



**HỌC HỎI
LỜI CHÚA**

**CHÚA NHẬT XVI
THƯỜNG NIÊN
NĂM B**



**CẦU NGUYỆN
DẪN NHẬP
(tự phát)**



A photograph showing a person's hands clasped in prayer over an open Bible. A lit candle is visible on the left, casting a warm glow over the scene. The text is overlaid on the bottom half of the image.

Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 1 :
Chủ sự đọc và giải thích : đọc để hiểu

30 Các Tông Đồ tụ họp chung quanh Đức Giê-su, và kể lại cho Người biết mọi việc các ông đã làm, và mọi điều các ông đã dạy.



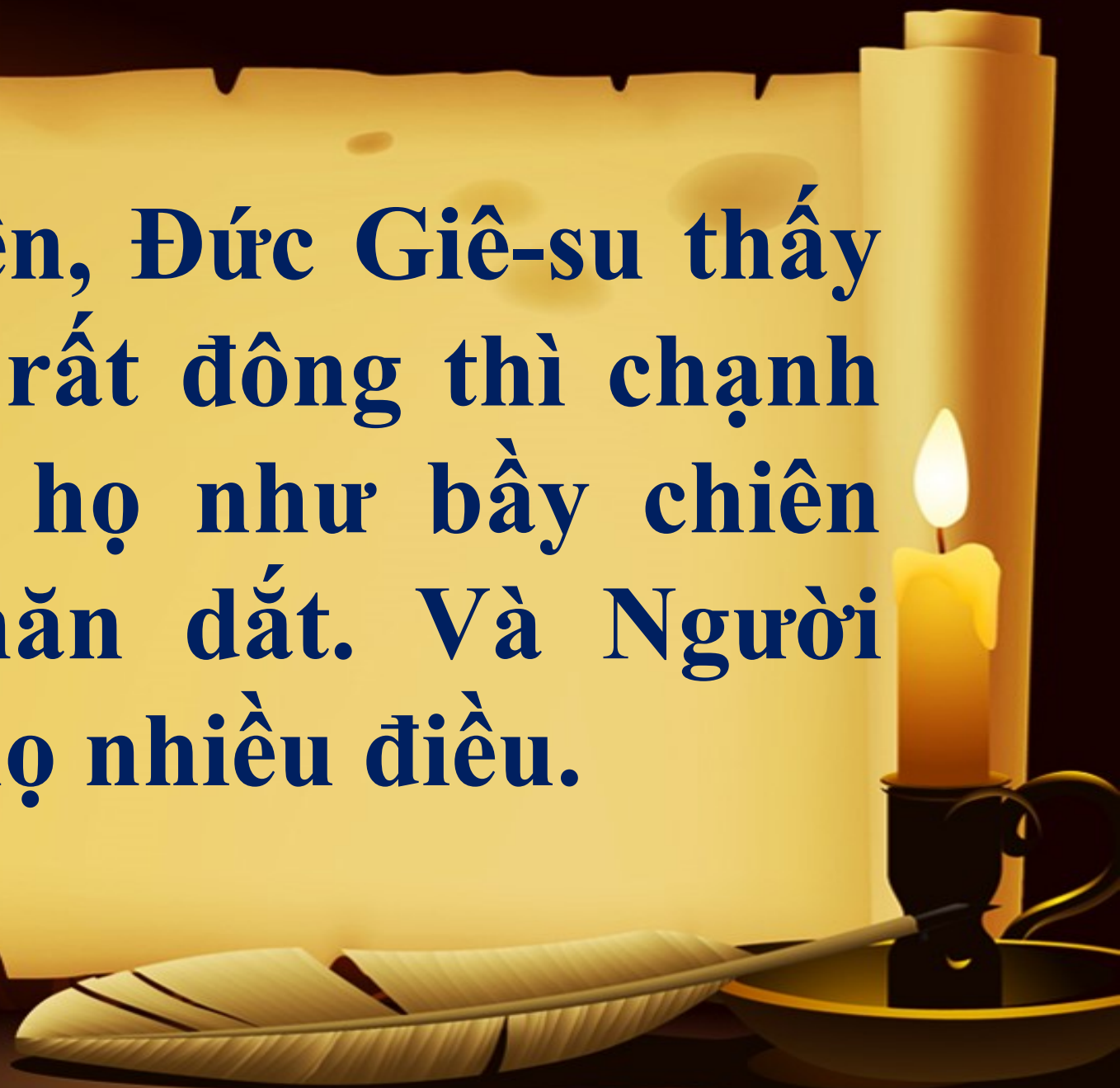
31 Người bảo các ông : "Chính anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút." Quả thế, kẻ lui người tới quá đông, nên các ông cũng chẳng có thì giờ ăn uống nữa.



