



**HỌC HỎI
LỜI CHÚA**

**CHÚA NHẬT
MÌNH VÀ MÁU
CHÚA KITÔ
NĂM B**



**CẦU NGUYỆN
DẪN NHẬP**



A photograph showing a person's hands clasped in prayer over an open Bible. A lit candle is visible on the left, casting a warm glow over the scene. The text is overlaid on the bottom half of the image.

Độc Bản Văn Kinh Thánh lần 1 :
Chủ sự đọc và giải thích : *đọc để hiểu*

12 Ngày thứ nhất trong tuần Bánh Không Men, là ngày sát tế chiên Vượt Qua, các môn đệ thưa với Đức Giê-su :
"Thầy muốn chúng con đi dọn cho Thầy ăn lễ Vượt Qua ở đâu ?"



13 Người sai hai môn đệ đi, và dặn họ :
"Các anh đi vào thành, và sẽ có một
người mang vò nước đón gặp các anh.
Cứ đi theo người đó. **14** Người đó vào
nhà nào, các anh hãy thưa với chủ nhà
: Thầy nhắn : "Cái phòng dành cho tôi
ăn lễ Vượt Qua với các môn đệ của tôi
ở đâu ?



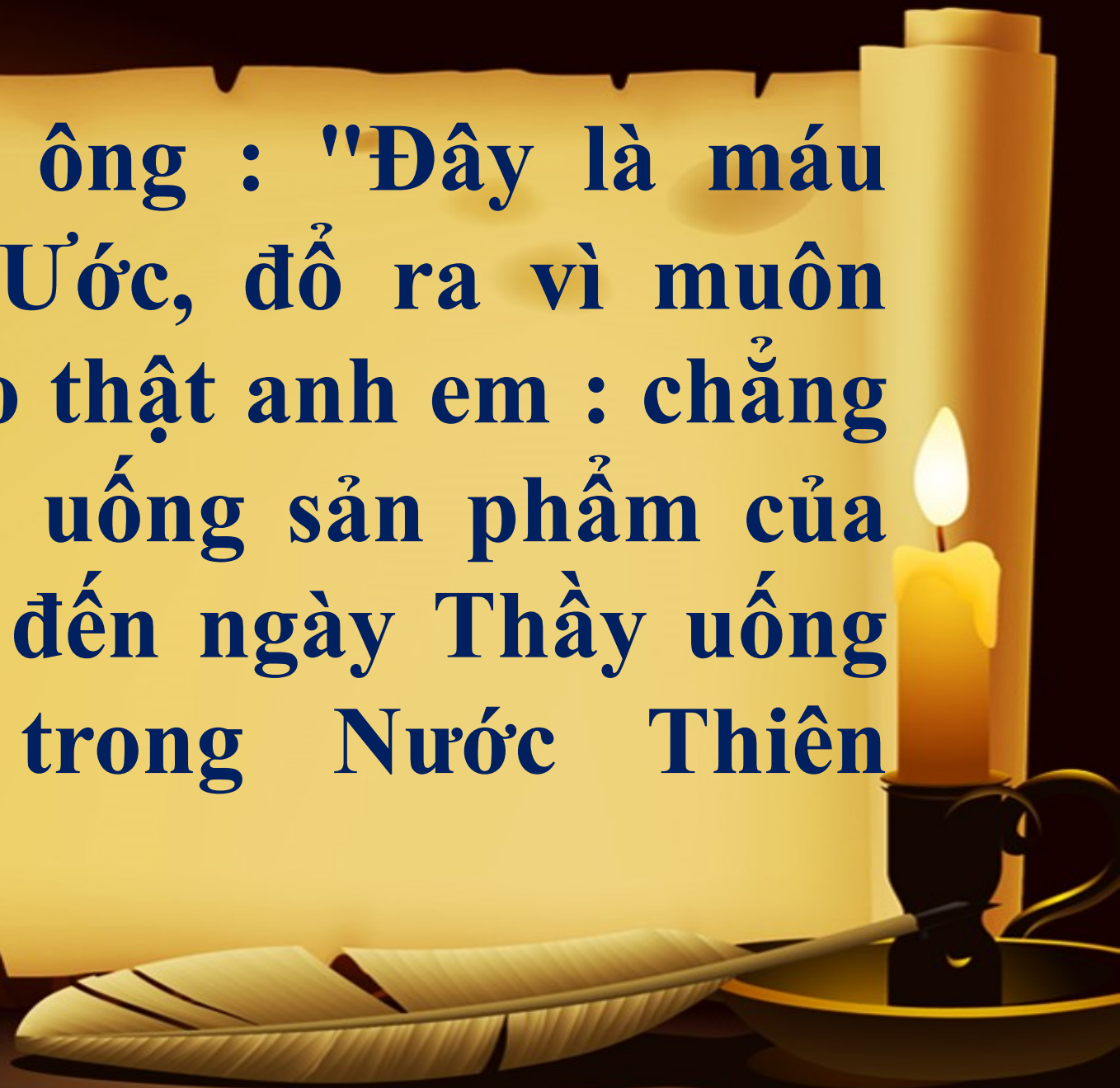
15 Và ông ấy sẽ chỉ cho các anh một phòng rộng rãi trên lầu, đã được chuẩn bị sẵn sàng : và ở đó, các anh hãy dọn tiệc cho chúng ta." **16** Hai môn đệ ra đi. Vào đến thành, các ông thấy mọi sự y như Người đã nói. Và các ông dọn tiệc **Vượt Qua.**



22 Cũng đang bữa ăn, Đức Giê-su cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ ra, trao cho các ông và nói : "Anh em hãy cầm lấy, đây là mình Thầy." **23** Và Người cầm chén rượu, dâng lời tạ ơn, rồi trao cho các ông, và tất cả đều uống chén này.



24 Người bảo các ông : "Đây là máu Thầy, máu Giao Ước, đổ ra vì muôn người. **25** Thầy bảo thật anh em : chẳng bao giờ Thầy còn uống sản phẩm của cây nho nữa, cho đến ngày Thầy uống thứ rượu mới trong Nước Thiên Chúa."






Ăn lễ Vượt Qua (14,12-31)

GIAÙI THÍCH



**1. Chuẩn
bị ăn lễ
Vượt
Qua
(14,12-16)**





**1. Thời gian và đề
nghị của các môn đệ
(14,12).**

TIMES OF YOUR LIFE

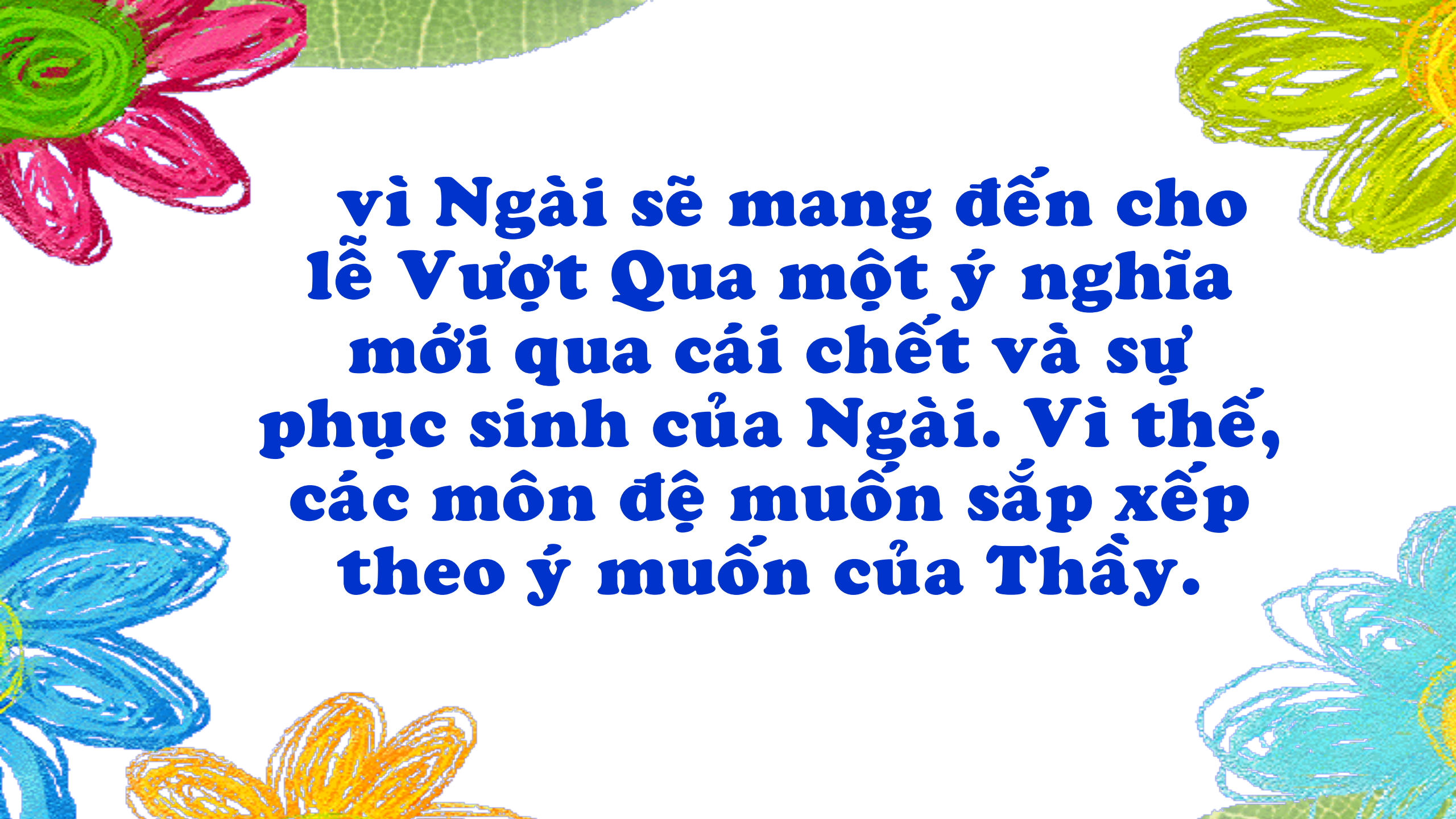
**a. Thời gian : "Ngày
thứ nhất trong tuần lễ
Bánh Không Men".**

**Thực ra đây là lễ Vượt
Qua. Lễ Vượt Qua cử
hành ngày 14 tháng
Nisan, sau đó là tuần lễ
bánh không men.**



b. Đề nghị của các môn đệ :
"Thầy muốn chúng con..." :

