



TÒA GIÁM MỤC THANH HÓA

50 NGUYỄN TRƯỜNG TỌ, PHƯỜNG TRƯỜNG THI, THÀNH PHỐ THANH HOÁ, VIỆT NAM

THƯ MỤC VỤ CỦA ĐỨC CHA GIÁO PHẬN VỀ VIỆC CỬ HÀNH GIỜ CHẦU THÁNH THỂ THEO SÁNG KIẾN “24 GIỜ CHO CHÚA” MÙA CHAY 2019

Thanh Hoá, ngày 19 tháng 03 năm 2019

Kính gửi quý cha, quý nam nữ tu sĩ và toàn thể anh chị em cộng đồng Dân Chúa giáo phận Thanh Hóa,

Theo thông báo đưa ra hôm 8 tháng Ba, Hội Đồng Tòa Thánh Tái Truyền Giảng Tin Mừng cho biết như sau: “Vào ngày Thứ Sáu, 29 tháng Ba năm 2019, lúc 17:00, tại Đền Thờ Thánh Phêrô, Đức Thánh Cha Phanxicô sẽ chủ sự Phụng Vụ Thống Hối khai mạc truyền thống 24 giờ cho Chúa, là một sáng kiến của Hội Đồng Tòa Thánh Tái Truyền Giảng Tin Mừng diễn ra hàng năm vào Thứ Sáu và Thứ Bảy trước Chúa Nhật thứ Tư Mùa Chay.

Năm nay là năm thứ sáu, và chủ đề cho chương trình 24 giờ cho Chúa năm nay được trích từ Tin Mừng theo Thánh Gioan: “**Tôi cũng không lên án chị đâu**”. (Ga 8:11). Cử hành này sẽ được đánh dấu bởi việc Chầu Thánh Thể, suy tư cá nhân và lời mời hoán cải cá nhân. Chúng ta được mời gọi chiêm ngưỡng hình ảnh của Chúa Giêsu, không giống như đám đông tập hợp để phán xét và lên án người phụ nữ ngoại tình, nhưng Ngài đưa ra lòng thương xót vô hạn như một cơ hội cho ân sủng và cuộc sống mới.

Như Đức Thánh Cha Phanxicô đã nói trong Tông Thư Misericordia et Misera (Lòng Thương Xót và Nỗi Khốn Cùng): “**Bí tích Hòa giải cần được tái khám phá và được đặt ở vị trí trung tâm trong đời sống Kitô hữu. Một dịp thuận lợi cho việc này có thể là sáng kiến 24 giờ cho Chúa, một cử hành được tổ chức vào gần Chúa Nhật Thứ Tư Mùa Chay. Sáng kiến này, đã có tại nhiều giáo phận, có giá trị mục vụ rất lớn trong việc khuyến khích một kinh nghiệm nhiệt thành hơn về Bí tích Hòa giải.**”

Trong tình hiệp thông với Giáo Hội Hoàn Vũ, với Đức Thánh Cha, Giáo phận Thanh Hóa sẽ tổ chức giờ chầu 24 giờ cho Chúa trong tất cả các giáo xứ. Nếu có thể được, tôi mời gọi quý cha, quý nam nữ tu sĩ, quý ông bà anh chị em trong các giáo xứ của giáo phận tổ chức giờ chầu khai mạc vào tối thứ 6 ngày 29.3 và kết thúc vào tối thứ 7 ngày 30.3. 2019. Nếu hoàn cảnh không cho phép thì xin quý cha tổ chức ít nhất là một giờ chầu vào một trong hai ngày nói ở trên.

Trong dịp hồng phúc này, xin quý cha giúp cho các linh hồn được trao phó cho quý cha chăm sóc giữ gìn xét mình và ngời tòa giải tội, và mong anh chị em chạy đến với Bí Tích Hòa Giải để cảm nếm Hồng Ân vô hạn của Lòng Thương Xót Chúa!

Diễn tiến giờ chầu được đề nghị như sau (Diễn tiến cụ thể trong file đính kèm):

Phần I, Khai mạc, nghi thức thống hối

Phần II, Chầu Thánh Thể

Phần III, Cử hành Bí tích Hòa giải

Phần IV, các giờ chầu tiếp theo (tùy theo hoàn cảnh giáo xứ, cộng đoàn để tổ chức giờ chầu và cách thức trong từng giờ chầu)

Phần V, Giờ chầu kết thúc

Nhân dịp này này, tôi cầu chúc quý cha, quý nam nữ tu sĩ và toàn thể anh chị em đón nhận được nhiều hồng ân của Chúa và một Mùa Chay thánh thiện sốt sắng!