32 Vậy, thầy trò xuống thuyền đi
lánh riêng ra một nơi hoang vắng. **33**
Thấy các ngài ra đi, nhiều người
hiểu ý, nên từ khắp các thành, họ
cùng nhau theo đường bộ chạy đến
nơi, trước cả các ngài.



34 Ra khỏi thuyền, Đức Giê-su thấy một đám người rất đông thì chạnh lòng thương, vì họ như bầy chiên không người chăn dắt. Và Người bắt đầu dạy dỗ họ nhiều điều.



1. Bối cảnh (6,30-33).

a. Các Tông đồ (6,30).

Trở về sau chuyến truyền giáo với nhiều thành công, họ quây quần bên Chúa Giêsu và kể lại cho Ngài những thành quả họ đạt được.



**Đây là nhịp điệu của cuộc sống.
Vì đời sống là một hành trình liên
tục từ chỗ gặp loài người cho đến
nơi gặp Chúa, để rồi từ nơi gặp
Chúa trở về gặp loài người.**



**Chúng ta sẽ không làm việc được
nếu không có thì giờ nghỉ ngơi,
nhưng chúng ta cũng không thể
ngủ khi chưa làm việc đến khi đã
mệt mỏi.**



b. Chúa Giêsu (6,31-32).

**Chúa Giêsu bảo các môn đệ
tìm nơi thanh vắng để nghỉ
ngơi vì :**



**- Sau chuyến truyền giáo
mệt mỏi.**

**- Có rất nhiều người lui tới
với Chúa Giêsu.**

**Và Thầy trò xuống thuyền đi
đến một nơi thanh vắng.**

Trong nếp sống hằng ngày có hai nguy cơ :

- Một là hoạt động quá sức : không ai có thể làm việc mà không nghỉ ngơi, cũng như chẳng ai có thể sống đạo nếu không dành thì giờ để sống riêng với Chúa.**
- Hai là có nguy cơ của việc thoái thác quá nhiều : lòng tin kính mà không tạo ra được hành động thì không phải là lòng tin kính đích thực.**

c. Đám đông (6,33-34).

- Họ đoán biết nơi mà Chúa Giêsu và các môn đệ sẽ đến, nên họ đi đường bộ và đến nơi ấy trước các ngài.



- Đến nơi, Chúa Giêsu thấy có rất đông dân chúng đón nên Ngài chạnh lòng thương. Vì **"chạnh lòng thương"** nên Ngài dạy dỗ họ nhiều điều và nuôi họ khi họ đói.
 - **Thời gian** : Tròi về chiều.

- **Một con chiên không có người chăn sẽ không tìm được đường đi.**
- **Một con chiên không có người chăn sẽ không tìm được đồng cỏ và thức ăn.**
- **Một con chiên không có người chăn sẽ không được ai bảo vệ chống lại những nguy hiểm đang đe dọa nó.**



Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 2 : Mọi người cùng đọc : đọc để ghi nhớ. *(từ hoặc câu mình được đánh động)*

30 Các Tông Đồ tụ họp chung quanh Đức Giê-su, và kể lại cho Người biết mọi việc các ông đã làm, và mọi điều các ông đã dạy.



31 Người bảo các ông : "Chính anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút." Quả thế, kẻ lui người tới quá đông, nên các ông cũng chẳng có thì giờ ăn uống nữa.



32 Vậy, thầy trò xuống thuyền đi
lánh riêng ra một nơi hoang vắng. **33**
Thấy các ngài ra đi, nhiều người
hiểu ý, nên từ khắp các thành, họ
cùng nhau theo đường bộ chạy đến
nơi, trước cả các ngài.



34 Ra khỏi thuyền, Đức Giê-su thấy một đám người rất đông thì chạnh lòng thương, vì họ như bầy chiên không người chăn dắt. Và Người bắt đầu dạy dỗ họ nhiều điều.