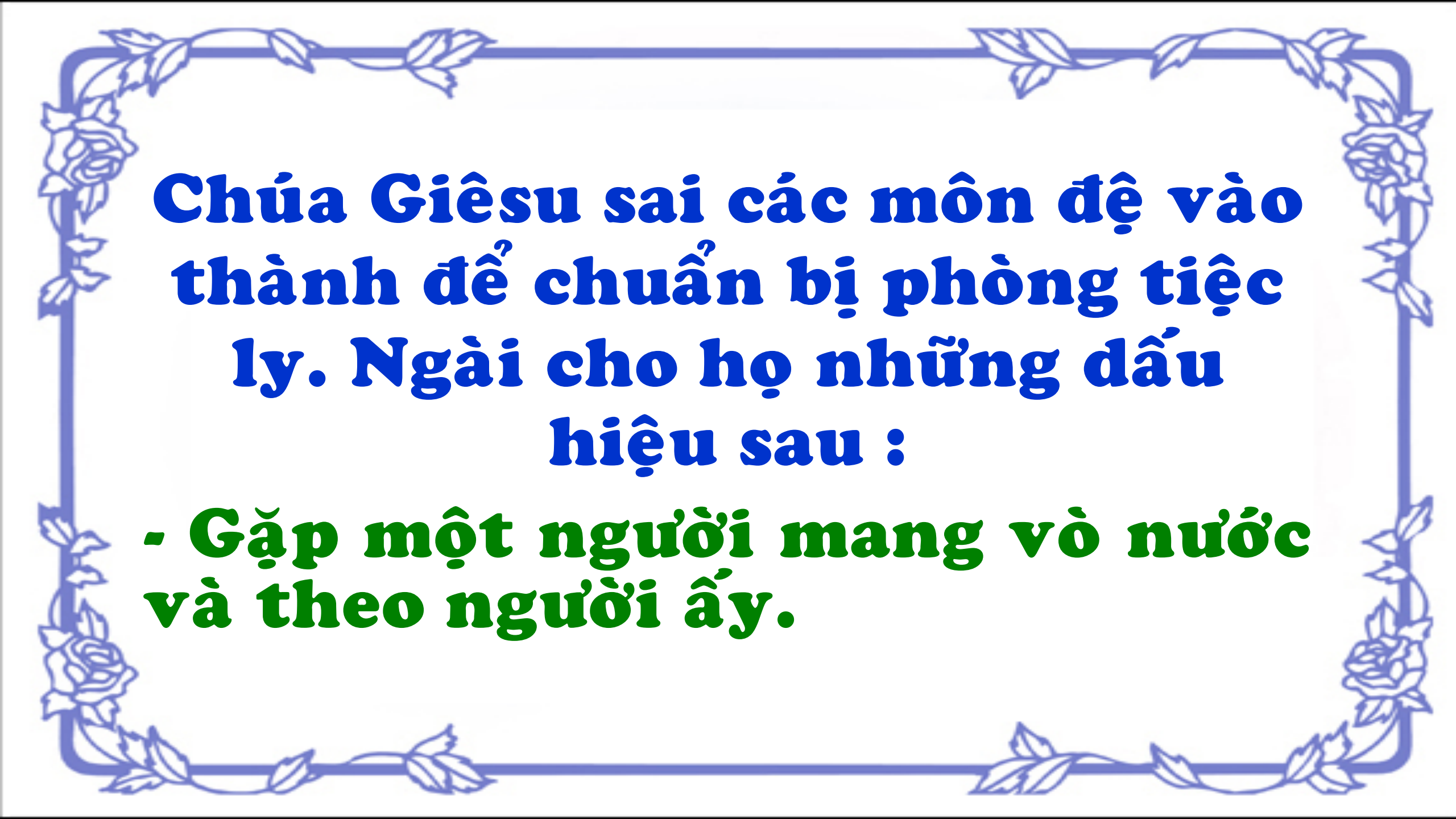
**Nhấn mạnh đến "Thầy
muốn". Lễ Vượt Qua này thật
đặc biệt đối với Chúa Giêsu**



**vì Ngài sẽ mang đến cho
lễ Vượt Qua một ý nghĩa
mới qua cái chết và sự
phục sinh của Ngài. Vì thế,
các môn đệ muốn sắp xếp
theo ý muốn của Thầy.**



2. Dặn dò của Chúa Giêsu (14,13-16)



Chúa Giêsu sai các môn đệ vào thành để chuẩn bị phòng tiệc ly. Ngài cho họ những dấu hiệu sau :

- Gặp một người mang vò nước và theo người ấy.

**- Nói với chủ nhà về phòng
dành cho Ngài và các môn
đệ ăn lễ Vượt Qua.**

**Những dấu hiệu này cho thấy
Chúa Giêsu đã sắp xếp trước.
Ngài chủ động sắp xếp mọi sự
cho tiệc Vượt Qua và sẵn sàng
bước vào cuộc Thương khó.**

**Các môn đệ ra đi, thấy mọi
sự đúng như Chúa Giêsu
nói và các ông đã chuẩn bị
mọi sự như Ngài muốn.**



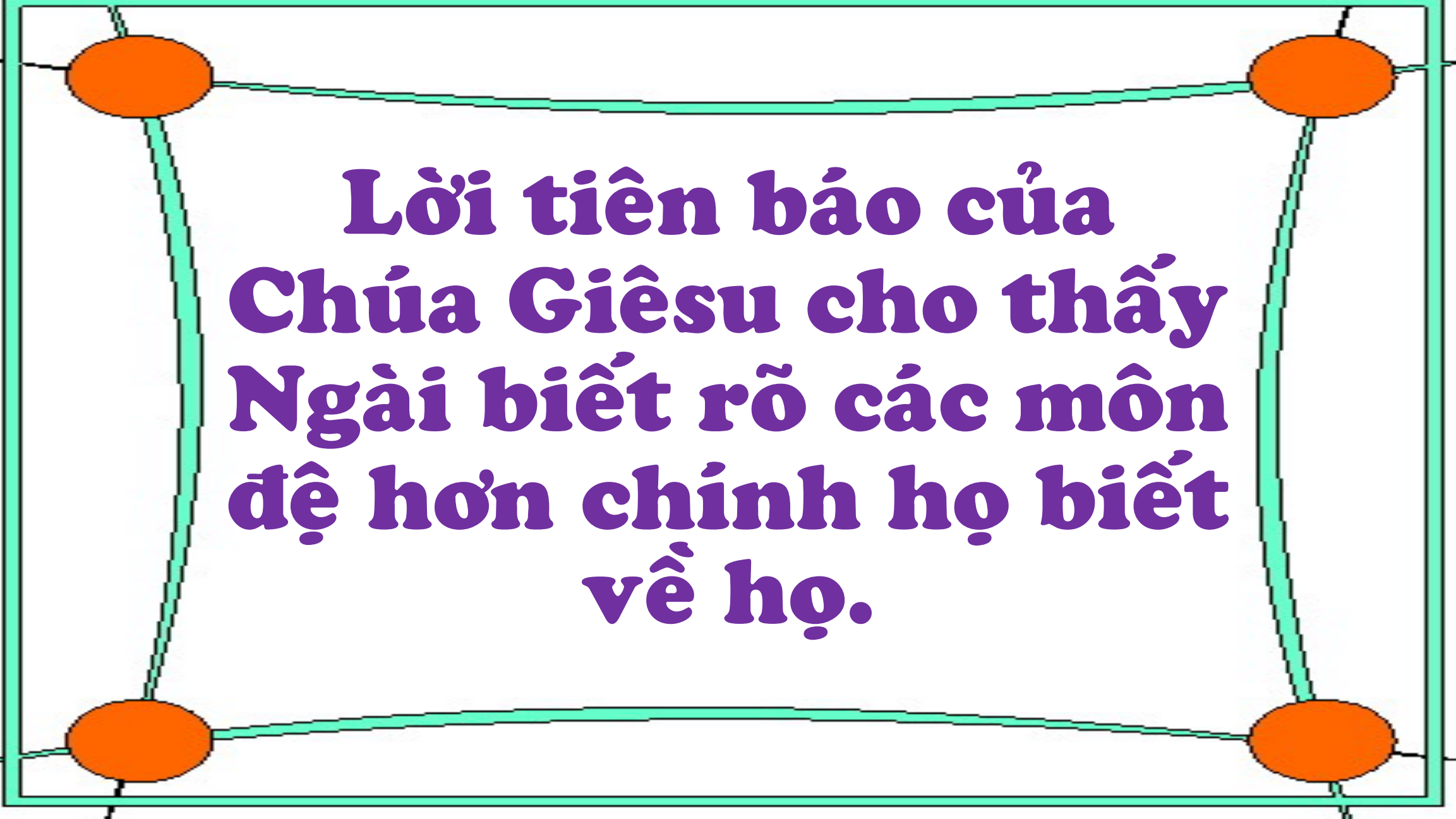
II. Tiên báo Giuđa phản bội (14,17-21)



1. Lời tiên báo của Chúa Giêsu (14,17-18)

**Đang dùng bữa Vượt Qua
với các môn đệ, Chúa Giêsu
nói : "Thầy bảo thật anh em,
có người trong anh em sẽ
nộp Thầy, mà lại là người
đang cùng ăn với Thầy".**





**Lời tiên báo của
Chúa Giêsu cho thấy
Ngài biết rõ các môn
đệ hơn chính họ biết
về họ.**

**Lời nói này một mặt nói lên
lòng đau xót của Chúa Giêsu
vì bị phản bội, đáng khác
cũng là một lời mời gọi gián
tiếp gửi đến Giuđa đề kêu gọi
ông ăn năn sám hối.**



**2. Phản ứng của các môn đệ
(14,19)**

**Chúa Giêsu không
nêu đích danh là ai,
nên các môn đệ lần
lượt đến hỏi Ngài :
"Chẳng lẽ con sao ?"**

The image features a central text overlay on a white background. The text is in a bold, green, sans-serif font. The background is framed by a decorative border of various colorful candies and pastries, including ice cream cones, macarons, and small pastries, arranged in a circular pattern around the text.