+ **Giuse Nguyễn Đức Cường**
Giám mục Giáo phận Thanh Hóa

Phần I, Khai mạc

1. Chủ sự cử hành nghi thức thống hối cộng đồng
2. Xét mình

Chủ sự có thể chọn mẫu gợi ý sau đây:

Chủ sự: “Việc một người tội lỗi ăn năn sám hối làm cho cả triều thần thiên quốc vui mừng như thế thôi thúc chúng ta can đảm suy tư và xét mình sâu xa để xưng tội cho nên, vì sự hoán cải nội tâm trở về cùng Chúa chỉ thực hiện được trong tận đáy lòng, chứ không phải chỉ làm cách hời hợt thoáng qua”[1]. Chúng ta hãy tin tưởng vào sức mạnh biến đổi của Bí tích Giải Tội, như ĐTC Biển Đức XVI khẳng định: “bao nhiêu cuộc hoán cải và bao nhiêu cuộc sống thánh thiện thực sự đã bắt đầu từ trong một tòa giải tội!”[2] Và chúng ta chỉ được tha thứ khi nhìn nhận mình là người tội lỗi, giống như người trộm lành đã làm trên thập giá.

Việc xét mình giúp chúng ta chân thành cứu xét cuộc sống của mình, đối chiếu với chân lý Phúc Âm và đánh giá nó không chỉ theo các tiêu chuẩn con người, mà nhất là theo các tiêu chuẩn của Mạc Khải, đối chiếu cuộc sống với mười giới răn của Chúa, sáu điều răn của Hội Thánh, bảy mối tội đầu, và tám mối phúc thật, nhất là giới luật yêu thương. Đây chính là một trường học lớn của bí tích giải tội[3], và là con đường nên thánh mỗi ngày một hơn, khi chúng ta nhận ra được lầm lỗi của mình, sám hối và điều chỉnh lại cho tốt các mối tương quan với Chúa, với tha nhân và với chính bản thân mình.

Chúng ta phải nhìn nhận tội lỗi và sự dữ ở bên trong bản thân và đặt mình qui phục lòng thương xót và sự thiện hảo của Thiên Chúa. Đó là lý do tại sao Giáo Hội hết sức nhấn mạnh tầm quan trọng của việc chuẩn bị lãnh nhận Bí Tích Giải Tội. Nhờ bí tích này, chúng ta nhận lãnh không chỉ sự tha thứ tội lỗi, mà còn nhận lãnh sức mạnh của ơn Chúa để có thể phá tan những cơ chế tội lỗi bên trong bản thân mình và nơi tha nhân. Chúng ta phải khiêm tốn nài xin Chúa Thánh Thần ban ơn soi sáng cho chúng ta được xét mình xưng tội cho nên, vì nhiều lúc chúng ta không dễ nhận ra tội mình và do đó chưa được chữa lành”.

3. Một số câu hỏi gợi ý trong bản hướng dẫn xét mình như sau:

1. Gợi ý xét mình theo tinh thần của Đức Thánh Cha Phanxicô

Tôi có trở về với Chúa khi tôi gặp khốn khó không?

Tôi có tham dự Thánh lễ ngày Chúa nhật và các ngày lễ buộc không?

Tôi có cầu nguyện sáng tối không?

Tôi có hổ thẹn khi tỏ mình là người Kitô hữu không?

Tôi có đi ngược lại chương trình của Thiên Chúa không?

Tôi có ganh tị, nóng nảy, thiên kiến không?

Tôi có trung thực và công bằng với mọi người hay tôi cố võ cho “nền văn hóa vút bỏ” ?

Trong các mối tương quan hôn nhân và gia đình, tôi có sống đạo đức như Phúc Âm đã dạy không?

Tôi có kính trọng cha mẹ không?

Tôi có chối bỏ cuộc sống mới được tượng thai không? Tôi có tiêu huỷ hồng ân sự sống không? Tôi có cộng tác vào việc ấy không?

Tôi có tôn trọng môi trường không?

Tôi có vừa theo Chúa vừa theo thế gian không?

Tôi có quá độ trong việc ăn uống, hút thuốc và giải trí không?

Tôi có lo lắng quá mức về đời sống vật chất và của cải không?

Tôi sử dụng thời giờ như thế nào? Tôi có lười biếng không?

Tôi có đòi người khác phải phục vụ mình không?

Tôi có mong muốn báo thù, nuôi dưỡng thù hận không?

