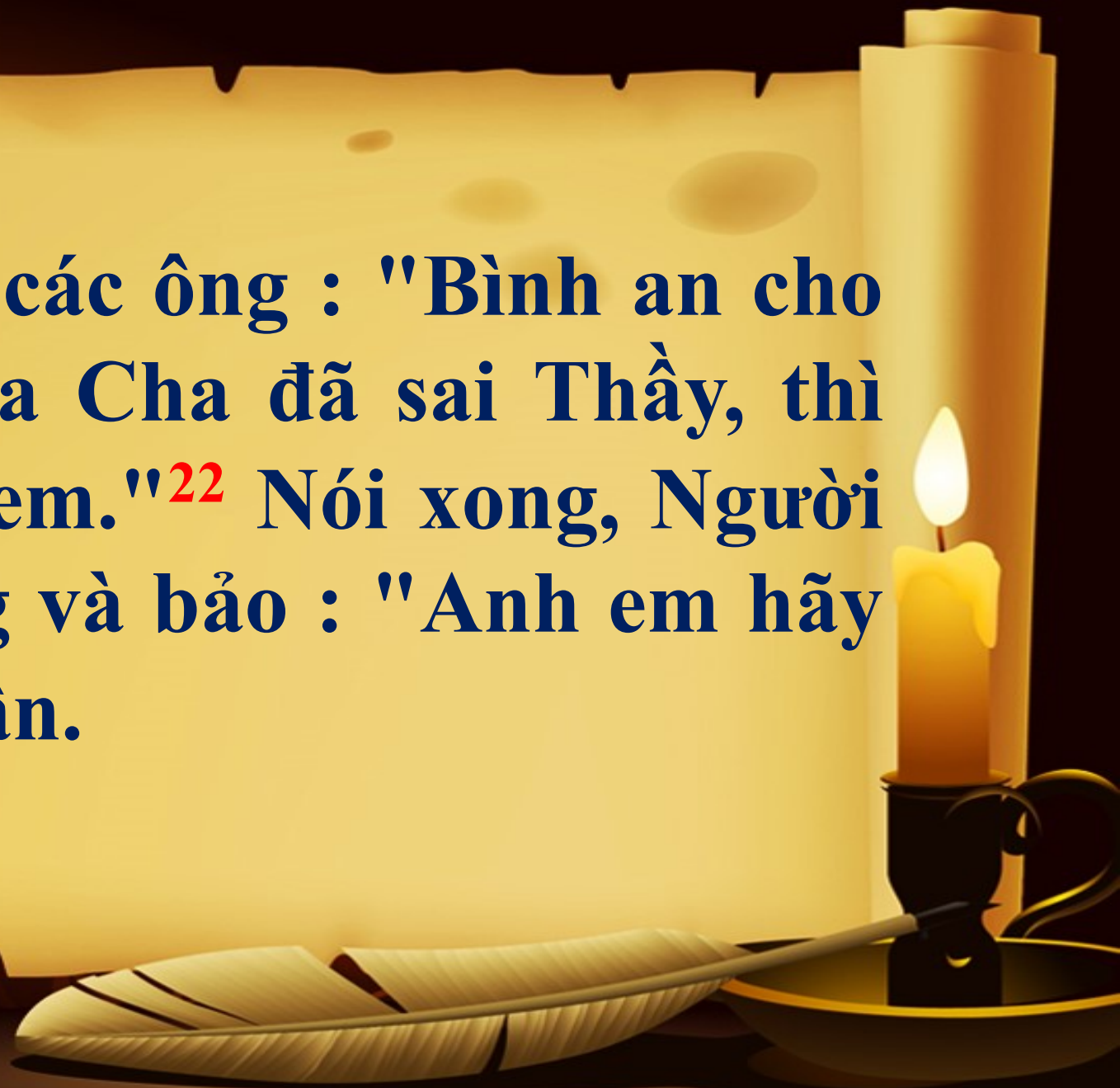
A photograph showing a person's hands clasped in prayer over an open book. A lit candle is visible on the left, casting a warm glow. The scene is dimly lit, emphasizing the focus on the hands and the book.

Độc Bản Văn Kinh Thánh lần 3 : chủ sự đọc lại cách chậm rãi : nội tâm hóa sứ điệp Lời Chúa.

19 Vào chiều ngày ấy, ngày thứ nhất trong tuần, nơi các môn đệ ở, các cửa đều đóng kín, vì các ông sợ người Do-thái. Đức Giê-su đến, đứng giữa các ông và nói : "Bình an cho anh em !" **20** Nói xong, Người cho các ông xem tay và cạnh sườn. Các môn đệ vui mừng vì được thấy Chúa.