**3. Chúa Giêsu trả lời
(14,20-21)**

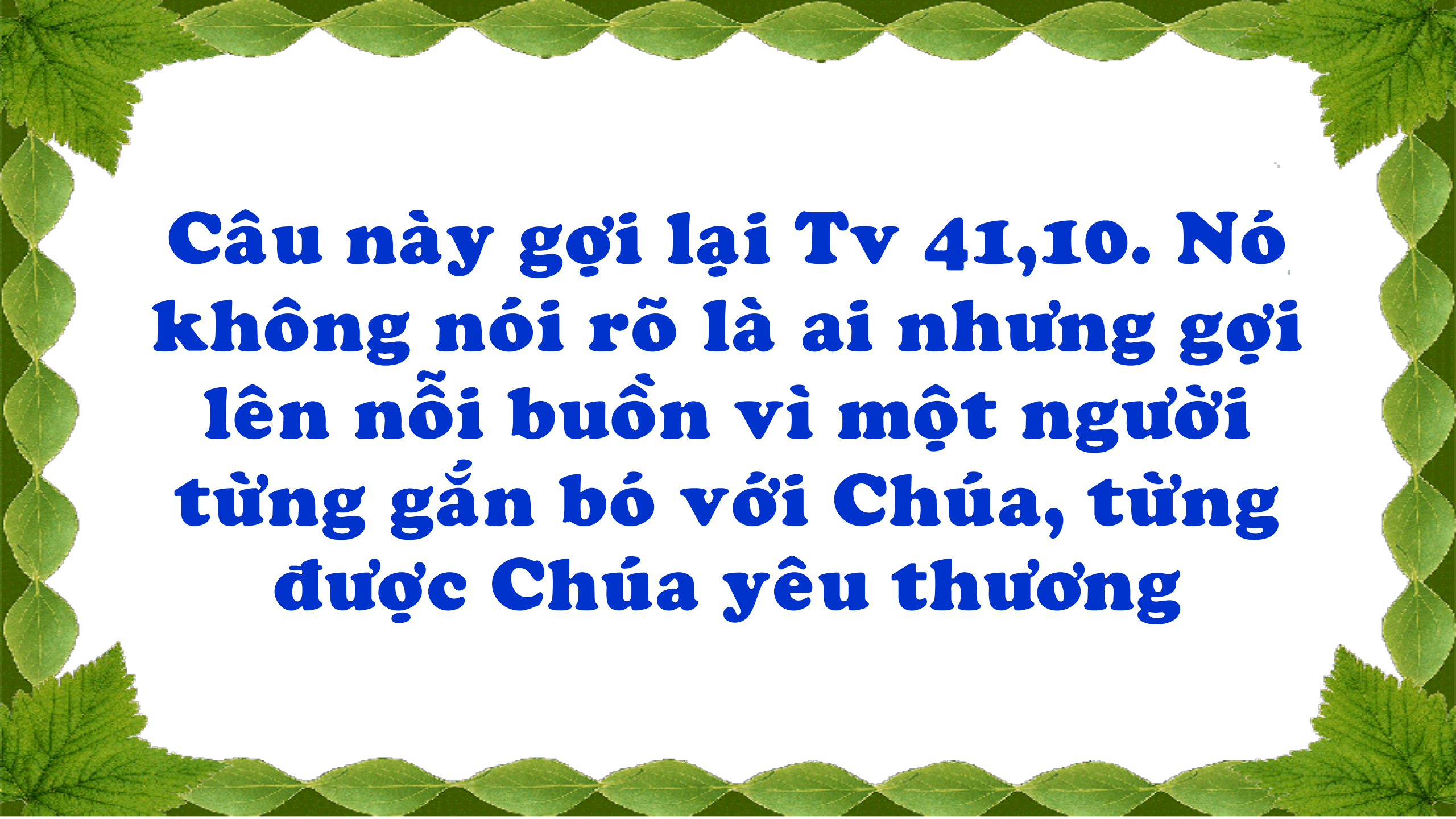


a. Cho dấu hiệu (14,20).

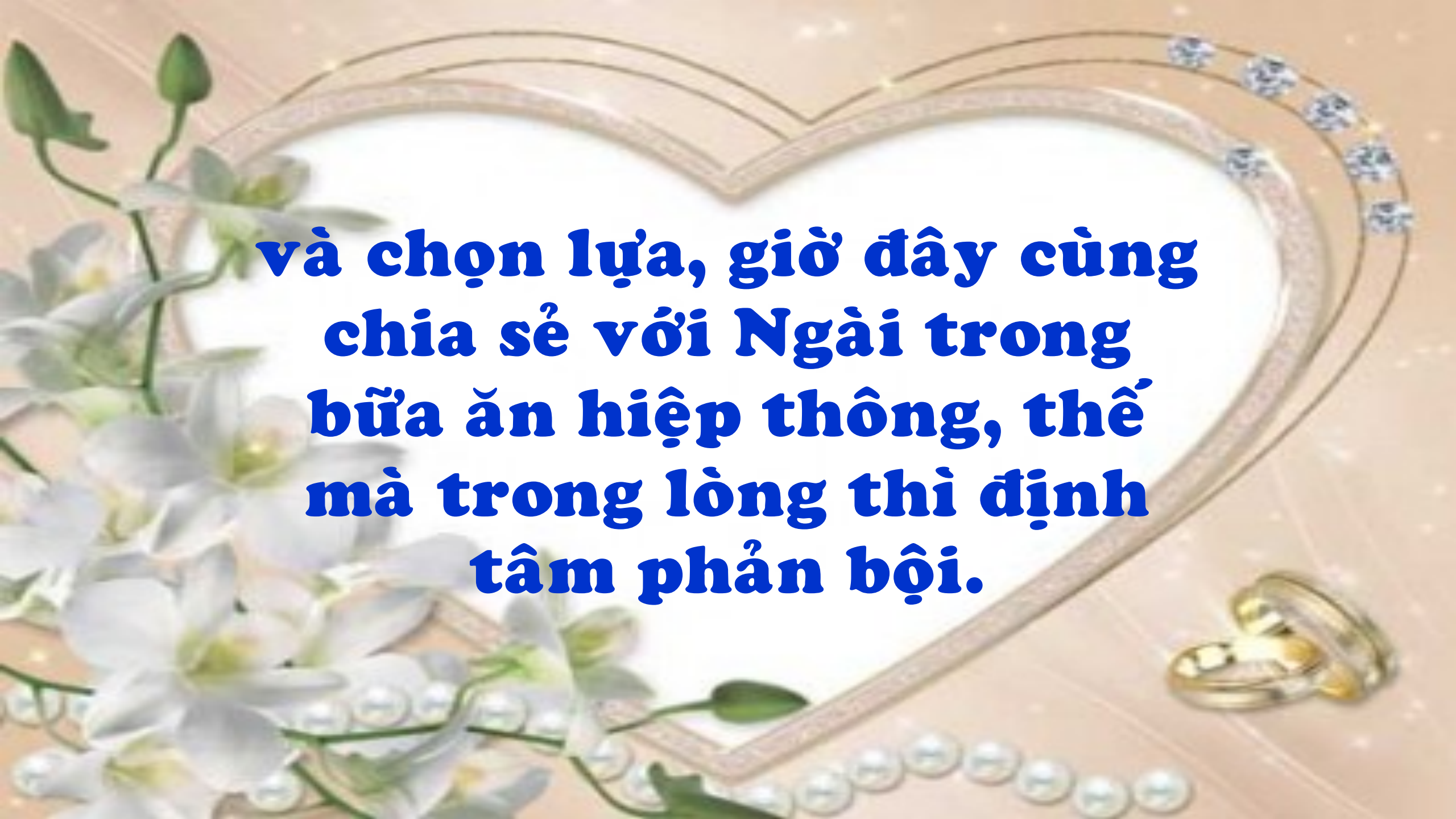
- Xác định rõ : “Chính là một trong Nhóm Mười Hai đây”

(14,20a).

- Dấu hiệu : “Là người chấm chung đĩa với Thầy” (14,20b).

A decorative border of green leaves surrounds the text. The leaves are arranged in a repeating pattern along the top and bottom edges, with larger, more detailed leaves in the corners.

Câu này gợi lại Tv 41,10. Nó không nói rõ là ai nhưng gợi lên nỗi buồn vì một người từng gắn bó với Chúa, từng được Chúa yêu thương

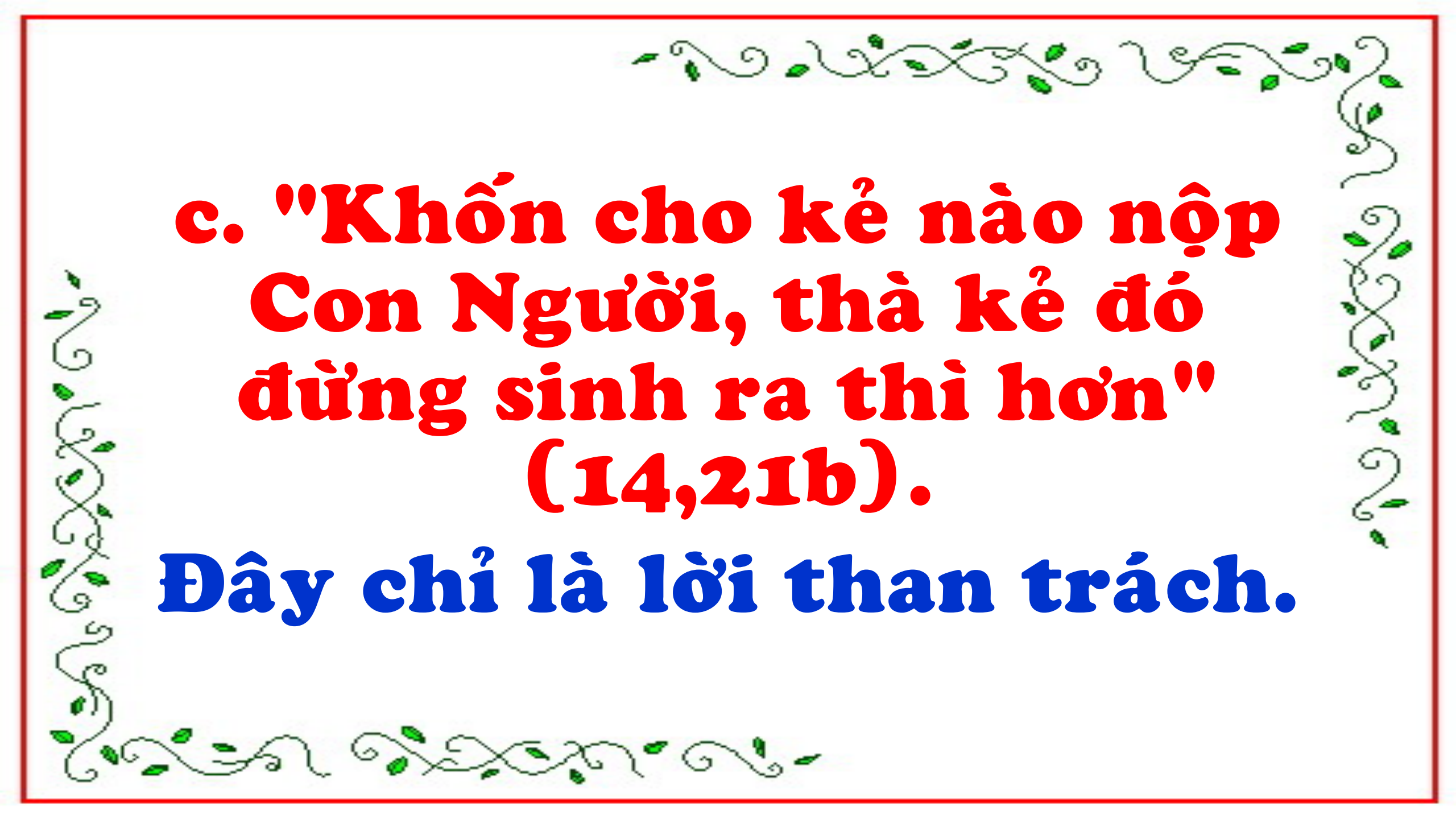


**và chọn lựa, giờ đây cùng
chia sẻ với Ngài trong
bữa ăn hiệp thông, thế
mà trong lòng thì định
tâm phản bội.**

A piece of aged, yellowish parchment with a scalloped edge is mounted on a wooden surface. To the left, a thick, light-colored rope is wrapped around a metal fastener, possibly a part of a book binding or a decorative element. The text is written in a bold, purple, serif font with a black outline.