Tôi có hiền lành, khiêm tốn và xây dựng hòa bình không?

2. Xét Mình Xưng Tội Theo 10 Điều Răn

1- Thờ phượng một Đức Chúa Trời và kính mến Người trên hết mọi sự.

- Tôi có dành thời giờ cầu nguyện với Chúa mỗi ngày không?
- Tôi có yêu mến Chúa với tất cả tâm hồn không?
- Tôi có tin mê tín dị đoan, đi coi bói, cầu cơ, dùng bùa ngải hay dính líu tới những đạo thờ tà thần không?
- Tôi có đeo bùa may mắn, bùa hộ mạng, thờ cúng tượng ảnh không phải Thiên Chúa không?
- Tôi có đặt mình hay những thần tượng của tôi (tài tử, người mẫu, danh ca...) trên Thiên Chúa không?
- Tôi có vâng phục làm theo Lời Chúa như Giáo hội dạy không?
- Tôi có rước lễ trong lúc phạm tội trọng không?
- Tôi có cố tình nói dối hay che giấu tội trọng không xưng trong tòa giải tội không?
- Tôi có thờ ơ về những Giáo lý Công giáo không?
- Tôi có không tin tưởng Chúa hay tin Lòng thương xót của Ngài không?
- Tôi có nghi ngờ hay từ chối những giáo huấn, tín điều của Giáo hội không?
- Tôi có tham dự trực tiếp vào những việc thờ kính ngoài đạo Công giáo không?
- Tôi có là thành viên của những tổ chức chống Công giáo hay những tổ chức huyền bí

không?

- Tôi có kiêu ngạo, khoe khoang tài năng hầu được khen ngợi và được vinh dự không?
- Tôi có giận dữ, chửi Chúa không?

2- Chớ kêu tên Đức Chúa Trời vô cớ.

- Tôi có kêu tên Chúa cách vô cớ, xem thường hay dùng bất cẩn danh Chúa không?
- Tôi có chúc dữ cho người khác không?
- Tôi có xỉ vả một thánh nhân hay lạm dụng một vật thánh không?
- Tôi có danh Chúa vào việc phi báng, vu khống không?
- Tôi có cảm râm hay trách móc Chúa không?
- Tôi có nói xấu linh mục hay những người đã tận hiến cho Chúa không?
- Tôi có dùng danh Chúa thề hứa dối trá, bừa bãi không?
- Tôi có chửi thề người khác, hay thề hứa gian dối với người khác không?
- Tôi có không giữ lời thề hứa làm ảnh hưởng đến người khác không?
- Tôi có không thành thật, xấu hổ về đạo hay là người Công giáo không?
- Tôi có xấu hổ làm dấu Thánh giá hay cầu nguyện ở ngoài công cộng không?

3- Giữ ngày Chúa Nhật.

- Tôi có cố ý bỏ lễ ngày Chúa nhật và các ngày lễ buộc không?
- Tôi có đi lễ trễ vì lơ là không?
- Tôi có ra về sớm khi thánh lễ chưa kết thúc không?
- Tôi có khó chịu hay không thèm nghe linh mục giảng không?
- Tôi có làm việc xác ngày Chúa nhật và các ngày lễ buộc không?
- Tôi có chia trí, lo ra hay cứ chú ý tới người khác trong thánh lễ không?
- Tôi có dự lễ với trái tim giận dữ hay không tha thứ không?

4- Thảo kính cha mẹ.

- Tôi có kính trọng hay vâng lời cha mẹ không?
- Tôi có khinh chê hay bỏ bê cha mẹ không?

- Tôi có không chăm sóc cha mẹ khi đau yếu, tàn tật, già cả không?
- Tôi có thiếu bổn phận với người phối ngẫu hay con cái không?
- Tôi có làm gương xấu cho gia đình không?
- Tôi có tạo sự bất hòa cho gia đình không?
- Tôi có không muốn là cha, là mẹ không?
- Tôi có đối xử tàn tệ, lạm dụng với người phối ngẫu hay con cái không?
- Tôi có đánh đập người phối ngẫu hay con cái không?
- Tôi có từ cha mẹ, hay từ con cái không?

Với con cái:

- Tôi có thiếu chăm sóc những nhu cầu cần thiết cho chúng không?
- Tôi có không để chúng được học đạo, hay lãnh nhận các Bí tích không?
- Tôi có để chúng được phép lơ là bổn phận giữ đạo không?
- Tôi có thiếu sửa dạy chúng không?
- Tôi có làm gương xấu, dạy điều xấu hay xúi chúng làm việc xấu không?
- Tôi có đuổi chúng ra khỏi nhà hay không nhận chúng là con không?