21 Người lại nói với các ông : "Bình an cho anh em ! Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em."**22** Nói xong, Người thổi hơi vào các ông và bảo : "Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần.



23 Anh em tha tội cho ai, thì người ấy được tha ; anh em cầm giữ ai, thì người ấy bị cầm giữ.”

24 Một người trong Nhóm Mười Hai, tên là Tô-ma, cũng gọi là Đi-đy-mô, không ở với các ông khi Đức Giê-su đến. **25** Các môn đệ khác nói với ông :



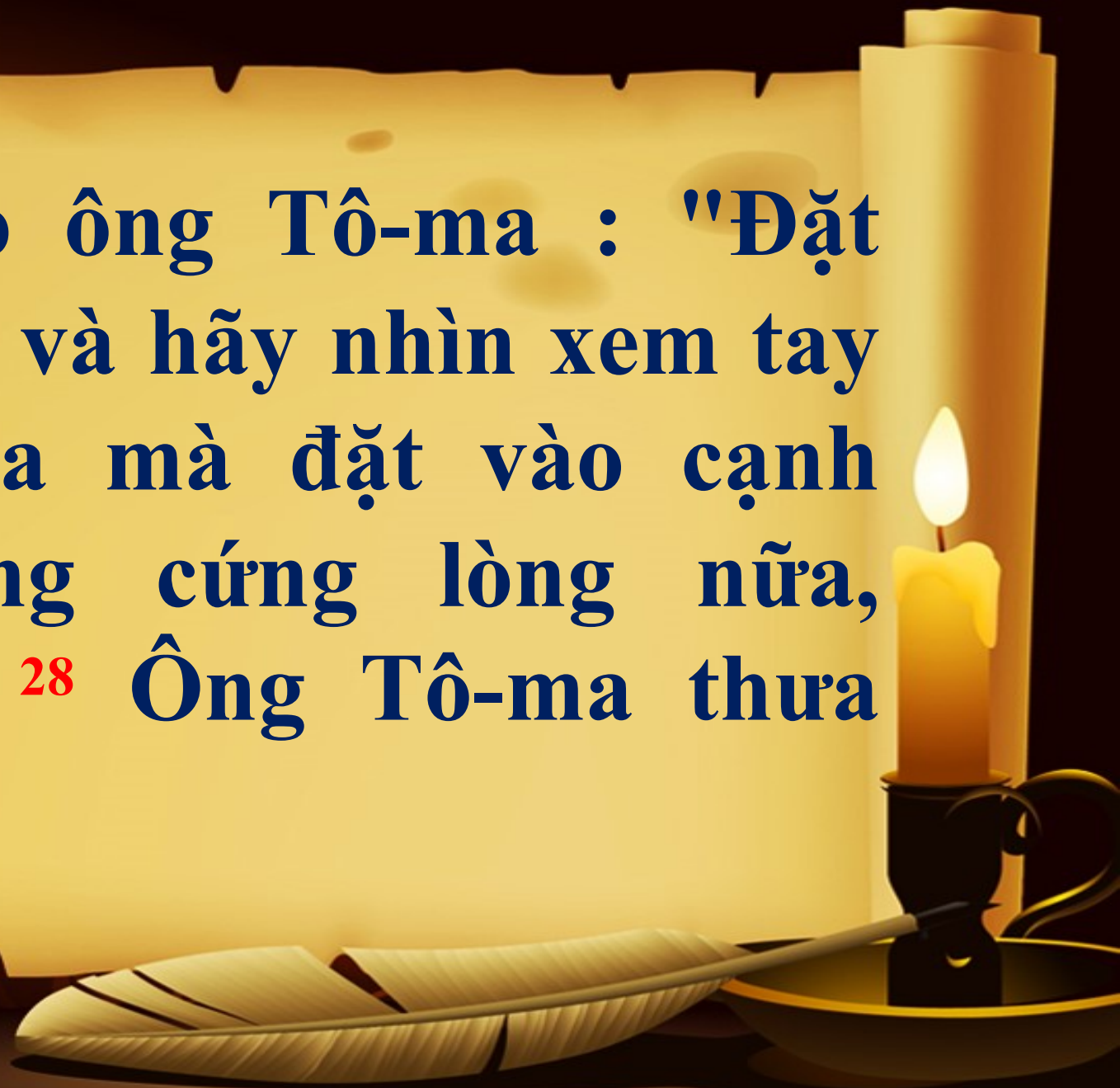
"Chúng tôi đã được thấy Chúa !" Ông Tô-ma đáp : "Nếu tôi không thấy dấu đinh ở tay Người, nếu tôi không xỏ ngón tay vào lỗ đinh và không đặt bàn tay vào cạnh sườn Người, tôi chẳng có tin."