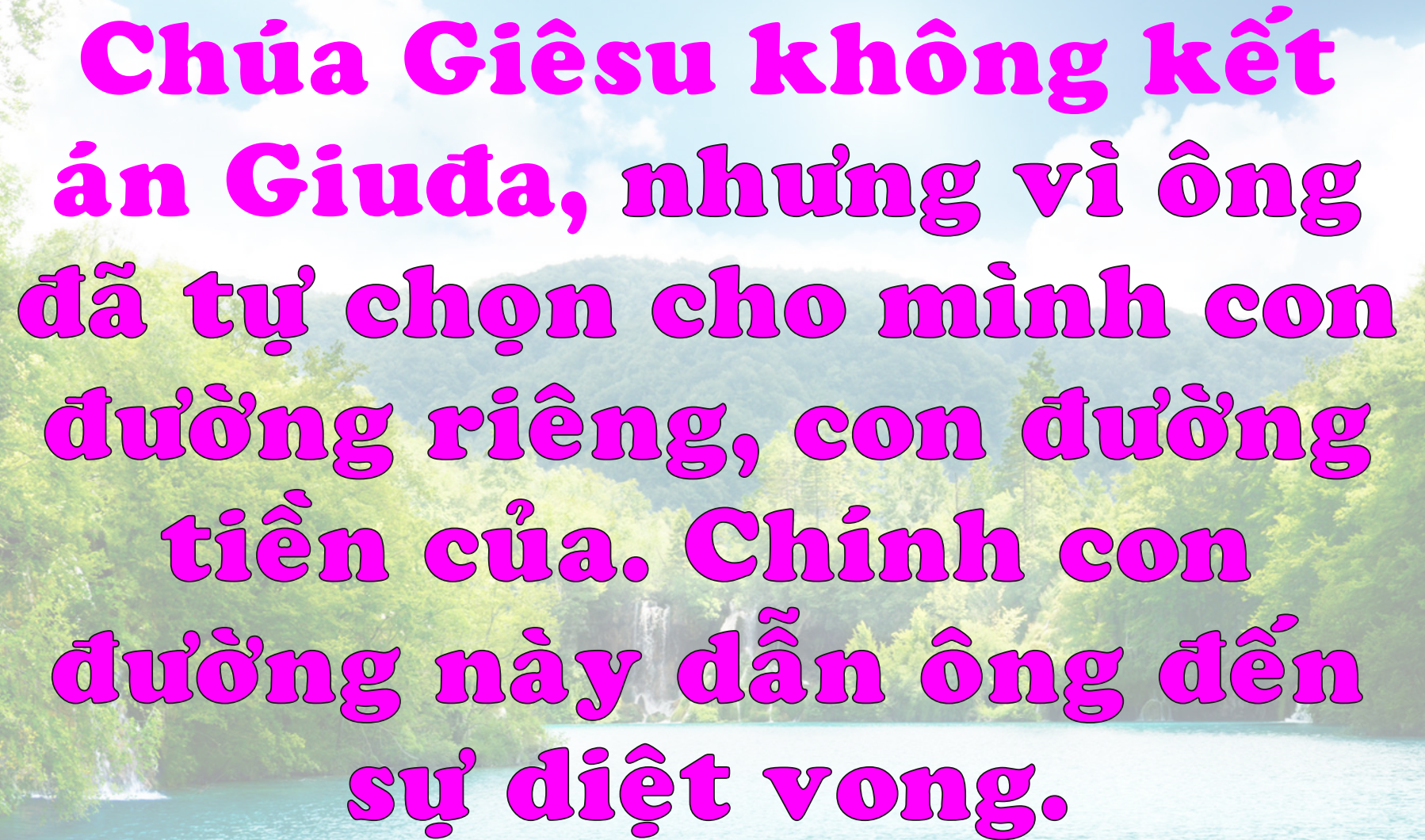
**b. "Con Người ra đi
theo như lời đã chép
về Người" (14,21a).**

Nghĩa là cuộc thương khó của Ngài đã được Thánh Kinh nói đến, đặc biệt trong trường hợp này đã được Tv 41,10 nói : "Cả người bạn thân con hằng tin cậy, đã cùng con chia cơm sẻ bánh, mà nay cũng giơ gót đạp con".




**c. "Khốn cho kẻ nào nộp
Con Người, thà kẻ đó
đừng sinh ra thì hơn"
(14,21b).**

Đây chỉ là lời than trách.



**Chúa Giêsu không kết
án Giuđa, nhưng vì ông
đã tự chọn cho mình con
đường riêng, con đường
tiền của. Chính con
đường này dẫn ông đến
sự diệt vong.**



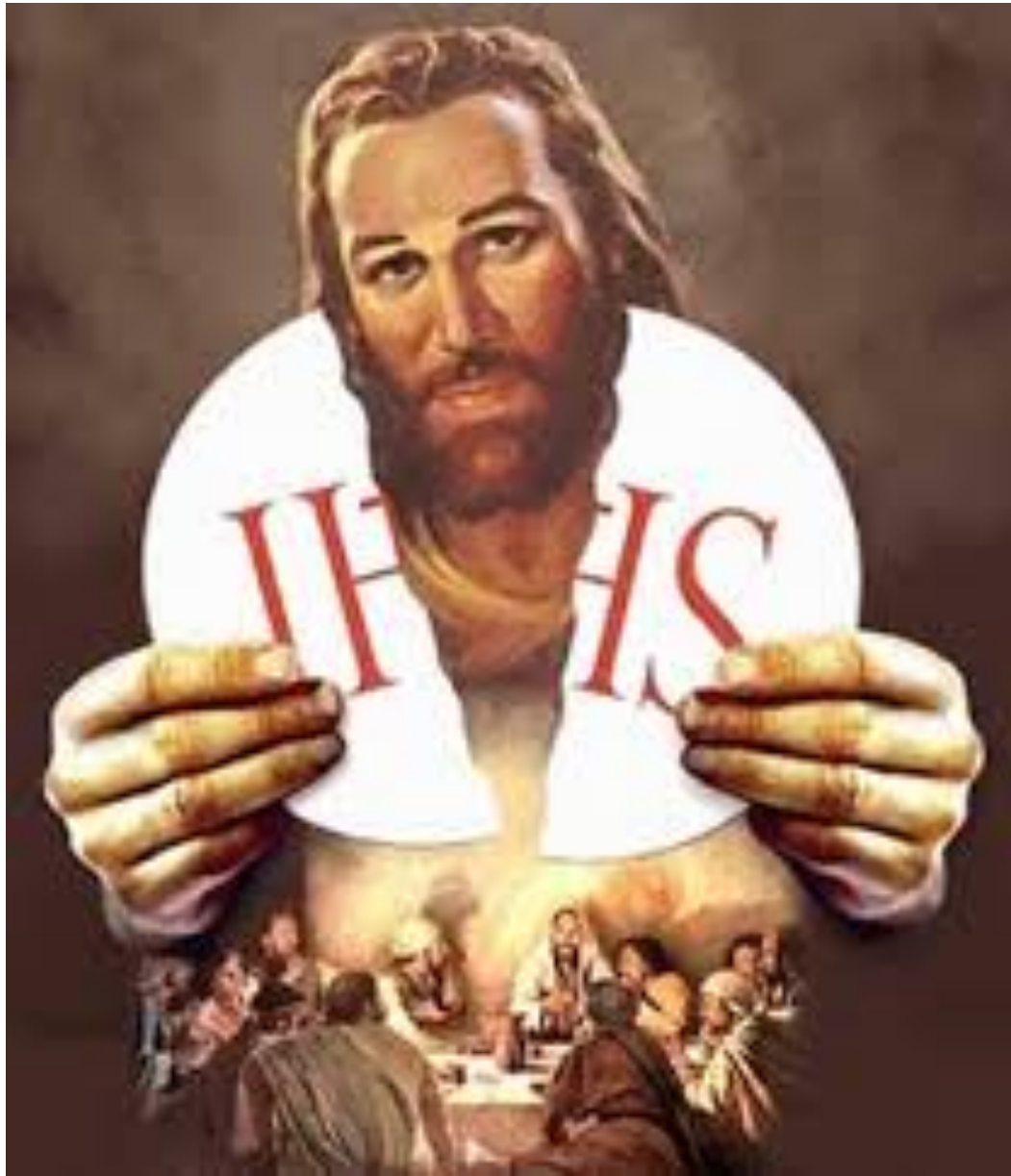
Trong Mátthêu, Giuđa cũng đến hỏi Chúa Giêsu như các môn đệ khác.

**Và Chúa Giêsu khẳng định cách rõ ràng :
"Chính anh đó" (Mt 26,25). Nhưng Giuđa vẫn cố chấp trong con đường tội lỗi của mình.**



III. Lập Bí Tích Thánh Thể (14,22-25)

Sau khi tiên báo sự phản bội của Giuđa, đến phần chính của lễ Vượt Qua là ăn thịt chiên, Chúa Giêsu dâng lời chúc tụng như thói quen của chủ nhà thường làm trong dịp này,




**nhưng Ngài mặc
cho nghi thức này
một ý nghĩa mới :
Lập phép Thánh
Thể.**



**1. Dâng bánh
(14,22)**



**Cầm lấy bánh dâng
lên, Chúa Giêsu nói
đến bánh hằng sống là
thân thể Ngài. Bánh
tượng trưng cho thân
thể của Ngài.**



**2. Dâng rượu
(14,23-24)**

a. Dâng rượu

Dâng chén rượu, Chúa Giêsu nói đến máu của Ngài. Rượu tượng trưng cho máu của Ngài.



b. Máu Giao Ước.

- Máu chiên Vượt Qua ngày xưa được bôi lên cửa nhà người Do Thái đã cứu dân Israel khỏi bị tiêu diệt. Chúa Giêsu sẵn sàng đổ máu mình ra để cứu nhân loại khỏi tội lỗi.