5- Chớ giết người.

- Tôi có phá thai hay khuyến khích người khác phá thai không?
- Tôi có thi hành việc phá thai, hay buôn bán thuốc phá thai không?
- Tôi có làm hại hay làm tổn thương đến thể xác người khác không?
- Tôi có dính líu tới hay giết người không?
- Tôi có ước muốn cho người khác chết không?
- Tôi có âm mưu hay trả thù người chống đối tôi không?
- Tôi có lạm dụng rượu hay thuốc không?
- Tôi có làm cho người khác tai tiếng dẫn họ tới phạm tội không?
- Tôi có giận giữ hay phẫn uất không?
- Tôi có nuôi thù hận trong lòng với người khác không?
- Tôi có cắt bỏ bộ phận thân thể nào để làm mất khả năng sinh sản không?

- Tôi có không tha thứ, từ chối tha thứ cho người khác không?
- Tôi có ý định tự tử, hay trợ giúp người khác tự tử không?

6- Chớ làm sự dâm dục.

- Tôi có trung thành với lời hứa hôn nhân qua tư tưởng hay hành động không?
- Tôi có bất cứ hành động tình dục nào ngoài hôn nhân hay trước hôn nhân không?
- Tôi có sử dụng bất cứ phương pháp ngừa thai hay ngừa thai không tự nhiên không?
- Tôi có phạm tội thủ dâm không?
- Tôi có áp ủ những tư tưởng không trong sạch, ước muốn tình dục với người khác không?
- Tôi có tôn trọng những người khác phái không?
- Tôi có hiếp dâm người khác không?
- Tôi có phạm tội đồng tình luyến ái, hay tình dục với người cùng phái tính không?
- Tôi có chăm chú vào những hình ảnh khỏa thân, khiêu dâm trên mạng lưới, sách báo, email hay nơi người khác không?
- Tôi có đang dùng thuốc ngừa thai không?
- Tôi có ăn mặc không kín đáo không?
- Tôi có gửi cho người khác bài viết hay hình ảnh không đúng đắn không?
- Tôi có xem phim hay chương trình xếp vào hạng khiêu dâm không?
- Tôi có tôn trọng sự trinh khiết của người tình không?
- Tôi có cho phép con cái hay người dưới quyền làm những hành động này không?
- Tôi có dùng những danh từ hay kể chuyện không đúng đắn không?
- Tôi có thích nghe những câu chuyện thiếu đứng đắn không?
- Tôi có khoe khoang về tội lỗi của tôi không?
- Tôi có phạm tội thiếu trong sạch không?
- Tôi có say sưa rượu chè không?
- Tôi có dùng các loại thuốc phiện không?
- Tôi có dính líu tới buôn bán thuốc phiện không?

7- Chớ lấy của người.

- Tôi có lấy những gì không phải là của tôi không?
- Tôi có làm thiệt hại tài sản người khác với lỗi của tôi không?
- Tôi có trả lại hay đền bù những thứ lấy trộm, hay mượn của người khác không?
- Tôi có bài bạc quá mức và thiếu cung ứng nhu cầu cho gia đình không?
- Tôi có chia sẻ bố thí cho những người nghèo khổ không?
- Tôi có làm ngơ đui mù trước kẻ ăn xin không?
- Tôi có lòng gạt hay gian lận người khác không?
- Tôi có gian lận thuế má, trong buôn bán, với bảo hiểm, cờ bạc, và trường học không?
- Tôi có từ chối hay lơ là trả những món nợ không?
- Tôi có tráo đổi giá tiền trên món hàng không?
- Tôi có lấy tài sản của hãng xưởng mang về nhà xài không?
- Tôi có không đóng góp tiền cho nhà thờ không?
- Tôi có trả lương xứng đáng hay hà hiếp nhân công không?

8- Chớ làm chứng dối.

- Tôi có nói dối không?
- Tôi có dấu tội không xưng trong tòa giải tội không?
- Tôi có lừa dối, kết án, tán gẫu người khác không?
- Tôi có nói hay loan truyền tin xấu về linh mục, tu sĩ hay người khác không?
- Tôi có nói xấu sau lưng người khác không?
- Tôi có thành thật khi giao dịch với người khác không?
- Tôi có chỉ trích, dèm pha, thiếu bác ái trong tư tưởng, lời nói không?
- Tôi có giữ kín điều bí mật của người khác không?
- Tôi có nguyên rủa hay chúc dữ người khác không?
- Tôi có sung sướng trên sự bất hạnh của người khác không?
- Tôi có từ chối nói chuyện hay hòa giải với người khác không?
- Tôi có ghen tương hay ganh tỵ với người khác không?
- Tôi có làm cơ cho người khác phạm tội không?
- Tôi có tham dự vào việc phạm tội của người khác không?