26 Tám ngày sau, các môn đệ Đức Giê-su lại có mặt trong nhà, có cả ông Tô-ma ở đó với các ông. Các cửa đều đóng kín. Đức Giê-su đến, đứng giữa các ông và nói : "Bình an cho anh em."



27 Rồi Người bảo ông Tô-ma : "Đặt ngón tay vào đây, và hãy nhìn xem tay Thầy. Đưa tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy. Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin." **28** Ông Tô-ma thưa Người :



"Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con !" ²⁹ Đức Giê-su bảo : "Vì đã thấy Thầy, nên anh tin. Phúc thay những người không thấy mà tin !" ³⁰ Đức Giê-su đã làm nhiều dấu lạ khác nữa trước mặt các môn đệ ; nhưng những dấu lạ đó không được ghi chép trong sách này.



31 Còn những điều đã được chép ở đây là để anh em tin rằng Đức Giê-su là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa, và để anh em tin mà được sự sống nhờ danh Người.



A photograph of Jesus with long brown hair and a beard, wearing a white robe, sitting on a stone ledge. He is looking down at a young child sitting next to him. The child is wearing a light-colored dress and has their hands clasped in prayer. The background shows a stone wall and some greenery.

CẦU NGUYỆN : Thân thưa với
Chúa điều vừa đọc, vừa nghe hay
vừa cảm nhận.



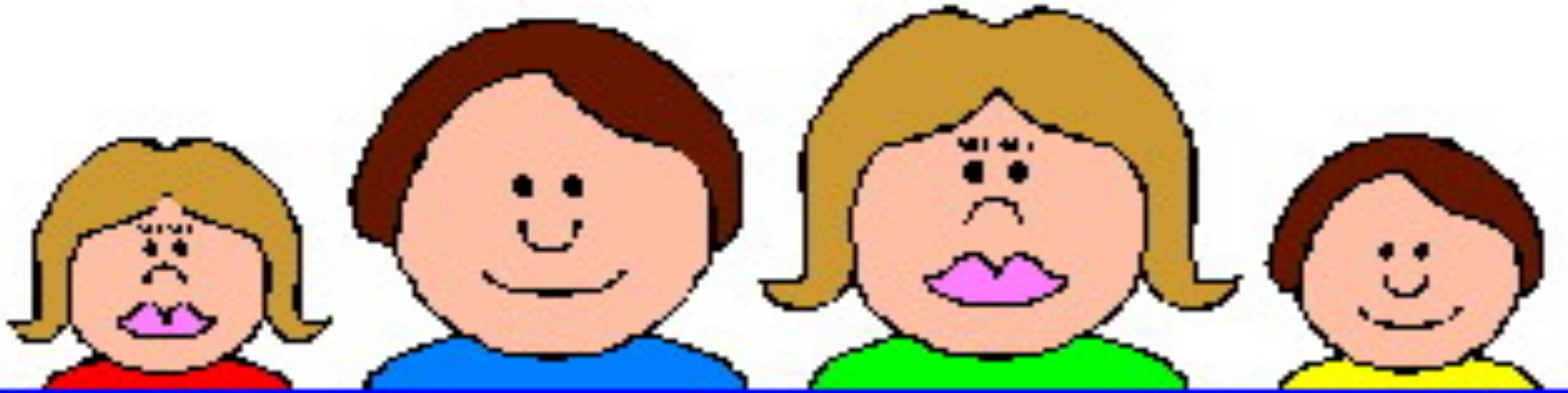


CHIA SẺ : Học viên
chia sẻ một từ hoặc
một câu mà họ được
đánh động.