- Máu con vật ngày xưa được dùng để Thiên Chúa ký kết giao ước với dân Israel tại núi Sinai. Nhưng Giao Ước đó đã bị dân Israel phản bội.




**Hôm nay, Chúa dùng
chính máu của Chúa Giêsu
để tái lập giao ước giữa
Người với nhân loại, đó là
giao ước mới.**


3. Tiên báo tiệc thiên quốc (14,25)



**Khi lập phép Thánh Thể trong
bối cảnh của lễ Vượt Qua, trước
khi bước vào cuộc thương khó,
Chúa Giêsu cũng tiên báo tiệc
thiên quốc sau cái chết và phục
sinh của Ngài.**



**Các môn đệ cũng sẽ
được chung phần với
Ngài trong tiệc vinh
quang ấy.**



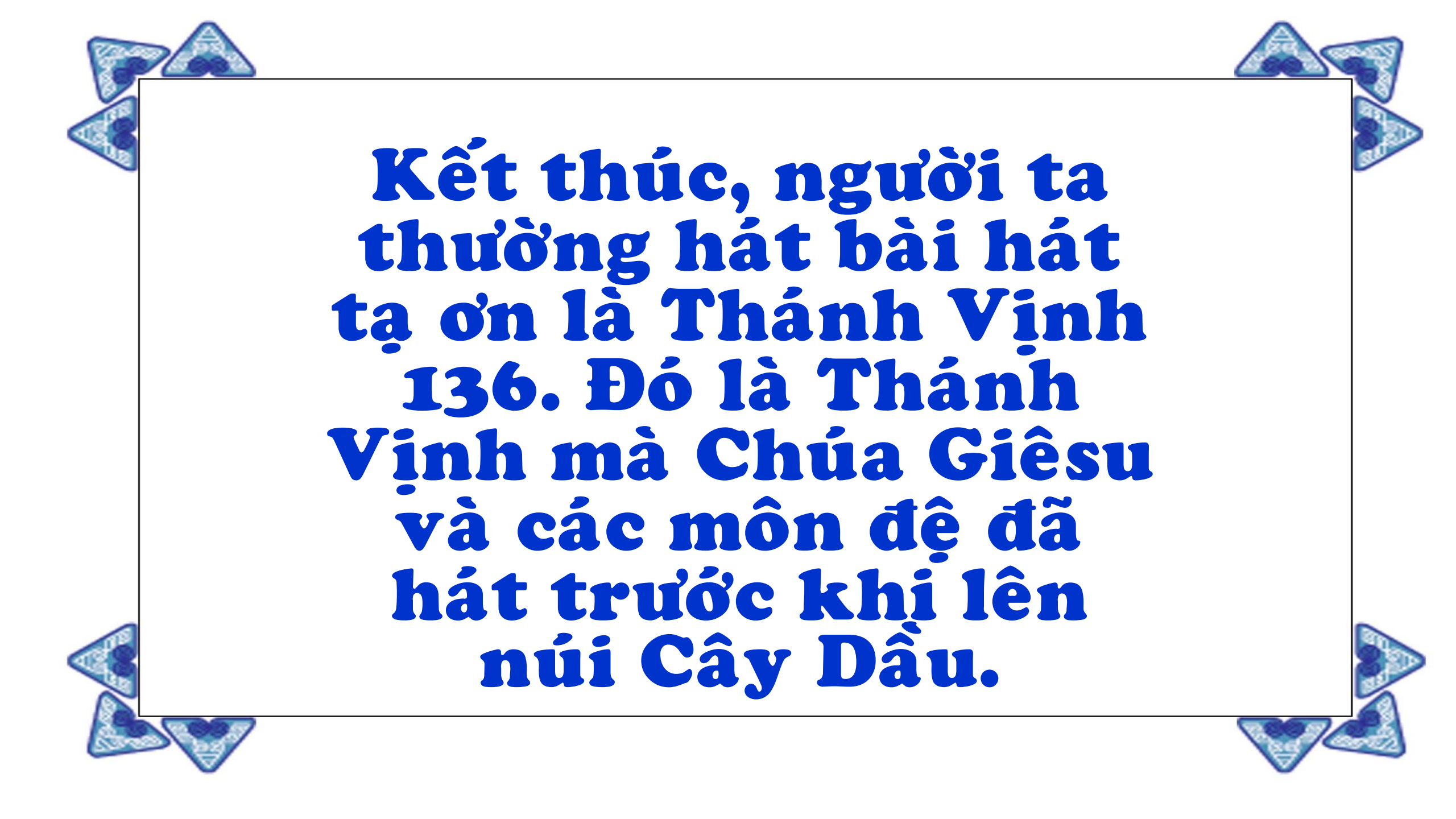
**Với Chúa Giêsu, con
đường thập giá
không phải là thất
bại, mà là con đường
dẫn đến vinh quang.**

Hát Thánh Vịnh xong (14,26)



Trong nghi thức của lễ Vượt Qua, có phần hát Thánh Vịnh gọi là bài Hallel, có nghĩa là "chúc tụng Thiên Chúa". Hallel gồm có những Thánh Vịnh 113-118 (Tv 112-117).



A decorative border consisting of several blue triangles with white patterns, arranged around the corners and sides of the page.

**Kết thúc, người ta
thường hát bài hát
tạ ơn là Thánh Vịnh
136. Đó là Thánh
Vịnh mà Chúa Giêsu
và các môn đệ đã
hát trước khi lên
núi Cây Dầu.**

A lit candle, hands clasped in prayer, and an open book. The scene is dimly lit, with the candle providing the primary light source. The hands are clasped together in a prayerful gesture, resting on the pages of an open book. The overall atmosphere is one of quiet reflection and devotion.

Đọc Bản Văn Kinh Thánh lần 2 :
Mọi người cùng đọc : *đọc để ghi nhớ.*
(từ hoặc câu mình được đánh động)

12 Ngày thứ nhất trong tuần Bánh Không Men, là ngày sát tế chiên Vượt Qua, các môn đệ thưa với Đức Giê-su :
"Thầy muốn chúng con đi dọn cho Thầy ăn lễ Vượt Qua ở đâu ?"



13 Người sai hai môn đệ đi, và dặn họ :
"Các anh đi vào thành, và sẽ có một
người mang vò nước đón gặp các anh.
Cứ đi theo người đó. **14** Người đó vào
nhà nào, các anh hãy thưa với chủ nhà
: Thầy nhắn : "Cái phòng dành cho tôi
ăn lễ Vượt Qua với các môn đệ của tôi
ở đâu ?



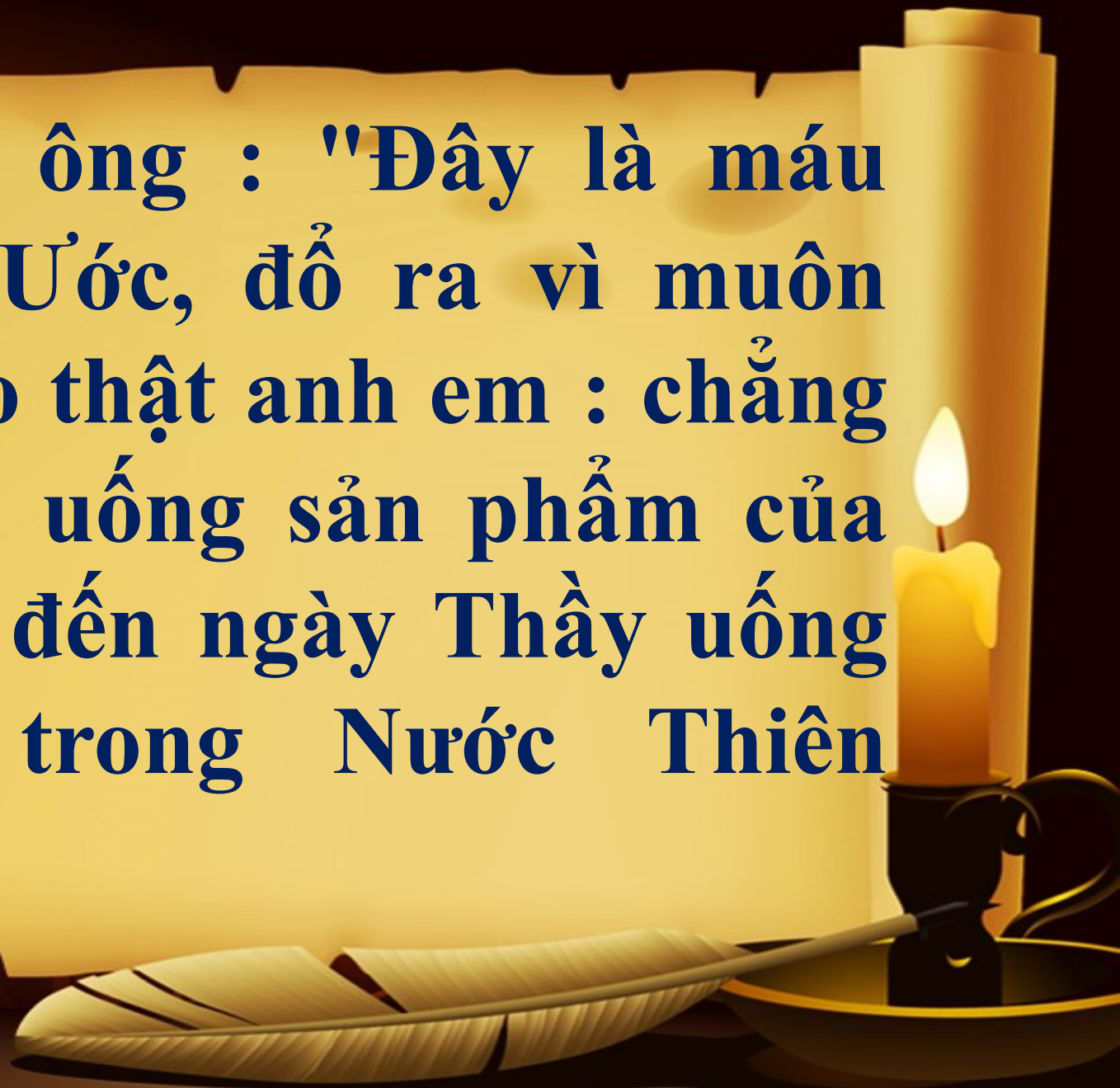
15 Và ông ấy sẽ chỉ cho các anh một phòng rộng rãi trên lầu, đã được chuẩn bị sẵn sàng : và ở đó, các anh hãy dọn tiệc cho chúng ta." **16** Hai môn đệ ra đi. Vào đến thành, các ông thấy mọi sự y như Người đã nói. Và các ông dọn tiệc **Vượt Qua.**



22 Cũng đang bữa ăn, Đức Giê-su cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ ra, trao cho các ông và nói : "Anh em hãy cầm lấy, đây là mình Thầy." **23** Và Người cầm chén rượu, dâng lời tạ ơn, rồi trao cho các ông, và tất cả đều uống chén này.