- Tôi có dạy hay chỉ cho người khác phạm pháp không?
- Tôi có lừa dối, dối xử tệ bạc, lạm dụng người tình của tôi không?

9- Chớ muốn vợ chồng người.

- Tôi có đồng lòng với những tư tưởng thiếu trong sạch không?
- Tôi có ước muốn tình dục với vợ người ta không?
- Tôi có xúi dục hay là nguyên nhân ly dị của người khác không?
- Tôi có cầu nguyện trong khi vẫn đeo đuổi những tư tưởng xấu hay cảm dỗ không?
- Tôi có nuôi dưỡng ước muốn xác thịt với người khác không?
- Tôi có sờ đụng, hôn hít, ôm người khác với tư tưởng xấu không?
- Tôi có làm điều gì khiêu khích người khác có tư tưởng xấu không?
- Tôi có những cái nhìn ham muốn xác thịt không?
- Tôi có thích thú nhìn người khác ăn mặc hở hang không?

10- Chớ tham của người.

- Tôi có ghen tỵ với những của cải mà người khác có không?
- Tôi có đau lòng xót ruột vì sự sung túc giàu sang của người khác không?
- Tôi có ước muốn cho người khác hay cho công việc của họ bị sụp đổ không?
- Tôi có gian lận trong việc phân chia tài sản gia đình không?
- Tôi có ham lợi hay ích kỷ không?
- Tôi có tin Thiên Chúa là người chăm sóc mọi nhu cầu thể xác tâm linh của tôi không?
- Tôi có đặt của cải, vật chất là mục đích chính của đời sống tôi không?
- Tôi có cho vay mượn với tiền lời cắt cổ không?

Các Điều Răn Của Hội Thánh

- Tôi có cố ý bỏ tham dự thánh lễ ngày Chúa Nhật hay Lễ Trọng mà không có lý do chính đáng không?
- Tôi có xưng tội một năm ít là một lần hay khi tôi mắc tội trọng không?
- Tôi có rước lễ ít nhất một năm một lần trong mùa Phục Sinh không?

- Tôi có tham dự các lễ trọng kính Chúa, Đức Mẹ và các thánh không?
- Tôi có kiêng thịt ngày thứ Sáu và giữ chay ngày thứ Tư Lễ Tro và thứ Sáu Tuần Thánh theo Luật định không?
- Tôi có giữ chay một giờ trước khi rước lễ không?
- Tôi có đóng góp vật chất cần thiết cho các nhu cầu của Giáo Hội không?

Những Tội Khác:

- Tôi có cố ý che giấu không xưng những tội trọng trong lần xưng tội trước không?
- Tôi có chu toàn bốn phận xưng tội và rước lễ ít là một lần trong Mùa Phục Sinh không?
- Tôi có giữ chay vào Thứ Tư Lễ Tro và Thứ Sáu Tuần Thánh không?

Phần II, Khai mạc Châu Thánh Thể

Chủ sự có thể giới thiệu vắn tắt khai mạc châu:

Anh chị em thân mến, hôm nay, Chúa Giêsu tỏ lòng thương xót của Người cho chúng ta và Người cùng mời gọi chúng ta hoán cải. Chúng ta hãy mở lòng chúng ta để ân sủng của Chúa hoạt động trong chúng ta. Chúng ta hãy phó dâng anh chị em những người thân hữu chúng ta cho Chúa, cách đặc biệt những người khô khan nguội lạnh, chính vì thế 24 giờ cho Chúa được giáo hội cử hành năm nay là để kêu gọi mọi người giao hòa với Chúa và để lắng nghe lời của Đấng cứu độ: “Tôi cũng không kết án chị đâu, hãy đi và đừng phạm tội nữa”.

Chủ sự: đặt Mình Thánh, khai mạc châu

Phụng vụ lời Chúa

tin mừng Ga 8,1-11

Phần III, Cử hành Bí Tích Hòa giải

Phần IV, Các giờ châu tiếp theo (tùy theo hoàn cảnh giáo xứ, cộng đoàn để tổ chức giờ châu và cách thức trong từng giờ châu)

Phần V, Giờ châu kết thúc