GIẢI TRÍ



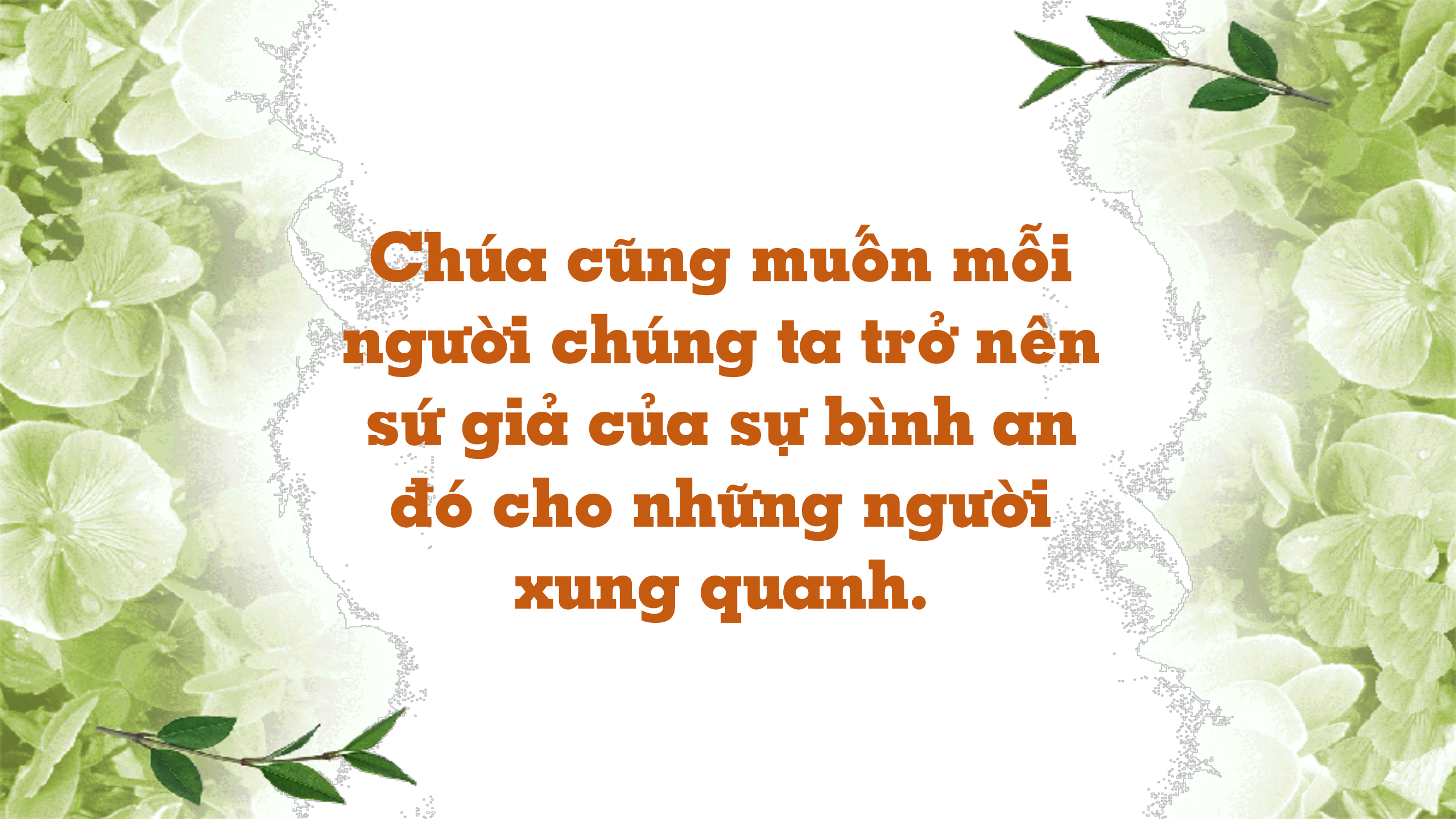


BÀI HỌC

**Chúa Phục Sinh mang đến cho
các môn đệ sự bình an. Chúa
muốn các ông sẽ là nhân chứng
cho Ngài để mang Tin mừng của
sự bình an ấy cho mọi người.**



**Chúng ta được mời gọi đến với Ngài
để đón nhận sự bình an. Đây là sự
bình an đích thực, giúp con người
đứng vững trong mọi nghịch cảnh.**