24 Người bảo các ông : "Đây là máu Thầy, máu Giao Ước, đổ ra vì muôn người. **25** Thầy bảo thật anh em : chẳng bao giờ Thầy còn uống sản phẩm của cây nho nữa, cho đến ngày Thầy uống thứ rượu mới trong Nước Thiên Chúa."





Thinh lặng suy niệm.





Độc Bản Văn Kinh Thánh lần 3 :
chủ sự đọc lại cách chậm rãi :
nội tâm hóa sứ điệp Lời Chúa.

12 Ngày thứ nhất trong tuần Bánh Không Men, là ngày sát tế chiên Vượt Qua, các môn đệ thưa với Đức Giê-su :
"Thầy muốn chúng con đi dọn cho Thầy ăn lễ Vượt Qua ở đâu ?"



13 Người sai hai môn đệ đi, và dặn họ :
"Các anh đi vào thành, và sẽ có một
người mang vò nước đón gặp các anh.
Cứ đi theo người đó. **14** Người đó vào
nhà nào, các anh hãy thưa với chủ nhà
: Thầy nhắn : "Cái phòng dành cho tôi
ăn lễ Vượt Qua với các môn đệ của tôi
ở đâu ?



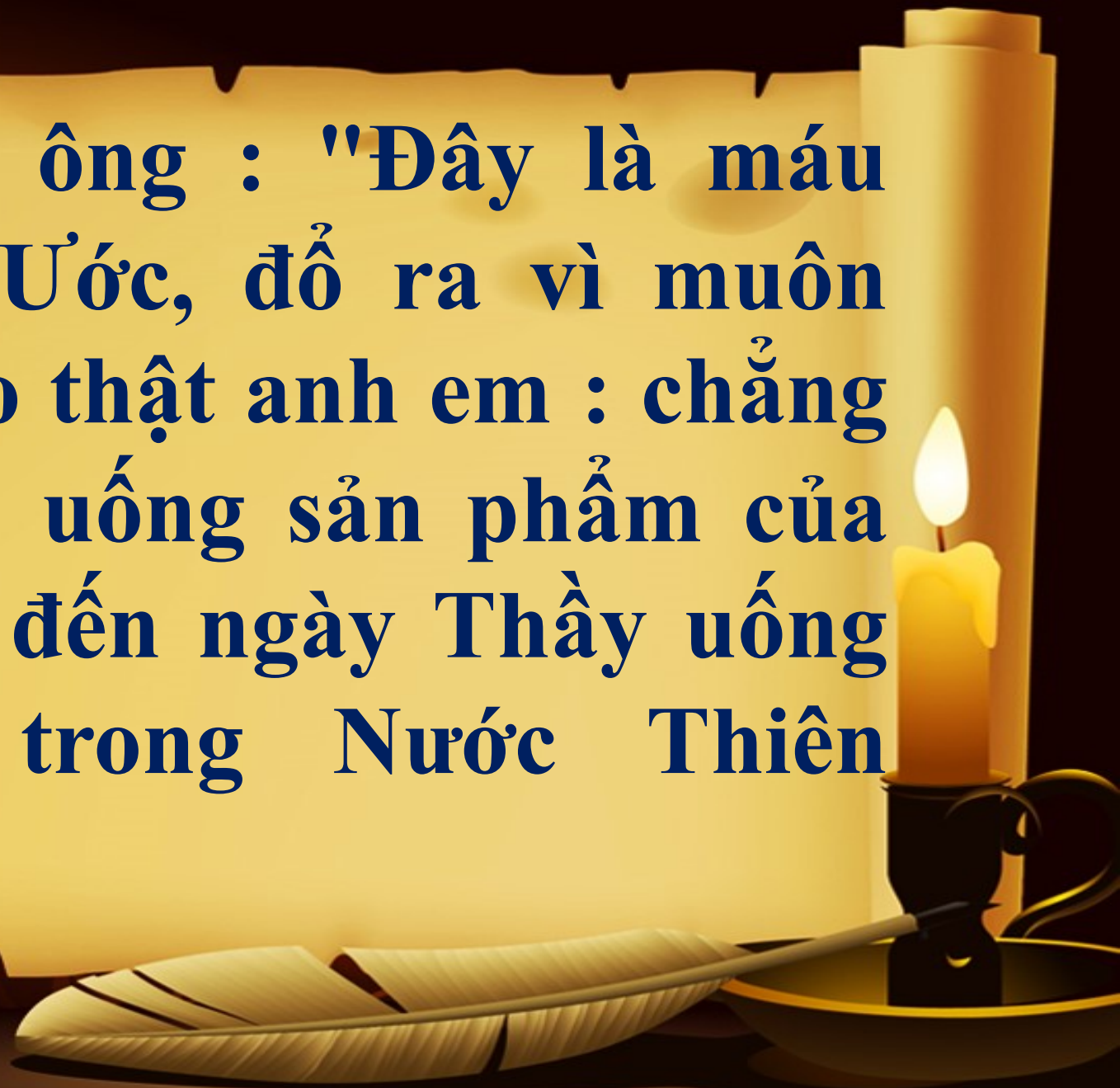
15 Và ông ấy sẽ chỉ cho các anh một phòng rộng rãi trên lầu, đã được chuẩn bị sẵn sàng : và ở đó, các anh hãy dọn tiệc cho chúng ta." **16** Hai môn đệ ra đi. Vào đến thành, các ông thấy mọi sự y như Người đã nói. Và các ông dọn tiệc **Vượt Qua.**



22 Cũng đang bữa ăn, Đức Giê-su cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ ra, trao cho các ông và nói : "Anh em hãy cầm lấy, đây là mình Thầy." **23** Và Người cầm chén rượu, dâng lời tạ ơn, rồi trao cho các ông, và tất cả đều uống chén này.



24 Người bảo các ông : "Đây là máu Thầy, máu Giao Ước, đổ ra vì muôn người. **25** Thầy bảo thật anh em : chẳng bao giờ Thầy còn uống sản phẩm của cây nho nữa, cho đến ngày Thầy uống thứ rượu mới trong Nước Thiên Chúa."



A photograph of Jesus with long brown hair and a beard, wearing a white robe, sitting on a stone ledge. He is looking down at a young child sitting next to him. The child is wearing a light-colored dress and has their hands clasped in prayer. The background shows a stone wall and some greenery.

CẦU NGUYỆN : Thân thưa với
Chúa điều vừa đọc, vừa nghe hay
vừa cảm nhận.



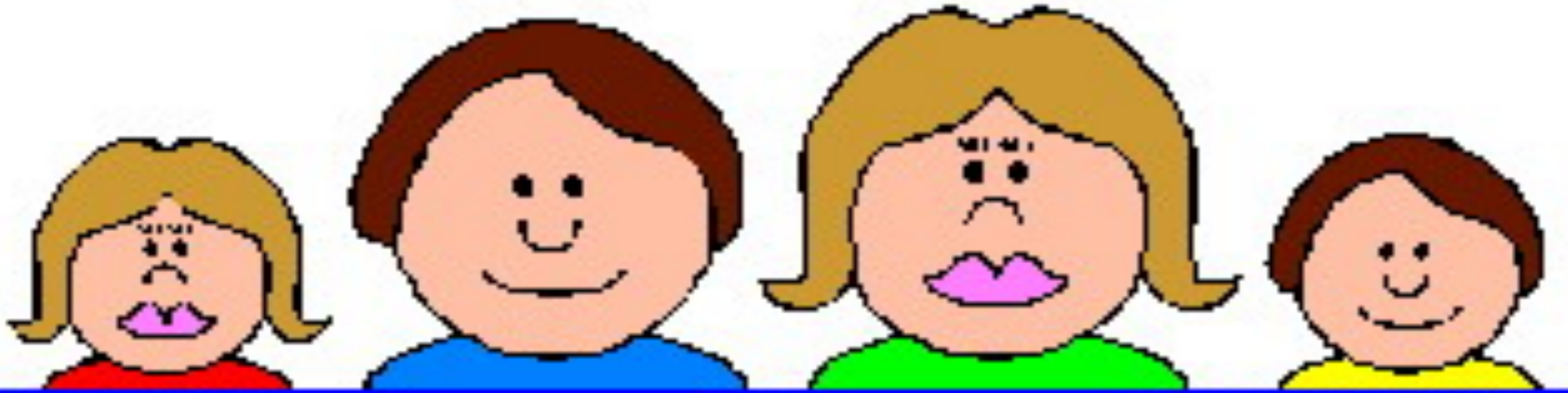


CHIA SẺ : Học viên
chia sẻ một từ hoặc
một câu mà họ được
đánh động.



GIẢI TRÍ





BÀI HỌC

**1. Cũng như Giuđa, chúng ta
có thể che giấu tội lỗi của
mình trước mặt người khác
nhưng không thể che giấu
chúng trước mặt Thiên Chúa,
Đấng thấu suốt mọi sự.**