Thinh lặng suy niệm.





**Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 3 : chủ sự đọc lại
cách chậm rãi : nội tâm hóa sứ điệp Lời Chúa.**

30 Các Tông Đồ tụ họp chung quanh Đức Giê-su, và kể lại cho Người biết mọi việc các ông đã làm, và mọi điều các ông đã dạy.



31 Người bảo các ông : "Chính anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút." Quả thế, kẻ lui người tới quá đông, nên các ông cũng chẳng có thì giờ ăn uống nữa.



32 Vậy, thầy trò xuống thuyền đi
lánh riêng ra một nơi hoang vắng. **33**
Thấy các ngài ra đi, nhiều người
hiểu ý, nên từ khắp các thành, họ
cùng nhau theo đường bộ chạy đến
nơi, trước cả các ngài.



34 Ra khỏi thuyền, Đức Giê-su thấy một đám người rất đông thì chạnh lòng thương, vì họ như bầy chiên không người chăn dắt. Và Người bắt đầu dạy dỗ họ nhiều điều.



A photograph of Jesus with long brown hair and a beard, wearing a white robe, sitting on a stone ledge. He is looking down at a young child with dark hair, who is also sitting on the ledge. The child is wearing a light-colored, patterned dress. They are outdoors, with a stone wall and some greenery in the background. The lighting is warm and soft.

CẦU NGUYỆN : Thân thưa với Chúa
điều vừa đọc, vừa nghe hay vừa cảm nhận.





CHIA SẺ : Học viên
chia sẻ một từ hoặc
một câu mà họ được
đánh động.



GIẢI TRÍ



A traditional Vietnamese dish, likely 'Chả cá', is presented on a banana leaf. The dish consists of several round, golden-brown rice cakes (chả) and two whole fish, possibly tilapia, arranged on the leaf. The background is a dark, textured surface with a red and yellow border.

Bài học



1. Bị lạc lối giữa đường đời, như đứng giữa ngã tư đường, chúng ta không tìm ra lối thoát. Chỉ có Chúa Giêsu hướng dẫn, chúng ta mới theo Ngài tìm ra lối đi.



2. Sống trên đời, chúng ta phải tìm kế mưu sinh, cần có sức lực để vững bước. Nếu tìm ở những nơi khác, tâm trí không thể thỏa mãn, lòng chưa được no đủ. Chúng ta chỉ có thể tìm được sức lực cho đời sống từ nơi Đấng vốn là Bánh Hằng Sống.


3. Không ai có thể tự vệ đối với những cám dỗ tấn công mình, với điều ác của thế gian luôn luôn vây hãm mình. Chỉ khi nào chúng ta cùng đi với Chúa Giêsu, chúng ta mới có thể bước đi trong thế gian mà giữ được áo xống mình khỏi ô nhiễm của đời này.

A still life composition featuring a woven basket, a terracotta cup, and two fish on a wooden surface. The basket is filled with bread, and the fish are laid out on a wooden plank in the foreground. The background is a warm, textured wooden surface.