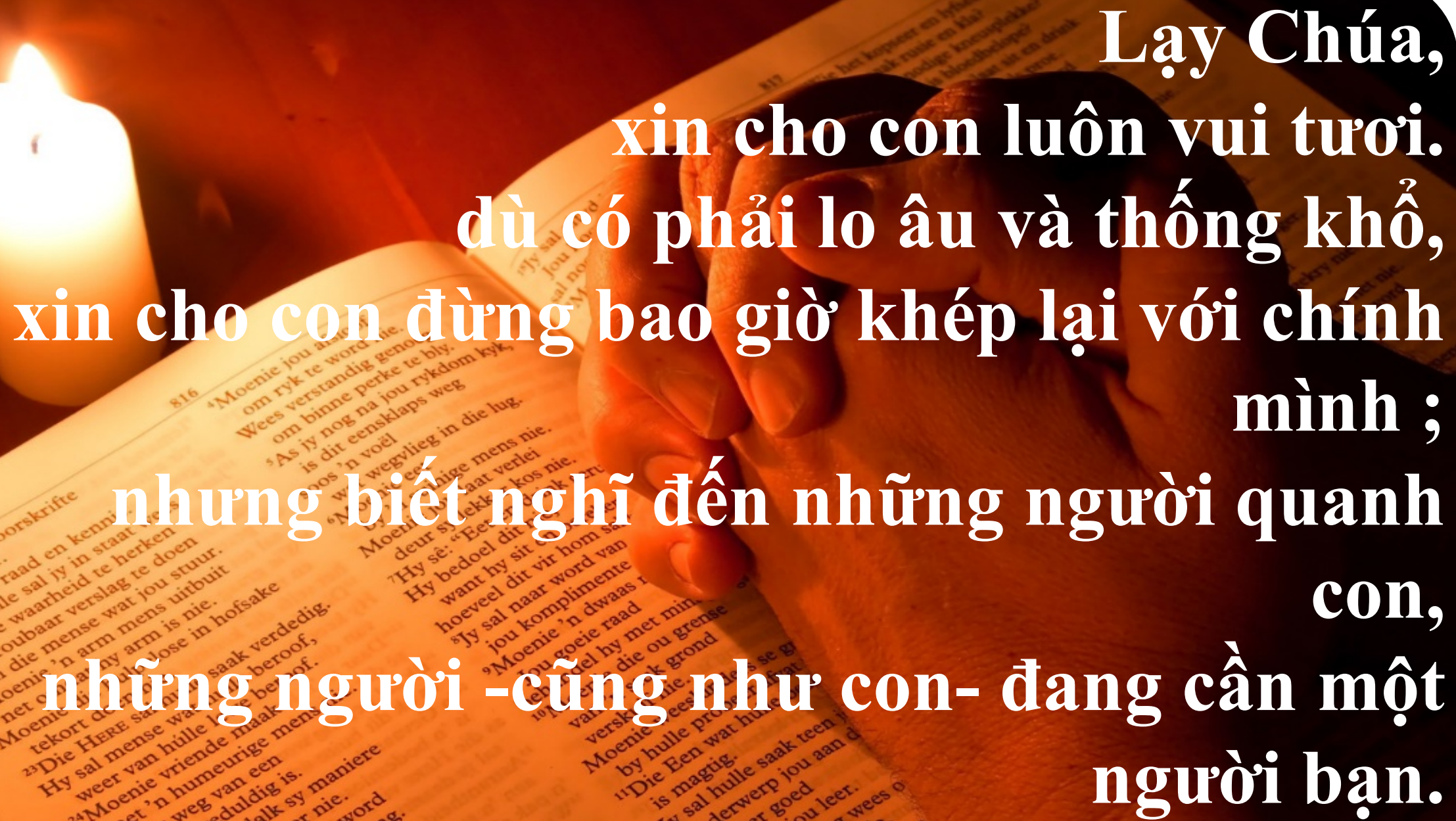


**Chúa cũng muốn mỗi
người chúng ta trở nên
sứ giả của sự bình an
đó cho những người
xung quanh.**


**Lord, hear
my voice**

**CẦU NGUYỆN
KẾT THÚC**



A hand is shown pointing to a specific verse in an open Bible. The Bible is resting on a surface, and a lit candle is visible in the upper left corner, casting a warm glow. The text on the Bible page is in Afrikaans. The prayer text is overlaid on the image in white, bold font.

Lạy Chúa,
xin cho con luôn vui tươi.
dù có phải lo âu và thống khổ,
xin cho con đừng bao giờ khép lại với chính
mình ;
nhưng biết nghĩ đến những người quanh
con,
những người -cũng như con- đang cần một
người bạn.



**Nếu như con nên yếu đuối,
thì xin cho con biết yêu thương và
sáng suốt hơn,
thông cảm và nhân từ hơn.
Nếu bàn tay con run rẩy,
thì xin giúp con luôn biết mở ra và
cho đi.**



Khi lâm tử,
xin cho con biết đón nhận khổ đau và
bệnh tật
như một lời kinh.
Ước chi con sẽ chết trong khiêm hạ và
tín thác,
như một lời xin vâng cuối cùng.
Và con sẽ về nhà Chúa,
để dự tiệc yêu thương muôn đời. Amen.