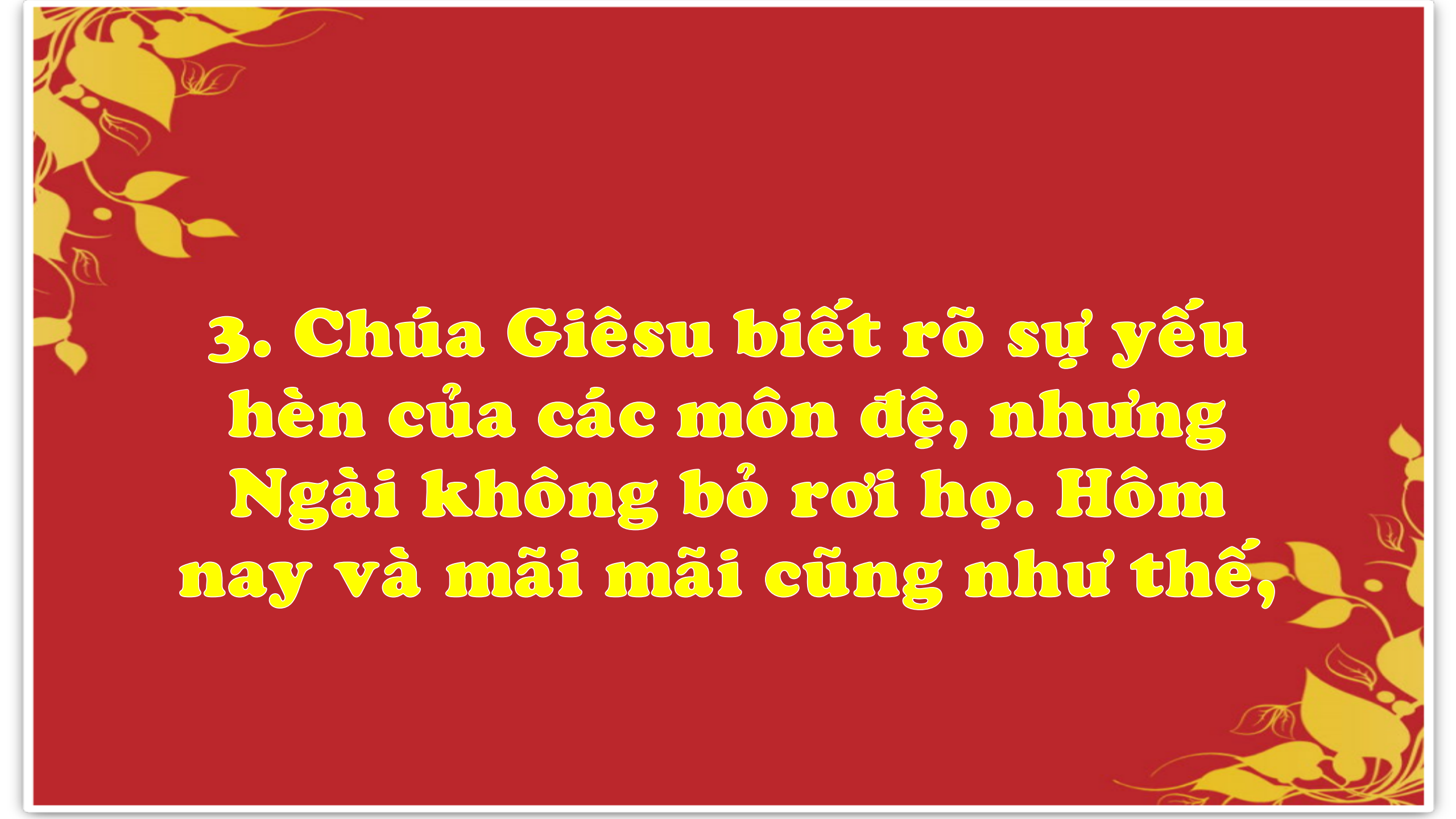


2. Chúa Giêsu ban mình và máu của Ngài để cứu độ chúng ta. Ngài lập phép Thánh Thể để chúng ta nhận lãnh lương thực thần thiêng là chính mình Ngài.



**Tạ ơn Chúa đã yêu thương
và cứu chuộc chúng ta. Hãy
siêng năng đến với Thánh
Thể Chúa để đón nhận
lương thực cho linh hồn
chúng ta.**





3. Chúa Giêsu biết rõ sự yếu hèn của các môn đệ, nhưng Ngài không bỏ rơi họ. Hôm nay và mãi mãi cũng như thế,

ALWAYS ON MY MIND

**Ngài biết sự yếu hèn
của mỗi người chúng ta,
nhưng Ngài vẫn yêu
thương và nâng đỡ
chúng ta.**

TIMES OF YOUR LIFE



4. Chúa Giêsu biết rõ con người Phêrô hơn ông biết ông. Ông tự mãn về sự mạnh mẽ của mình nhưng ông thất bại.

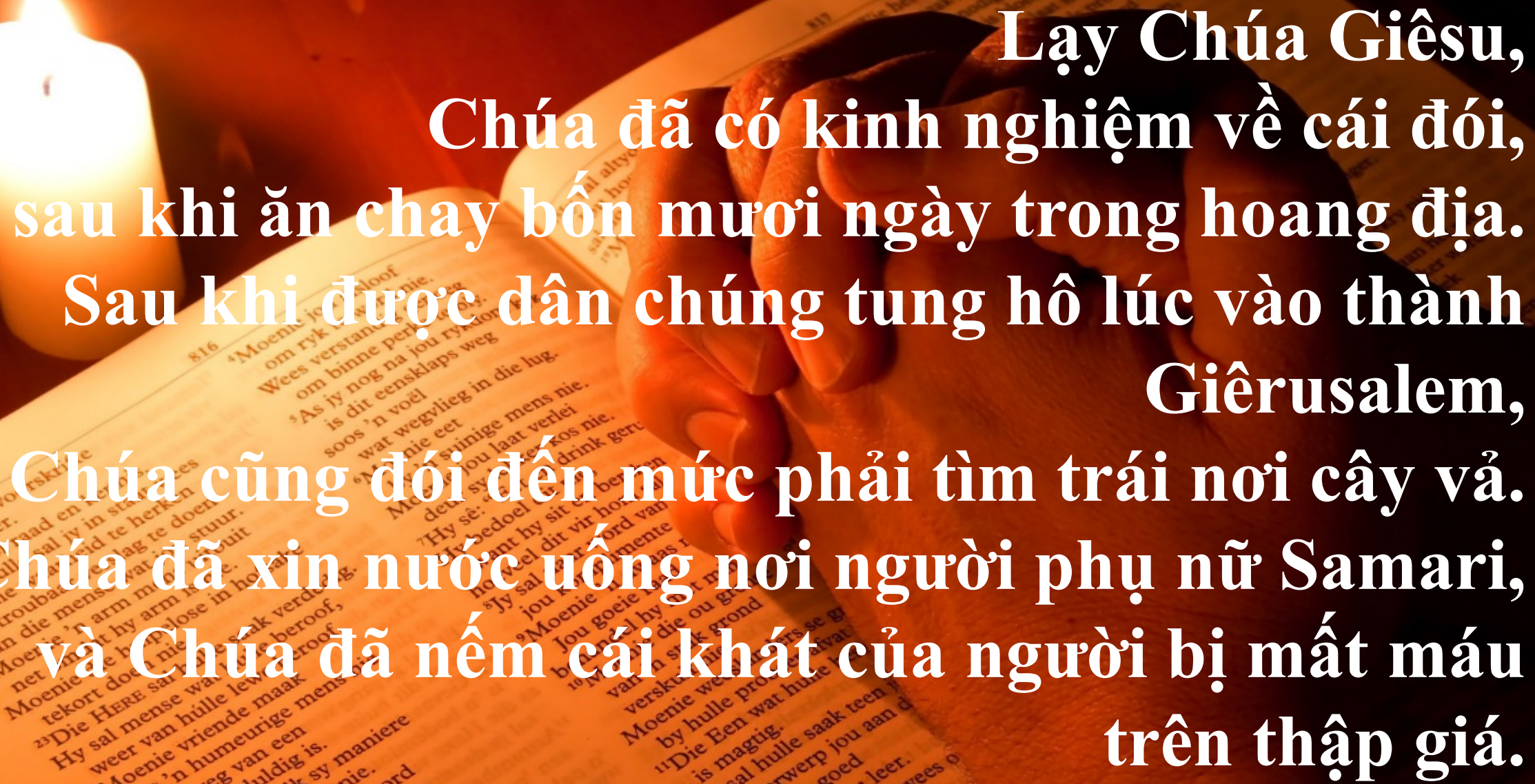


**Chúng ta có thể an toàn khi chúng ta
thay thế sự kiêu ngạo bằng lòng
khiêm nhường và cậy dựa vào Thiên
Chúa để Người nâng đỡ chúng ta.**