**Lord, hear
my voice**

**CẦU NGUYỆN
KẾT THÚC**

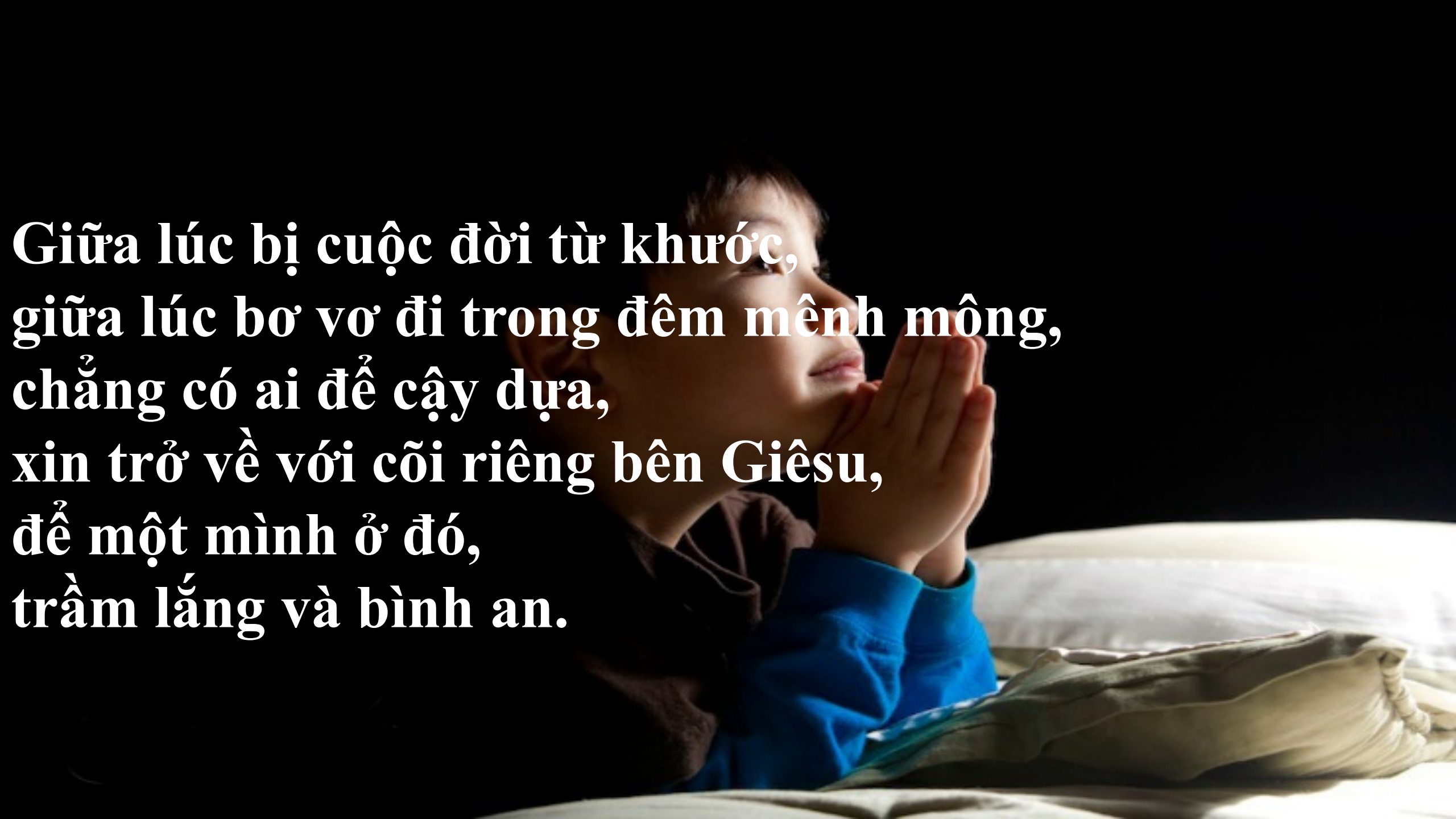


A close-up photograph of a hand holding a pen over an open Bible. The Bible is open to a page with text in Afrikaans. A lit candle is visible in the upper left corner, casting a warm, golden light over the scene. The background is dark, making the illuminated Bible and candle stand out. The text on the Bible page is partially visible, including the heading 'SPREUKE 23' and several verses starting with '20 Ek skryf 30 voorskrifte vir jou neer.' and '21 Deur hulle sal jy in staat wees om die waarheid te herken'.

Giữa những ồn ào của đám đông,
giữa những sôi nổi của thành công
và ê chề của thất bại,
xin dành một cõi rất riêng cho Giêsu.

A young child with blonde hair, wearing a white lace dress, is shown in a close-up, looking down with hands clasped in prayer. The background is a soft, out-of-focus grey. The text is overlaid on the right side of the image.

**Giữa những đam mê quay cuồng,
giữa những khát khao thèm muốn
và những trói buộc của sợ hãi, âu lo,
xin giữ một cõi rất riêng cho Giêsu.**

A young child with dark hair, wearing a blue long-sleeved shirt, is shown in profile, looking upwards with a hopeful expression. Their hands are clasped together in a prayerful gesture. The child is lying on a bed with white and light-colored bedding. The background is dark, making the child and the text stand out.

**Giữa lúc bị cuộc đời từ khước,
giữa lúc bơ vơ đi trong đêm mênh mông,
chẳng có ai để cậy dựa,
xin trở về với cõi riêng bên Giêsu,
để một mình ở đó,
trầm lắng và bình an.**