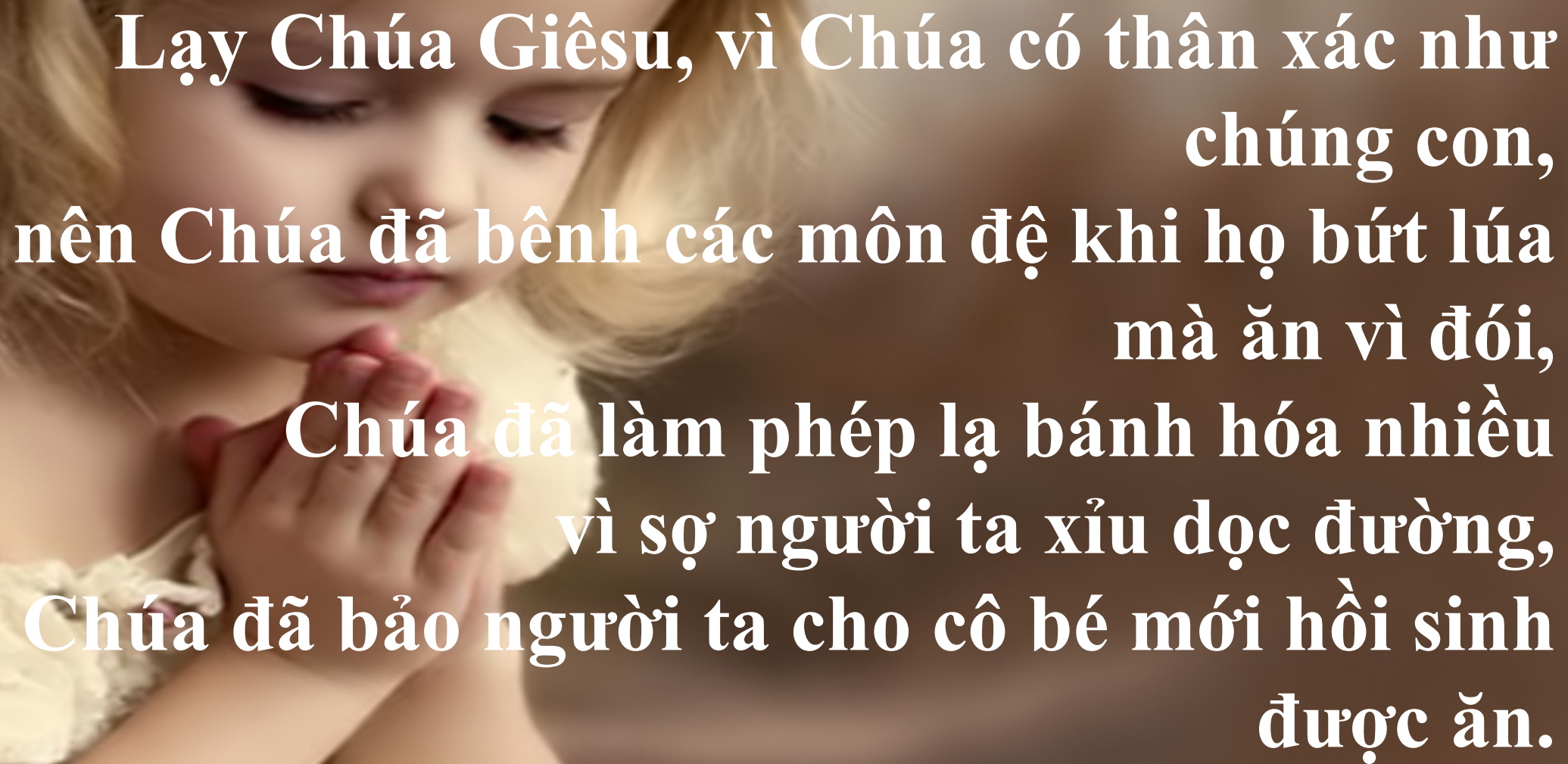
**Lord, hear
my voice**

**CẦU NGUYỆN
KẾT THÚC**

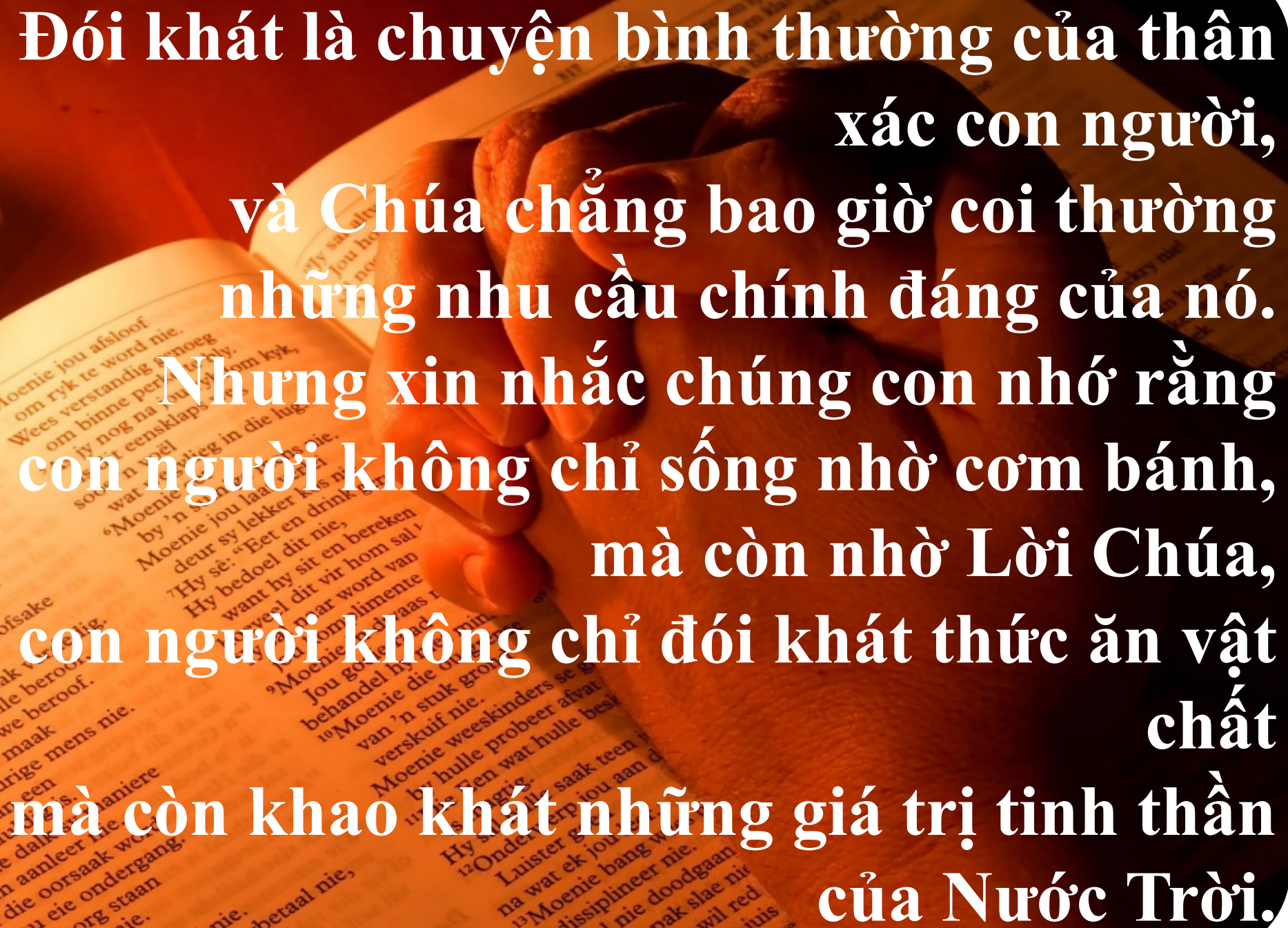


A lit candle is on the left, casting a warm glow. A hand is holding an open Bible in the center. The Bible page shows Afrikaans text, including 'SPREUKE 23' and verses 20-25. The text of the image is overlaid on the Bible page.

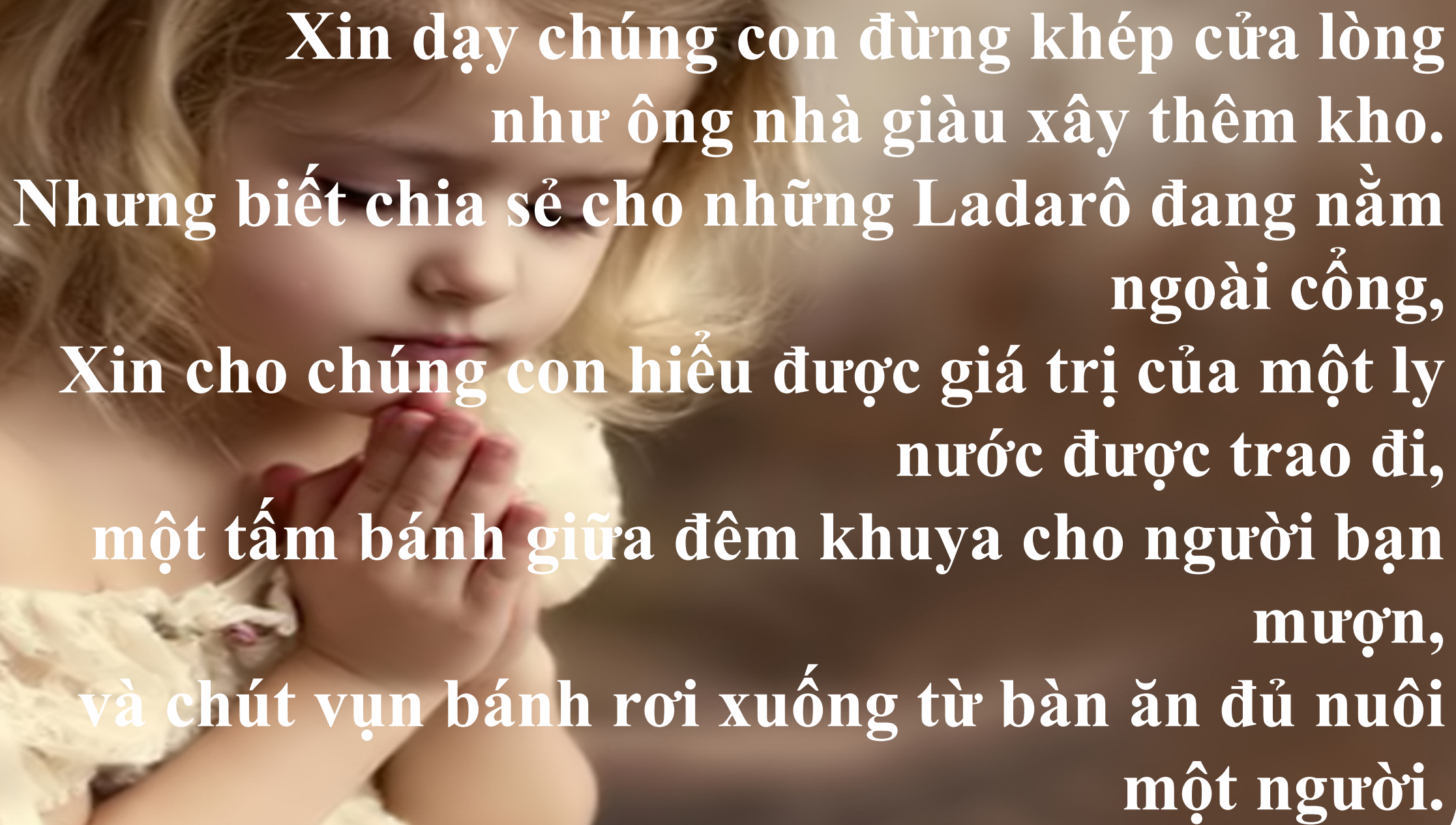
Lạy Chúa Giêsu,
Chúa đã có kinh nghiệm về cái đói,
sau khi ăn chay bốn mươi ngày trong hoang địa.
Sau khi được dân chúng tung hô lúc vào thành
Giêrusalem,
Chúa cũng đói đến mức phải tìm trái nơi cây vả.
Chúa đã xin nước uống nơi người phụ nữ Samari,
và Chúa đã ném cái khát của người bị mất máu
trên thập giá.




Lạy Chúa Giêsu, vì Chúa có thân xác như chúng con, nên Chúa đã bênh các môn đệ khi họ bứt lúa mà ăn vì đói, Chúa đã làm phép lạ bánh hóa nhiều vì sợ người ta xiu dọc đường, Chúa đã bảo người ta cho cô bé mới hồi sinh được ăn.

A lit candle, an open Bible, and a hand pointing to a verse. The candle is on the left, casting a warm glow. The Bible is open, showing text in Afrikaans. A hand is pointing to a specific verse on the right page. The background is dark, making the candle and the Bible stand out.

Đói khát là chuyện bình thường của thân xác con người, và Chúa chẳng bao giờ coi thường những nhu cầu chính đáng của nó. Nhưng xin nhắc chúng con nhớ rằng con người không chỉ sống nhờ cơm bánh, mà còn nhờ Lời Chúa, con người không chỉ đói khát thức ăn vật chất mà còn khao khát những giá trị tinh thần của Nước Trời.



**Xin dạy chúng con đừng khép cửa lòng
như ông nhà giàu xây thêm kho.
Nhưng biết chia sẻ cho những Ladarô đang nằm
ngoài cổng,
Xin cho chúng con hiểu được giá trị của một ly
nước được trao đi,
một tấm bánh giữa đêm khuya cho người bạn
mượn,
và chút vụn bánh rơi xuống từ bàn ăn đủ nuôi
một người.**



**Lạy Chúa Giêsu,
Chúa là người đói khát vẫn ngửa tay xin chúng con
mỗi ngày
mà chúng con không hay.
Xin giúp chúng con bắt chước Chúa trong bữa tiệc
cuối cùng
dám bẻ ra và trao đi tấm bánh đời mình để phục vụ
tha nhân.
Ước gì mai này chúng con được đồng bàn với Chúa
và với mọi người thành tâm thiện chí trong Nước Trời.**